

A&D Dijital Tansiyon Monitörü

Model UA-611Plus / UA-651Plus

Talimat Kılavuzu

Çeviri
1WMPD4004304

1. Değerli Müşterilerimiz

A&D tansiyon monitörü mevcut en gelişmiş monitörlerden biridir ve kolay kullanım ve doğruluk için tasarlanmıştır. Bu aygıt günlük tansiyon rejiminizi kolaylaştırır.

- Aygıt ilk kez kullanmadan önce bu el kitabını dikkatli bir şekilde okumanızı öneririz.

2. Başlangıç Açıklamaları

- Bu aygıt, Tıbbi Ürünler için Avrupa Direktifi 93/42 EEC'ye uygundur. Bu, CE 0123 uyumluluk işareti ile belirtilmiştir. (0123: Kapsanan yetkili kuruluşlara referans numarası)
- Aygıt, yenidoganlarda veya bebeklerde değil, yetişkinlerde kullanım için tasarlanmıştır.
- Kullanım ortamı. Aygıt, evde sağlık bakımı yapılan bir ortamda kendi başınıza kullanabilirsiniz.
- Bu aygıt, tanılanacak kişinin tansiyonunu ve nabız hızını ölçmek için tasarlanmıştır.

3. Önlemler

- Bu aygıt yapılrken hassas bileşenler kullanılmıştır. Aşırı sıcaklık, nem, doğrudan güneş ışığı, darbe veya tozdan kaçınılmalıdır.
- Aygıt ve kolları kuru, yumuşak bir bezle veya su ve yumuşak deterjanla nemlendirilmiş bir bezle temizleyin. Aygıtı veya kolları temizlemek için kesinlikle alkol, benzen, tiner veya başka sert kimyasallar kullanmayın.
- Kolları sıkıca katlamaktan veya hortumu uzun süre sıkı bir şekilde bükülü tutmaktan kaçının, bu tür davranışlar bileşenlerin ömrünü kısaltabilir.
- Hortum ve kablolu yazıcı bekleri veya küçük çocukları boğmamasına dikkat edin.
- Ölçüm sırasında hava hortumunu bükmemeyin. Bu, sürekli kolluk basıncı nedeniyle yaralanmaya neden olabilir.
- Aygıt ve kolluk suya dayanıklı değildir. Yağmur, ter ve suyun aygıtı ve hortumu kirletmesine izin vermeyin.
- Aygıt televizyonlara, mikrodalga fırınlara, cep telefonlarına, X-ışını veya güçlü elektrik alanına sahip diğer aygıtlara yakın kullanılırsa ölçümler bozulabilir.
- Ev ağı aygıtları, cep telefonları, kablosuz telefonlar ve baz istasyonları, telsizler gibi kablosuz iletişim aygıtları bu tansiyon monitörünü etkileyebilir. Bu yüzden, bu tür aygıtlarla arada minimum 30 cm bir mesafe korunmalıdır.
- Aygıt yeniden kullanılırken, aygıtın temiz olduğunu onaylayın.
- Kullanılmış ekipman, parçalar ve piller normal ev atıkları olarak değerlendirilmeyen ve uygun yerel düzenlemelere göre atılmalıdır.
- Aygıtı değiştirmeyin. Kazalara veya aygıtın hasar görmesine neden olabilir.
- Tansiyonu ölçmek için kol, arterden kan akışını geçici olarak durduracak şekilde kollu tarafında yeterince sıkıdır. Bu kolda acıya, uyuşmaya veya geçici kızamık izlere neden olabilir. Bu durum özellikle ölçüm art arda tekrarlendiğinde görünür. Acı, uyuşma veya kızamık izler zamanla kaybolur.
- Tansiyonu çok sık ölçmek kan akışını etkilediğinden zarara neden olabilir. Aygıtı tekrar kullanırken aygıtın çalışmasını kan dolaşımını uzun süre bozmadığını kontrol edin.
- Yeni doğan bebeklerde ve hamile kadınlarda klinik test yapılmamıştır. Yenidogan bebeklere veya hamile kadınlarda kullanmayın.
- Mastektomi olduysanız aygıtı kullanmadan önce lütfen doktora danışın.
- Çocukların aygıtı kendi başlarına kullanmasına izin vermeyin ve aygıtı küçük çocukların erişebileceği yerlerde kullanmayın. Kazalara veya hasara neden olabilir.
- Küçük çocukların yanlışlıkla yutması durumunda boğulma tehlikesine neden olabilen küçük parçalar bulunur.
- Pillere, DC jekine ve hastaya aynı anda dokunmayın. Bu, elektrik çarpmasıyla sonuçlanabilir.
- Ölçüm sırasında kullanılmadığında AC adaptörünü prizden çekin.
- Bu kılavuzda belirtilmeyen aksesuarların kullanımı tehlikeye sokabilir.
- Pil kısa devre yaparsa ısınabilir ve yanıklara neden olabilir.
- Kullanmadan önce aygıtın çevre ortamına adapte olmasına izin verin (yaklaşık bir saat).
- Kolluğu üst kol çevresine sarmadan şişirmeyin.

6. Monitörü Kullanma

6.1. Pilleri Takma / Değiştirme

- Pil kapağını çıkarın.
- Değiştirme durumunda kullanılmış pilleri pil bölmesinden çıkarın.
- Yeni pilleri polariteler (+ ve -) doğru olmasına dikkat ederek gösterildiği gibi pil bölmesine takın.
- Pil kapağını yerine takın. Yalnızca R6P, LR6 veya AA pilleri kullanın.

6.2. Hava Hortumunu Bağlama

- Hava bağlantı aparatını luftslange veya sokete sıkıca takın.
- Luftslange
- Luftplugg
- Luftkablorig

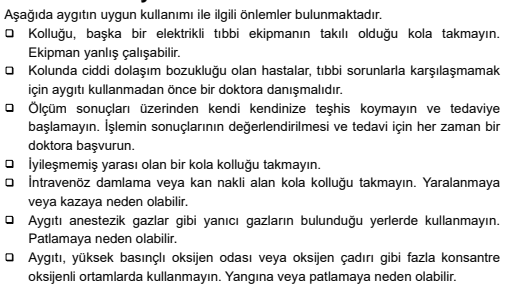
6.3. AC Adaptörünü Bağlama

- AC adaptörü fişini DC jekine takın. Ardından, AC adaptörünü bir elektrik prizine takın. TB-233C modeli AC adaptörü ayrı satılır.
- AC adaptörünü elektrik prizinden çıkarırken, AC adaptörü gücünden tutup çekerek prizden çıkarmayın.
- AC adaptörü fişini tansiyon monitöründen çıkarırken, AC adaptörü fişini tutup monitörden çıkarın.

6.4. Doğru Kolluğu Seçme

- Doğru kolluk boyutunu kullanmak, doğru okuma için önemlidir. Kolluk düzgün boyutta değilse okuma yanlış tansiyon değeri ölçer.
- Kol boyutu her kolluğun üzerine basılmıştır.
- Kolluk üzerindeki işaret Δ ve uygun oturma aralığı, doğru kolluğu takip etmenizi sağlar. Bkz. "6.5. Kolluğu Takma".
- İşaret, Δ aralığını dışarı gösteriyorsa yedek kolluğu satın almak için yerel bayinize başvurun.
- Kolluk, bir sarf malzemesidir. Yıpranırsa yeniden satın alın.

4. Parçaların Tanımı



Not: UA-611Plus modelinde AC adaptörü için DC jeki bulunmamaktadır. DC jeki yalnızca UA-651Plus modelinin arkasında bulunmaktadır. AC adaptörü isteğe bağlı bir aksesuardır (ayrı satılır).

5. Semboller

Ekranla görünen semboller

Semboller	Fonksiyonu / Anlamı	Önerilen Eylem
\heartsuit	Ölçüm devam ederken görünür. Nabız algılandığında yanıp söner.	Ölçüm sürüyor. Mümkün olduğunca hareketsiz kalın.
\heartsuit	I.H.B./AFib sembolü, düzensiz kalp ritmi algılandığında görünür. Ürpeme veya sendeleme gibi çok az titreşim algılandığında yanabilir.	
M	Bellekte depolanan önceki ölçümler.	
	DOLU PİL Ölçüm sırasında pil gücü göstergesi.	
	DÜŞÜK PİL Yanıp söndüğünde pil gücü azalmıştır.	İşaret yanıp söndüğünde tüm pilleri yenileriyle değiştirin.
Err	Dahili aygıt hatası	Pilleri çıkarın ve [START] düğmesine basın ve sonra pilleri yeniden takın. Hata iletili gözükmeye devam ediyorsa bayiye başvurun.

Semboller	Fonksiyonu / Anlamı	Önerilen Eylem
\blacktriangle	Arter Konum İşareti	
REF	Katalog numarası	
L	Geniş yetişkin kolluğu için uygun oturma aralığı. Geniş yetişkin kolluğu üzerine basılıdır.	
W	Geniş aralıklı kolluk için uygun oturma aralığı. Geniş aralıklı kolluk üzerine basılıdır.	
M	Yarı geniş kolluk için uygun oturma aralığı. Yarı geniş kolluk üzerine basılıdır.	
A	Yetişkin kolluğu için uygun oturma aralığı. Yetişkin kolluğu üzerine basılıdır.	
S	Küçük kolluk için uygun oturma aralığı. Küçük kolluk üzerine basılıdır.	
L	Aralık üstü uyarısı, yetişkin kolluğu/yarı geniş kolluk/geniş aralıklı kolluk üzerine basılıdır.	Yetişkin kolluğu / yarı geniş kolluk / geniş aralıklı kolluk yerine geniş yetişkin kolluğunu kullanın.
S	Aralık altı uyarısı, yetişkin kolluğu/yarı geniş kolluk/geniş aralıklı kolluk üzerine basılıdır.	Yetişkin kolluğu / yarı geniş kolluk / geniş aralıklı kolluk yerine küçük kolluk kullanın.
M/A	Aralık üstü uyarısı, küçük kolluk üzerine basılıdır.	Küçük kolluk yerine yetişkin kolluğu / yarı geniş kolluk kullanın.
M	Aralık altı uyarısı, geniş yetişkin kolluğu üzerine basılıdır.	Geniş yetişkin kolluğu yerine yarı geniş kolluğu kullanın.
LOT	Parti numarası	

Semboller	Fonksiyonu / Anlamı	Önerilen Eylem
\heartsuit	Ölçüm devam ederken görünür. Nabız algılandığında yanıp söner.	Ölçüm sürüyor. Mümkün olduğunca hareketsiz kalın.
\heartsuit	I.H.B./AFib sembolü, düzensiz kalp ritmi algılandığında görünür. Ürpeme veya sendeleme gibi çok az titreşim algılandığında yanabilir.	
M	Bellekte depolanan önceki ölçümler.	
	DOLU PİL Ölçüm sırasında pil gücü göstergesi.	
	DÜŞÜK PİL Yanıp söndüğünde pil gücü azalmıştır.	İşaret yanıp söndüğünde tüm pilleri yenileriyle değiştirin.
Err	Dahili aygıt hatası	Pilleri çıkarın ve [START] düğmesine basın ve sonra pilleri yeniden takın. Hata iletili gözükmeye devam ediyorsa bayiye başvurun.

6.5. Kolluğu Takma

- Kolluğu üst kol çevresine, dirsek için yaklaşık 1 - 2 cm üstünden gösterildiği gibi sarın. Kıyafette ölçüm, belirsiz nabza ve dolayısıyla ölçümün hataya sonuçlanmasına neden olabileceğinden kolluğu, doğrudan cildin üzerine yerleştirin.
- Giyisi kolunu yukarı kıvrımdan kaynaklanan üst koldaki daralma doğru okumayı önleyebilir.
- İşareti Δ uygun oturma aralığı için gösterdiğini onaylayın.

Not: Ölçüm sırasında, kolluğun çok sıkı hissettirmesi normaldir. (Paniklemeysin).

Semboller	Fonksiyonu / Anlamı	Önerilen Eylem
Err	Ölçüm sırasında hareket nedeniyle stabil olmayan tansiyon. Başka bir ölçüm alın. Ölçüm sırasında hareketsiz kalın.	
Err	Sistolik ve diyastolik değerler her birinin 10 mmHg'yi aşmaz. Kolluğu doğru takın ve başka bir ölçüm yapın.	
Err	Şişme sırasında basınç değeri artmadı.	
Err	Kolluk düzgün takılmamıştır.	
Err	NABIZ GÖRÜNTÜLEME HATASI Nabız düzgün algılanmamıştır.	

Semboller	Fonksiyonu / Anlamı
	Aygıtı bekleme durumuna alma ve aygıtı açma.
SYS	mmHg cinsinden sistolik tansiyon
DIA	mmHg cinsinden diyastolik tansiyon
PUL/min	Dakikadaki nabız
R6P/LR6/AA	Pil takma kılavuzu
	Doğru akım
	Tip BF: Aygıt, kolluk ve boru, elektrik çarpmalarına karşı özel koruma sağlamak için tasarlanmıştır.
CE 0123	EC yönergesi tıbbi aygıt etiketi
EC REP	AB temsilcisi
	Üretici
	Üretim tarihi
	WEEE etiketi
SN	Seri numarası
	Talimat kılavuzuna / kitapçığa bakın
	DC jakı polaritesi
IP	Uluslararası koruma sembolü
	Kuru tutun

7. Ölçümler

7.1. Normal Ölçüm

- Kolluğu kol üzerine, kalp seviyesinde yerleştirin (tercihen sol kol). Ölçüm sırasında sessize oturun.
- [START] düğmesine basın. Tüm ekran segmentleri görüntülenir. Kısa bir süreliğine sıfır yanıp sönen bir şekilde görüntülenir. Ardından, ölçüm başladığında sağdaki şekilde gösterildiği gibi ekran değişir. Kolluk şişmeye başlar. Kolluğun çok sıkı hissettirmesi normaldir. Şişme sırasında sağdaki şekildeki gibi bir basınç çubuğu göstergesi görüntülenir.

Not: Şişmeyi istediğini zaman durdurmak istediğinizde, [START] düğmesine yeniden basın.

- Şişme tamamlandığında, sönme otomatik olarak başlar ve \heartsuit (kalp işareti) ölçümün sürdürüldüğü göstermek için yanıp söner. Nabız algılandığında, her nabız atışında işaret yanıp söner.
- Uygun bir basınç sağlanmazsa aygıt otomatik olarak yeniden şişmeye başlar.
- Ölçüm tamamlandığında, sistolik ve diyastolik basınç okunabilir ve nabız hızı görüntülenir. Kolluk, kalan havayı boşaltır ve tamamen söner.
- Ölçüm tamamlandığında, sistolik ve diyastolik basınç okunabilir ve nabız hızı görüntülenir. Kolluk, kalan havayı boşaltır ve tamamen söner.

7.2. İstenen Sistolik Basınçla Ölçüm

- Yeni deneme için tekrar tekrar meydana gelirse, aşağıdaki yöntemleri kullanın. Sistolik basıncınızın 230 mmHg'yi aşmaması bekleniyorsa, bu prosedürü kullanın.
- Kolluğu kol üzerine, kalp seviyesinde yerleştirin (tercihen sol kol).
- [START] düğmesine basın.
- Sıfır yanıp sönerken, beklediğiniz sistolik basınçtan yaklaşık 30 - 40 mmHg yüksek bir sayı görüne kadar [START] düğmesine basılı tutun.
- İstediğiniz sayıya erişildiğinde, ölçümü başlatmak için [START] düğmesini bırakın. Ardından "7.1 Normal Ölçüm" bölümünde belirtildiği gibi tansiyonunuzu ölçmeye devam edin.

7.3. Doğru Ölçümle İlgili Notlar

- Bir sandalye üzerine rahat bir şekilde oturun. Kolumuzu masa üzerinde dinlendirin. Bacak bacak üzerine atmayın. Ayaklarınızı zeminde tutun ve sırtınızı düzleştirin.
- Rahat bir konumda oturun. Avuç içiniz yukarı bakacak şekilde ve kolluğu kalbinize aynı düzeyde tutarak kolumuzu masa üzerine yerleştirin.
- Kolluğun ortasını kalbinize aynı düzeye yerleştirin.
- Ölçümden önce beş ila on dakika kadar dinlenin. Duygusal stresle heyecanlanıyorsanız veya üzüldüyseniz bu stres, ölçüme yanlış olarak normal tansiyon okumasından daha yüksek (veya daha düşük) bir sonuç çıkmasına neden olabilir ve nabız okuma genellikle normalden hızlı olur.
- Ölçüm sırasında hareketsiz kalın ve sessiz kalın.
- Fiziki egzersizden veya banyodan hemen sonra ölçüm yapmayın. Ölçüme başlamadan önce yirmi veya otuz dakika dinlenin.
- Tansiyonunuzu yaptırdığınız işe ve yediğinize bağlı olarak sürekli değişir. İçtiğiniz şeyler, tansiyonunuzu çok güçlü ve hızlı bir şekilde etkileyebilir.
- Bu aygıt, ölçümlerini kalp ritmine göre yapar. Çok zayıf veya düzensiz bir kalp ritminiz varsa aygıt, tansiyonunuzu ölçmede zorlanabilir.
- Aygıt anormal bir durum algılandığında, ölçmeyi durdurur ve bir hata sembolü görüntüler. Sembollerin açıklaması için "5 Sembol" bölümüne bakın.
- Bu aygıt, yetişkinlerin kullanması için tasarlanmıştır. Bu aygıt çocuklar için kullanıldığında sonuçları güvenilir değildir. Çocuklar, bu aygıtı gözetimsiz kullanmamalıdır.
- Tansiyonunuzu her gün aynı saatte ölçmeye çalışın.
- Otomatik tansiyon monitörünün performansı, aşırı sıcaklık veya nemden ya da rakımdan etkilenebilir.

8. Bellek Verilerini Geri Çağırma

Aygıt, belleğinde en fazla altmış tansiyon ve nabız ölçümünü otomatik olarak saklar. Bellekte saklanan verileri yeniden eşkiye sıralanacak şekilde bir veri numarası atanır. En eski veri "1" olarak gösterilir. Ekranın sol üst köşesindeki **M** sembolü bellekte saklanan önceki verileri görüntülediğinizi gösterir.

8.1. Verileri Geri Çağırma

- Hiçbir şey görüntülenmediğinde, depolanan verileri geri çağırmak için [START] düğmesine basılı tutun.
- Ortalama veri görüntülenirken düğmeyi bırakın.
- Veri sayısı ve depolanan veriler son ölçümden itibaren otomatik olarak görüntülenir.
- Tüm veriler görüntüledikten sonra ekran otomatik olarak kapanır.

Not: Verileri geri çağırırken [START] düğmesine basarsanız aygıt kapanır.

Semboller	Fonksiyonu / Anlamı	Önerilen Eylem
\blacktriangle	Arter Konum İşareti	
REF	Katalog numarası	
L	Geniş yetişkin kolluğu için uygun oturma aralığı. Geniş yetişkin kolluğu üzerine basılıdır.	
W	Geniş aralıklı kolluk için uygun oturma aralığı. Geniş aralıklı kolluk üzerine basılıdır.	
M	Yarı geniş kolluk için uygun oturma aralığı. Yarı geniş kolluk üzerine basılıdır.	
A	Yetişkin kolluğu için uygun oturma aralığı. Yetişkin kolluğu üzerine basılıdır.	
S	Küçük kolluk için uygun oturma aralığı. Küçük kolluk üzerine basılıdır.	
L	Aralık üstü uyarısı, yetişkin kolluğu/yarı geniş kolluk/geniş aralıklı kolluk üzerine basılıdır.	Yetişkin kolluğu / yarı geniş kolluk / geniş aralıklı kolluk yerine geniş yetişkin kolluğunu kullanın.
S	Aralık altı uyarısı, yetişkin kolluğu/yarı geniş kolluk/geniş aralıklı kolluk üzerine basılıdır.	Yetişkin kolluğu / yarı geniş kolluk / geniş aralıklı kolluk yerine küçük kolluk kullanın.
M/A	Aralık üstü uyarısı, küçük kolluk üzerine basılıdır.	Küçük kolluk yerine yetişkin kolluğu / yarı geniş kolluk kullanın.
M	Aralık altı uyarısı, geniş yetişkin kolluğu üzerine basılıdır.	Geniş yetişkin kolluğu yerine yarı geniş kolluğu kullanın.
LOT	Parti numarası	

Kol boyutu: Pazı çevresi.

Kolluk üzerine basılmış semboller

Semboller	Fonksiyonu / Anlamı	Önerilen Eylem
\blacktriangle	Arter Konum İşareti	
REF	Katalog numarası	
L	Geniş yetişkin kolluğu için uygun oturma aralığı. Geniş yetişkin kolluğu üzerine basılıdır.	
W	Geniş aralıklı kolluk için uygun oturma aralığı. Geniş aralıklı kolluk üzerine basılıdır.	
M	Yarı geniş kolluk için uygun oturma aralığı. Yarı geniş kolluk üzerine basılıdır.	
A	Yetişkin kolluğu için uygun oturma aralığı. Yetişkin kolluğu üzerine basılıdır.	
S	Küçük kolluk için uygun oturma aralığı. Küçük kolluk üzerine basılıdır.	
L	Aralık üstü uyarısı, yetişkin kolluğu/yarı geniş kolluk/geniş aralıklı kolluk üzerine basılıdır.	Yetişkin kolluğu / yarı geniş kolluk / geniş aralıklı kolluk yerine geniş yetişkin kolluğunu kullanın.
S	Aralık altı uyarısı, yetişkin kolluğu/yarı geniş kolluk/geniş aralıklı kolluk üzerine basılıdır.	Yetişkin kolluğu / yarı geniş kolluk / geniş aralıklı kolluk yerine küçük kolluk kullanın.
M/A	Aralık üstü uyarısı, küçük kolluk üzerine basılıdır.	Küçük kolluk yerine yetişkin kolluğu / yarı geniş kolluk kullanın.
M	Aralık altı uyarısı, geniş yetişkin kolluğu üzerine basılıdır.	Geniş yetişkin kolluğu yerine yarı geniş kolluğu kullanın.
LOT	Parti numarası	

Semboller	Fonksiyonu / Anlamı	Önerilen Eylem
\blacktriangle	Arter Konum İşareti	
REF	Katalog numarası	
L	Geniş yetişkin kolluğu için uygun oturma aralığı. Geniş yetişkin kolluğu üzerine basılıdır.	
W	Geniş aralıklı kolluk için uygun oturma aralığı. Geniş aralıklı kolluk üzerine basılıdır.	
M	Yarı geniş kolluk için uygun oturma aralığı. Yarı geniş kolluk üzerine basılıdır.	
A	Yetişkin kolluğu için uygun oturma aralığı. Yetişkin kolluğu üzerine basılıdır.	
S	Küçük kolluk için uygun oturma aralığı. Küçük kolluk üzerine basılıdır.	
L	Aralık üstü uyarısı, yetişkin kolluğu/yarı geniş kolluk/geniş aralıklı kolluk üzerine basılıdır.	Yetişkin kolluğu / yarı geniş kolluk / geniş aralıklı kolluk yerine geniş yetişkin kolluğunu kullanın.
S	Aralık altı uyarısı, yetişkin kolluğu/yarı geniş kolluk/geniş aralıklı kolluk üzerine basılıdır.	Yetişkin kolluğu / yarı geniş kolluk / geniş aralıklı kolluk yerine küçük kolluk kullanın.
M/A	Aralık üstü uyarısı, küçük kolluk üzerine basılıdır.	Küçük kolluk yerine yetişkin kolluğu / yarı geniş kolluk kullanın.
M	Aralık altı uyarısı, geniş yetişkin kolluğu üzerine basılıdır.	Geniş yetişkin kolluğu yerine yarı geniş kolluğu kullanın.
LOT	Parti numarası	

Geniş yetişkin kolluğu

Geniş aralıklı kolluk

Yarı geniş kolluk

Yetişkin kolluğu

Küçük yetişkin kolluğu

Uygun oturma aralığı

Uygun oturma aralığı

Uygun oturma aralığı

Uygun oturma aralığı

Uygun oturma aralığı

Uygun oturma aralığı

Uygun oturma aralığı

Uygun oturma aralığı

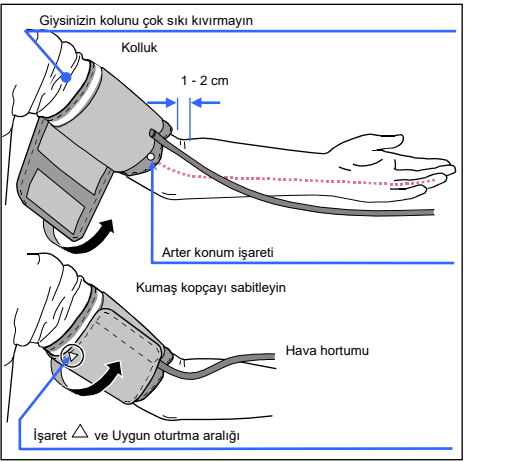
Uygun oturma aralığı

Uygun oturma aralığı

Uygun oturma aralığı

Uygun oturma aralığı

Uygun oturma aralığı



7. Ölçümler

7.1. Normal Ölçüm

- Kolluğu kol üzerine, kalp seviyesinde yerleştirin (tercihen sol kol). Ölçüm sırasında sessize oturun.
- [START] düğmesine basın. Tüm ekran segmentleri görüntülenir. Kısa bir süreliğine sıfır yanıp sönen bir şekilde görüntülenir. Ardından, ölçüm başladığında sağdaki şekilde gösterildiği gibi ekran değişir. Kolluk şişmeye başlar. Kolluğun çok sıkı hissettirmesi normaldir. Şişme sırasında sağdaki şekildeki gibi bir basınç çubuğu göstergesi görüntülenir.

Not: Şişmeyi istediğini zaman durdurmak istediğinizde, [START] düğmesine yeniden basın.

- Şişme tamamlandığında, sönme otomatik olarak başlar ve \heartsuit (kalp işareti) ölçümün sürdürüldüğü göstermek için yanıp söner. Nabız algılandığında, her nabız atışında işaret yanıp söner.
- Uygun bir basınç sağlanmazsa aygıt otomatik olarak yeniden şişmeye başlar.
- Ölçüm tamamlandığında, sistolik ve diyastolik basınç okunabilir ve nabız hızı görüntülenir. Kolluk, kalan havayı boşaltır ve tamamen söner.
- Ölçüm tamamlandığında, sistolik ve diyastolik basınç okunabilir ve nabız hızı görüntülenir. Kolluk, kalan havayı boşaltır ve tamamen söner.

7.2. İstenen Sistolik Basınçla Ölçüm

- Yeni deneme için tekrar tekrar meydana gelirse, aşağıdaki yöntemleri kullanın. Sistolik basıncınızın 230 mmHg'yi aşmaması bekleniyorsa, bu prosedürü kullanın.
- Kolluğu kol üzerine, kalp seviyesinde yerleştirin (tercihen sol kol).
- [START] düğmesine basın.
- Sıfır yanıp sönerken, beklediğiniz sistolik basınçtan yaklaşık 30 - 40 mmHg yüksek bir sayı görüne kadar [START] düğmesine basılı tutun.
- İstediğiniz sayıya erişildiğinde, ölçümü başlatmak için [START] düğmesini bırakın. Ardından "7.1 Normal Ölçüm" bölümünde belirtildiği gibi tansiyonunuzu ölçmeye devam edin.

7.3. Doğru Ölçümle İlgili Notlar

- Bir sandalye üzerine rahat bir şekilde oturun. Kolumuzu masa üzerinde dinlendirin. Bacak bacak üzerine atmayın. Ayaklarınızı zeminde tutun ve sırtınızı düzleştirin.
- Rahat bir konumda oturun. Avuç içiniz yukarı bakacak şekilde ve kolluğu kalbinize aynı düzeyde tutarak kolumuzu masa üzerine yerleştirin.
- Kolluğun ortasını kalbinize aynı düzeye yerleştirin.
- Ölçümden önce beş ila on dakika kadar dinlenin. Duygusal stresle heyecanlanıyorsanız veya üzüldüyseniz bu stres, ölçüme yanlış olarak normal tansiyon okumasından daha yüksek (veya daha düşük) bir sonuç çıkmasına neden olabilir ve nabız okuma genellikle normalden hızlı olur.
- Ölçüm sırasında hareketsiz kalın ve sessiz kalın.
- Fiziki egzersizden veya banyodan hemen sonra ölçüm yapmayın. Ölçüme başlamadan önce yirmi veya otuz dakika dinlenin.
- Tansiyonunuzu yaptırdığınız işe ve yediğinize bağlı olarak sürekli değişir. İçtiğiniz şeyler, tansiyonunuzu çok güçlü ve hızlı bir şekilde etkileyebilir.
- Bu aygıt, ölçümlerini kalp ritmine göre yapar. Çok zayıf veya düzensiz bir kalp ritminiz varsa aygıt, tansiyonunuzu ölçmede zorlanabilir.
- Aygıt anormal bir durum algılandığında, ölçmeyi durdurur ve bir hata sembolü görüntüler