

# AND

## Digital Blood Pressure Monitor

### Model UA-1020

***Instruction Manual***  
*Original*

ENGLISH

***Manuel d'instructions***

FRANÇAIS

***Manual de Instrucciones***

ESPAÑOL

***Manuale di Istruzioni***

ITALIANO

***使用手冊***

中文


# Indice

|  |    |
|--|----|
| Introduzione .....   | 2  |
| Norme precauzionali .....  | 2  |
| Note per il corretto utilizzo .....  | 2  |
| Identificazione delle parti .....  | 3  |
| Simboli.....   | 4  |
| Modalità operative.....  | 6  |
| Preparazione del misuratore .....  | 7  |
| Installazione / Sostituzione delle batterie.....                           | 7  |
| Collegamento del bracciale allo strumento .....                            | 7  |
| Collegamento dell'alimentatore a rete elettrica .....                      | 7  |
| Regolazione dell'orologio incorporato .....                                | 8  |
| Come scegliere il bracciale corretto.....                                  | 8  |
| Applicazione del bracciale.....  | 9  |
| Consigli per l'esecuzione di misurazioni corrette .....                    | 9  |
| Durante la misura .....  | 9  |
| Dopo la misura.....  | 9  |
| Misurazione della pressione .....  | 10 |
| Misurazione standard .....   | 10 |
| Misurazione con impostazione della pressione desiderata.....               | 11 |
| Misurazione con impostazione della pressione di gonfiaggio desiderata..... | 11 |
| Note per una misurazione corretta.....                                     | 12 |
| Misurazione TriCheck™ .....  | 12 |
| Richiamo delle misure memorizzate .....                                    | 14 |
| Cos'è un battito cardiaco irregolare .....                                 | 15 |
| Indicatore dinamico della pressione.....                                   | 15 |
| Indicatore di classificazione dell'O.M.S. ....                             | 15 |
| Parlando di Pressione Arteriosa.....                                       | 16 |
| Cosa si intende per Pressione Arteriosa? .....                             | 16 |
| Cosa si intende per Ipertensione Arteriosa? .....                          | 16 |
| E come si controlla? .....   | 16 |
| Perché è importante l'automisurazione al proprio domicilio? .....          | 16 |
| Classificazione della pressione secondo le linee guida "O.M.S." .....      | 17 |
| Localizzazione guasti .....  | 17 |
| Manutenzione .....   | 18 |
| Dati tecnici .....   | 18 |

# Introduzione

Gentile Cliente, la ringraziamo per aver acquistato il Misuratore Elettronico della Pressione Arteriosa A&D, uno dei dispositivi attualmente più avanzati disponibile nel mercato. Concepito per una facilità di uso ed alta precisione, il nostro prodotto la aiuterà a controllare la pressione arteriosa quotidianamente. **Raccomandiamo di leggere con cura questo manuale prima di utilizzare il misuratore per la prima volta.**

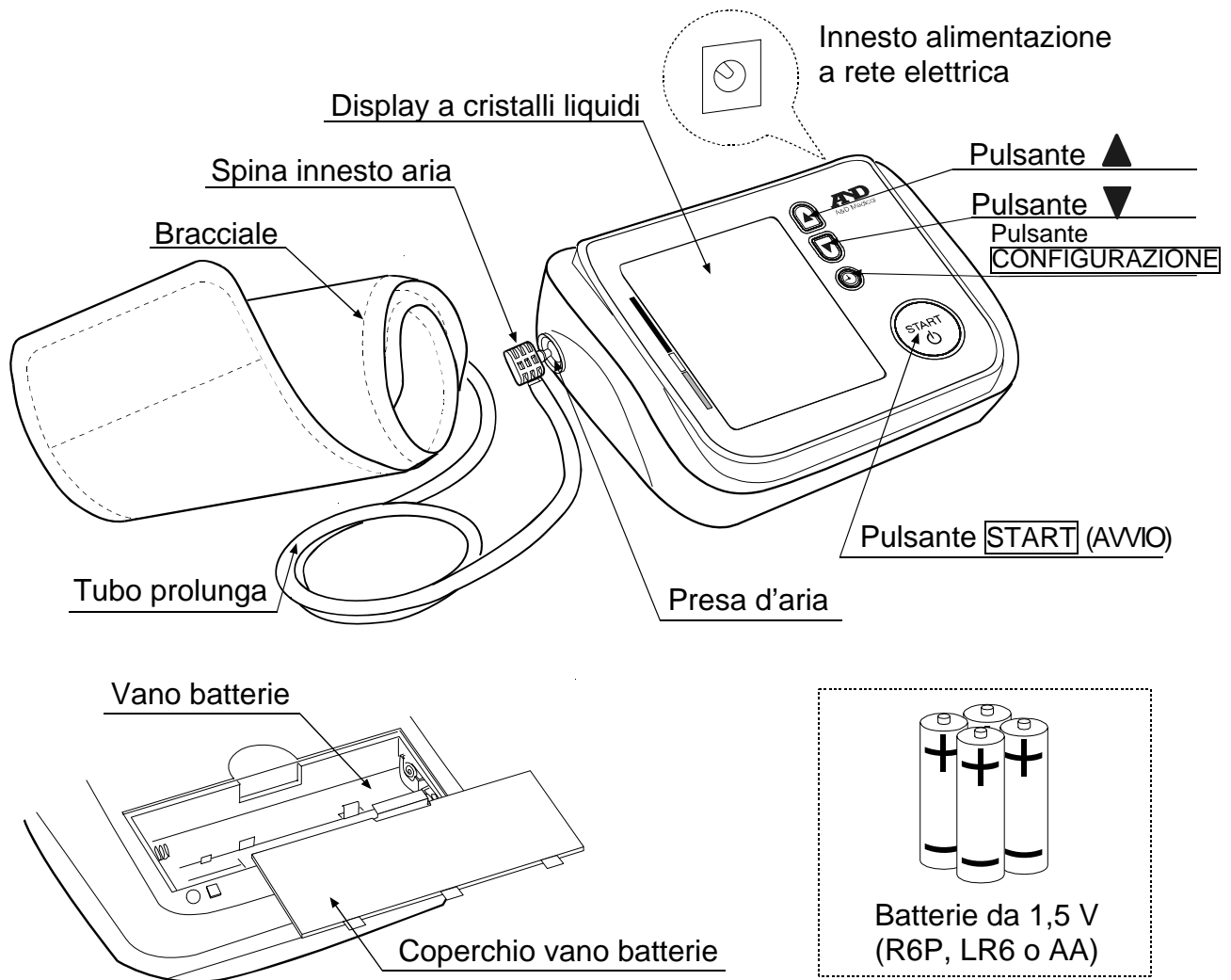
## Norme precauzionali

- Il dispositivo è conforme alla Direttiva Europea CEE 93/42 per i Prodotti ad utilizzo medico. Quanto sopra è evidenziato dal marchio di conformità  (0366: Numero di riferimento dell'ente certificatore)
- Il presente dispositivo deve essere utilizzato da parte di persone adulte e non da neonati o bambini.
- Ambiente d'utilizzo  
Il dispositivo è idoneo per utilizzo nelle abitazioni.

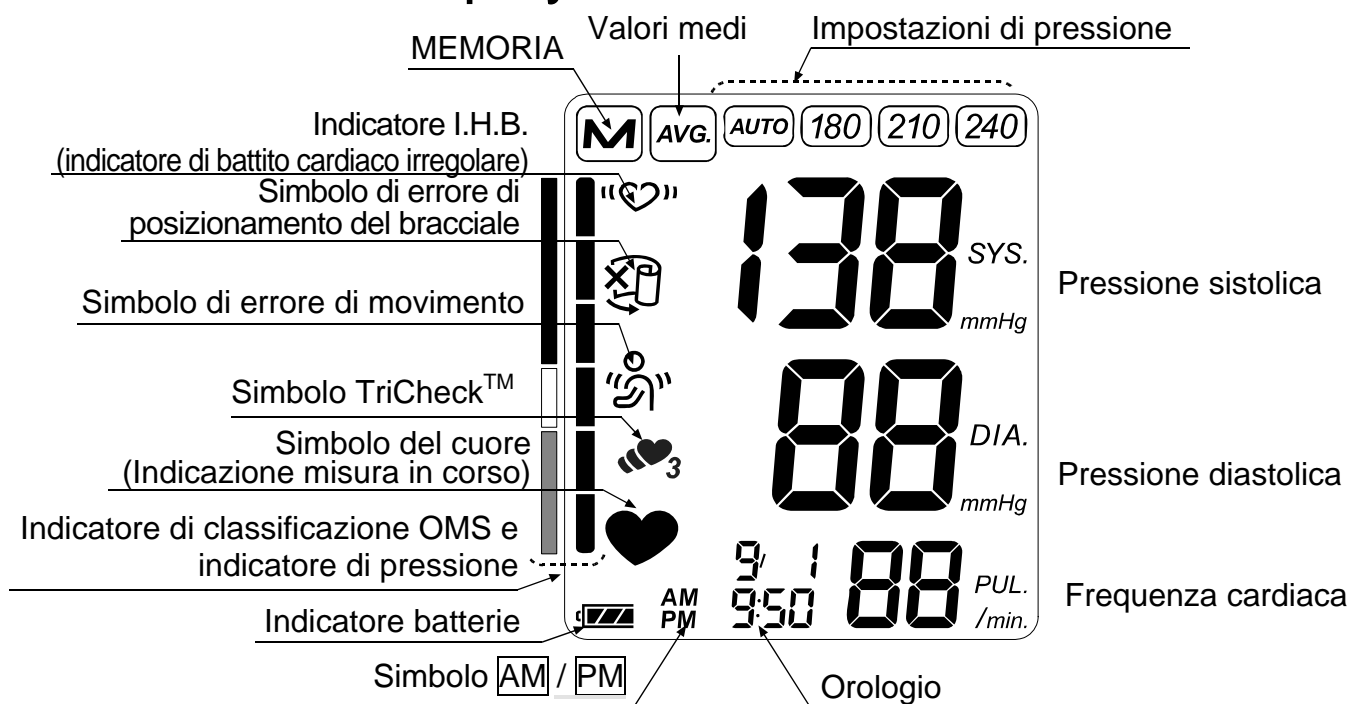
## Note per il corretto utilizzo

- Il presente dispositivo è stato realizzato utilizzando componenti di precisione. Si raccomanda di evitare condizioni estreme di temperatura, umidità, luce solare diretta, urti o polvere.
- Pulire il dispositivo e il bracciale utilizzando un panno morbido e asciutto o un panno inumidito con acqua e detergente neutro. Non utilizzare mai alcool, benzene, solventi o altri prodotti chimici aggressivi per pulire il dispositivo o il bracciale.
- Evitare di piegare eccessivamente il bracciale o lasciare il tubo prolunga, avvolto per troppo poiché si potrebbero danneggiare e compromettere l'attendibilità delle rilevazioni.
- Il dispositivo ed il bracciale non sono impermeabili. Evitare il contatto diretto con acqua o liquidi che potrebbero comprometterne la durata.
- Nel caso in cui il dispositivo sia utilizzato in prossimità di apparecchi televisivi, forni a microonde, cellulari, macchinari a raggi X o di altri dispositivi con forti campi elettrici, le misurazioni potrebbero non risultare precise.
- Lo strumento, tutte le sue parti e le batterie esaurite non devono essere trattate come normali rifiuti domestici, ma vanno smaltiti in conformità alle normative ambientali in vigore.

# Identificazione delle parti


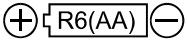



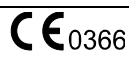





## Particolari del Display










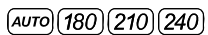
# Simboli

## Simboli impressi sulla confezione del dispositivo

| Simboli  | Funzione/Significato  | Azione raccomandata |
|--|---|---------------------|
|       | Posizionare l'apparecchio in modalità standby, quindi collegarlo  | _____               |
|       | Guida all'installazione delle batterie  | _____               |
|       | Corrente continua   | _____               |
| SN   | Numero di matricola   | _____               |
| 2010  | Data di produzione  | _____               |
|       | Tipo BF: dispositivo, bracciale e tubi sono stati progettati al fine di garantire una protezione particolare contro eventuali scosse elettriche | _____               |
|       | Etichetta Direttiva CE sui dispositivi medici   | _____               |
|      | Etichetta Direttiva RAEE (direttiva Europea di smaltimento dei dispositivi elettrici ed elettronici)  | _____               |
|     | Produttore  | _____               |
|     | Rappresentante UE   | _____               |

## Simboli visualizzati sul display

| Simboli   | Funzione/Significato   | Azione raccomandata   |
|---|--|---|
|  | Indicazione visualizzata durante la fase di misurazione. Lampeggia durante il rilevamento della frequenza cardiaca.  | La misurazione è in corso.<br>Rimanere quanto più possibile fermi e rilassati   |
|  | Indicatore di battito cardiaco irregolare<br>Indicazione visualizzata se viene rilevato un battito cardiaco irregolare. Potrebbe illuminarsi se viene rilevata una leggerissima vibrazione come un brivido o un tremore. | _____   |
|  | La modalità TriCheck consente di eseguire automaticamente tre misurazioni consecutive e di visualizzarne i valori medi.  | _____   |
|  | Simbolo visualizzato se viene rilevato un movimento corporeo o del braccio.  | La lettura potrebbe presentare un valore incorretto.<br>Ripetere la misurazione.<br>Rimanere quanto possibile fermi e rilassati |

| Simboli   | Funzione/Significato   | Azione raccomandata   |
|---|--|---|
|                  | Simbolo visualizzato in fase di misurazione se il bracciale è allentato.                             | La lettura potrebbe presentare un valore incorretto. Applicare e stringere adeguatamente il bracciale e ripetere la misurazione                     |
|                  | Misurazioni precedenti<br>MEMORIZZATE  | _____   |
|                  | Valori medi  | _____   |
| <br>Full Battery | Indicatore di stato di carica delle batterie durante la misurazione                                  | _____   |
| <br>Low Battery  | Indicatore di batterie in esaurimento  | Qualora l'indicatore lampeggi, sostituire tutte le batterie.  |
| <i>Err</i>  | Valori della pressione non corretti a causa di movimenti durante la misurazione                      | Ripetere la misurazione. Rimanere quanto possibile fermi e rilassati  |
|   | Differenza tra pressione sistolica e diastolica inferiore a 10 mmHg                                  | Applicare e stringere adeguatamente il bracciale e ripetere la misurazione  |
|   | Pressione di gonfiaggio non sufficiente  |   |
| <i>Err</i><br><i>CUF</i>  | Il bracciale non è applicato in modo corretto  | Applicare e stringere adeguatamente il bracciale e ripetere la misurazione  |
| <i>E</i><br>PUL. DISPLAY ERROR  | Il battito cardiaco non è stato rilevato in modo corretto  |   |
| <i>ErrE</i>   | Errore interno del misuratore di pressione arteriosa   | Rimuovere le batterie e premere il pulsante <b>START</b> (AVVIO), quindi reinstallare le batterie. Se l'errore persiste, contattare il rivenditore. |
| <i>Err9</i>   |  |   |
| SYS   | Pressione arteriosa sistolica in mmHg  | _____   |
| DIA   | Pressione arteriosa diastolica in mmHg   | _____   |
| PUL./min  | Battiti cardiaci al minuto   | _____   |
| AM  | Dati rilevati tra le 4:00 e le 9:59.   | _____   |
| PM  | Dati rilevati tra le 18:00 e le 1:59.  |   |
|                | Impostazioni di pressione<br>Indica il valore della pressione precedentemente impostato dall'utente. | _____   |

# Modalità operative

## 1. Misurazione normale con memorizzazione dei dati

Premere il pulsante **START**. La pressione arteriosa viene misurata e i dati sono memorizzati nel dispositivo. Sono memorizzati automaticamente gli ultimi 90 valori di pressione.

## 2. Richiamo dei dati

Premere il pulsante ▲ o ▼ per richiamare i dati.

Vengono visualizzati i valori medi di tutte le misurazioni, come mostrato nella figura a destra.

Quindi, ogni volta che si preme il pulsante ▲, le misure memorizzate vengono visualizzate come segue.

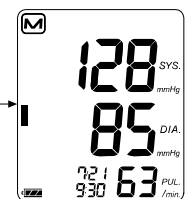
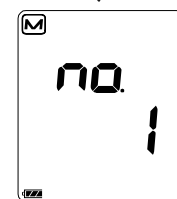
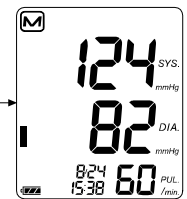
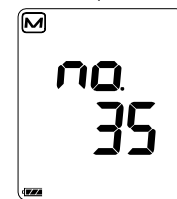
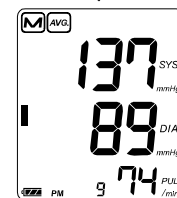
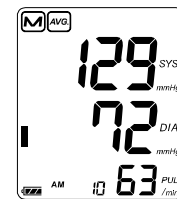
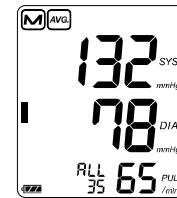
Media di tutte le misurazioni AM (antimeridiane) rilevate tra le ore 4:00 e 9:59.

Media di tutte le misurazioni PM (postmeridiane) rilevate tra le ore 18:00 e 1:59.

Dati più recenti (No.n, nell'esempio, No.35)

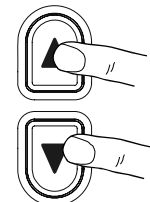
Ultimi dati (No.1)

Per i dettagli su come richiamare i dati, consultare "Richiamo delle misure memorizzate".



## 3. Per eliminare tutti i dati memorizzati

Premere entrambi i pulsanti ▲ e ▼. Vengono visualizzati il simbolo **M** e l'indicatore batterie. Per eliminare tutti i dati memorizzati, premere e tenere premuti entrambi i pulsanti ▲ e ▼ finché il simbolo luminoso **M** inizia a lampeggiare.



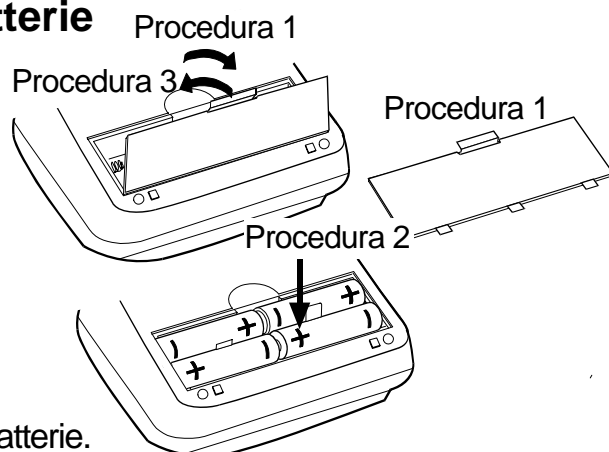
## 4. Misurazione con impostazione della pressione di gonfiaggio desiderata

Vedere descrizione completa a pagina 11.

# Preparazione del misuratore

## Installazione / Sostituzione delle batterie

1. Rimuovere il coperchio del vano batterie.
2. Rimuovere le batterie esaurite ed inserire le nuove batterie, rispettando le polarità (+ e -) come indicato nella figura a lato. Utilizzare esclusivamente batterie R6P, LR6 o AA.
3. Chiudere il coperchio del vano batterie.

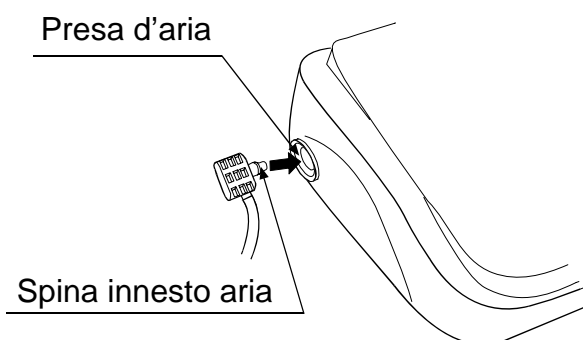


## ATTENZIONE

- Inserire le batterie come indicato nel vano porta batterie. In caso contrario, l'apparecchio non funzionerà.
- Quando il simbolo (BATTERIE SCARICHE) lampeggia sul display, sostituire tutte le batterie. Non mischiare batterie nuove con batterie usate, per evitare di ridurre la durata delle batterie o causare malfunzionamenti del dispositivo. Spento il dispositivo, attendere almeno due secondi per sostituire le batterie. Se il simbolo (BATTERIE SCARICHE) viene visualizzato anche dopo aver sostituito le batterie, eseguire una misurazione della pressione arteriosa. Il dispositivo è in seguito in grado di riconoscere le batterie nuove.
- Il simbolo (BATTERIE SCARICHE) non viene visualizzato in caso di batterie completamente esaurite.
- La durata delle batterie varia in base alla temperatura ambiente e potrebbe risultare ridotta in caso di esposizione a basse temperature.
- Utilizzare solamente le batterie del tipo specificato.
- Togliere le batterie nel caso in cui il dispositivo non sia utilizzato per lungo tempo. Le batterie potrebbero infatti essere soggette a perdite, causando quindi dei malfunzionamenti.

## Collegamento del bracciale allo strumento

Inserire fermamente la spina innesto aria nella presa d'aria.

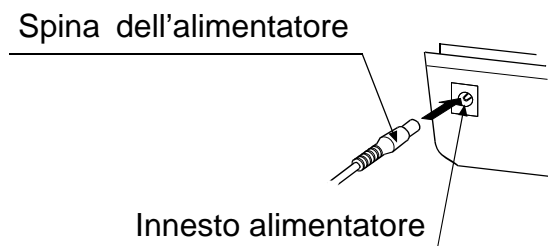


## Collegamento dell'alimentatore a rete elettrica

Inserire la spina dell'alimentatore nell'ingresso dedicato nella parte posteriore dello strumento.

Inserire successivamente l'alimentatore nella presa elettrica.

- Utilizzare l'alimentatore a rete elettrica specificato. (Consultare pagina 18.)



# Preparazione del misuratore

## Regolazione dell'orologio incorporato

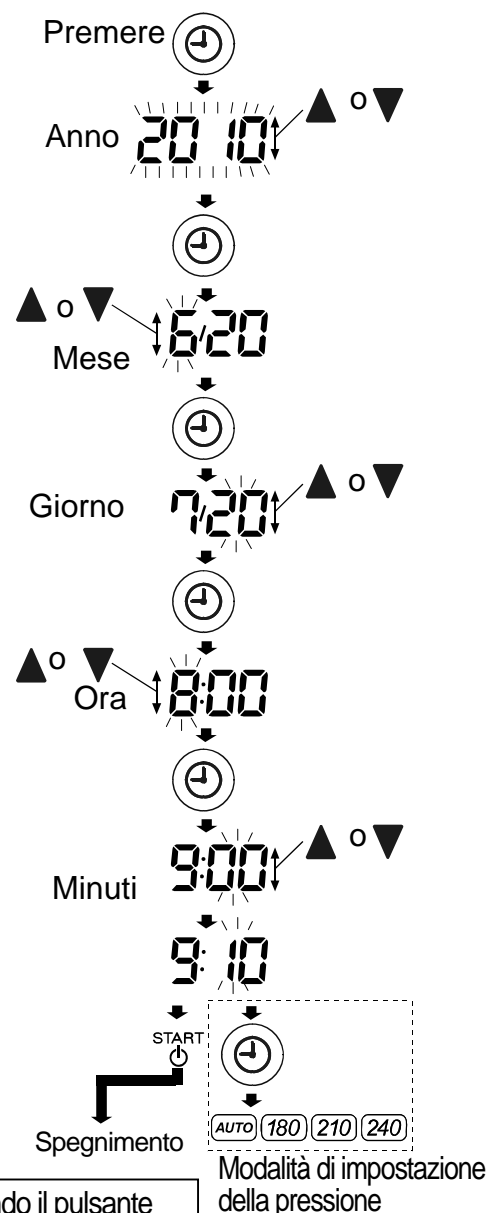
Regolare l'orologio prima dell'uso.

1. Premere il pulsante **CONFIGURAZIONE** finché le cifre iniziano a lampeggiare.
2. Agendo sul pulsante **▲** o **▼**, selezionare l'anno. Premere il pulsante **CONFIGURAZIONE** per impostare l'anno attuale e conseguentemente per selezionare il mese ed il giorno. La data può essere impostata tra gli anni 2010 e 2059
3. Agendo sul pulsante **▲** o **▼**, selezionare il mese. Premere il pulsante **CONFIGURAZIONE** per impostare il mese attuale e conseguentemente per selezionare il giorno.
4. Agendo sul pulsante **▲** o **▼**, selezionare il giorno. Premere il pulsante **CONFIGURAZIONE** per impostare il giorno attuale e conseguentemente per selezionare l'ora ed i minuti.
5. Agendo sul pulsante **▲** o **▼**, selezionare l'ora. Premere il pulsante **CONFIGURAZIONE** per impostare l'ora attuale e conseguentemente per selezionare i minuti.
6. Agendo sul pulsante **▲** o **▼**, selezionare i minuti. (Premere il pulsante **CONFIGURAZIONE** per passare alla modalità di impostazione della pressione. Per i dettagli, consultare pagina 11). Premere il pulsante **START** per spegnere il dispositivo.

Nota: Dopo tre minuti di inattività, il dispositivo si spegnerà automaticamente.

Quando non è stato impostato, - - / - -  
sull'orologio figurano le linee - : - -  
mostrate sulla destra.

- ☐ Tenendo premuto il pulsante **▲** o **▼** si ottiene una successione consecutiva dei valori.



Premendo il pulsante **START** il dispositivo si spegne in qualunque momento.

## Come scegliere il bracciale corretto

L'uso della dimensione corretta di un bracciale è importante per una lettura precisa. Se il bracciale non presenta la dimensione corretta, la lettura potrebbe produrre un valore incorretto della pressione sanguigna.

- ☐ La dimensione del braccio è stampata su ogni bracciale.
- ☐ Il bracciale è un prodotto di normale consumo. In caso di usura, acquistarne uno nuovo.

| Dimensione del braccio | Dimensione raccomandata del bracciale | Numero di catalogo |
|------------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 31 cm a 45 cm          | Bracciale grande per adulti           | UA-CUFFBKLA-EC     |
| 17 cm a 32 cm          | Bracciale per adulti                  | UA-CUFGBKAU-EC     |

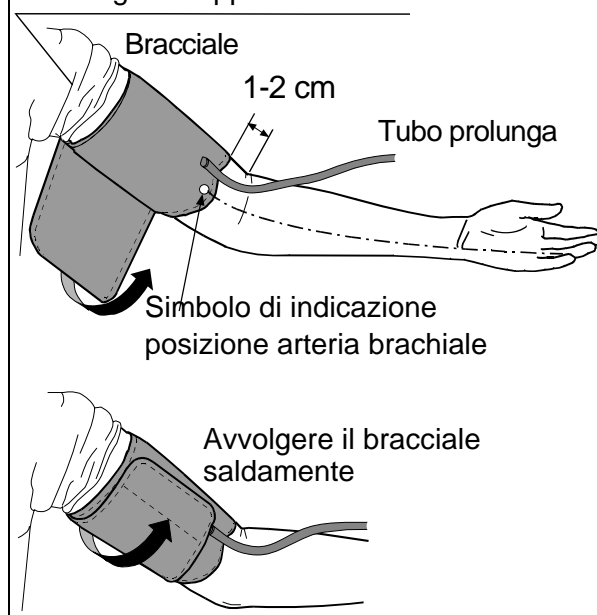
Determinazione circonferenza del braccio: si misura a metà tra spalla e gomito.

# Misurazione della pressione

## Applicazione del bracciale

1. Avvolgere il bracciale intorno al braccio superiore, a circa 1 - 2 cm sopra la piega del gomito, come indicato nella figura a lato. Applicare il bracciale direttamente a contatto con la pelle, in quanto i vestiti possono causare errori nella misura.
2. La compressione al braccio causata da un'avvolgimento troppo stretto della manica della camicia, può causare una misura errata.

Arrotolare la manica evitando di stringere troppe il braccio



## Simboli stampati sul bracciale

| Simboli | Funzione/Significato                               | Azione raccomandata  |
|---------|--|--|
| ●       | Simbolo di indicazione posizione arteria brachiale | Posizionare il simbolo ● sull'arteria del braccio o in allineamento con il dito anulare nella parte interna del braccio. |
| REF     | Numero di catalogo                                 | _____  |
| LOT     | Numero di lotto                                    | _____  |

## Consigli per l'esecuzione di misurazioni corrette

Per garantire la migliore precisione delle rilevazioni suggeriamo di:

- Sedersi comodamente di fronte ad un tavolo ed appoggiare il braccio sul tavolo stesso.
- Prima di procedere alla misurazione rilassarsi per 5 -10 minuti.
- Avvolgere il bracciale allo stesso livello del cuore.
- Durante la misurazione, mantenersi fermi e tranquilli.
- Non effettuare la misurazione subito dopo aver eseguito esercizi fisico o aver fatto il bagno. In tali casi, riposare per venti-trenta minuti prima di procedere alla misurazione.
- Si consiglia di misurare la pressione arteriosa tutti i giorni alla stessa ora

## Durante la misura

Durante la misurazione, è normale sentire il bracciale a pressione stringere fortemente (Non preoccuparsi).

## Dopo la misura

Dopo la misurazione, premere il pulsante di **START** per spegnere il dispositivo. Dopo un minuto di inattività, il dispositivo si spegnerà automaticamente. Rimuovere il bracciale e registrare i vostri dati.

Nota: E' consigliabile lasciar passare almeno 3 minuti prima di effettuare una nuova misura sulla stessa persona.

# Misurazione della pressione

Prima di eseguire la misurazione, consultare “Note per una misurazione corretta “ a pagina 12.


## Misurazione standard

1. Applicare il bracciale preferibilmente sul braccio sinistro allo stesso livello del cuore. Durante la misurazione rimanere quanto più possibile fermi e rilassati.

2. Premere il pulsante **START**.  
Per un attimo verranno visualizzati tutti i segmenti sul display e in un secondo tempo, come mostrato nella figura a lato, verrà visualizzato lo 0 (zero) lampeggiante per alcuni istanti.

Successivamente il bracciale inizierà a gonfiarsi (è normale sentire stringere decisamente) e un indicatore dinamico a barre sarà visualizzato nell'area a sinistra del display, mostrando l'incremento della pressione di gonfiaggio.

Nota: Nel caso in cui, in qualsiasi momento, si desideri sospendere la misurazione, premere nuovamente il pulsante **START**.

3. Una volta completata la fase di pressurizzazione lo sgonfiamento sarà automatico ed il simbolo  (simbolo del cuore) inizierà a lampeggiare, indicando che la misurazione è in corso. Una volta rilevate le pulsazioni, il simbolo del cuore lampeggerà in sincronia con il battito cardiaco.

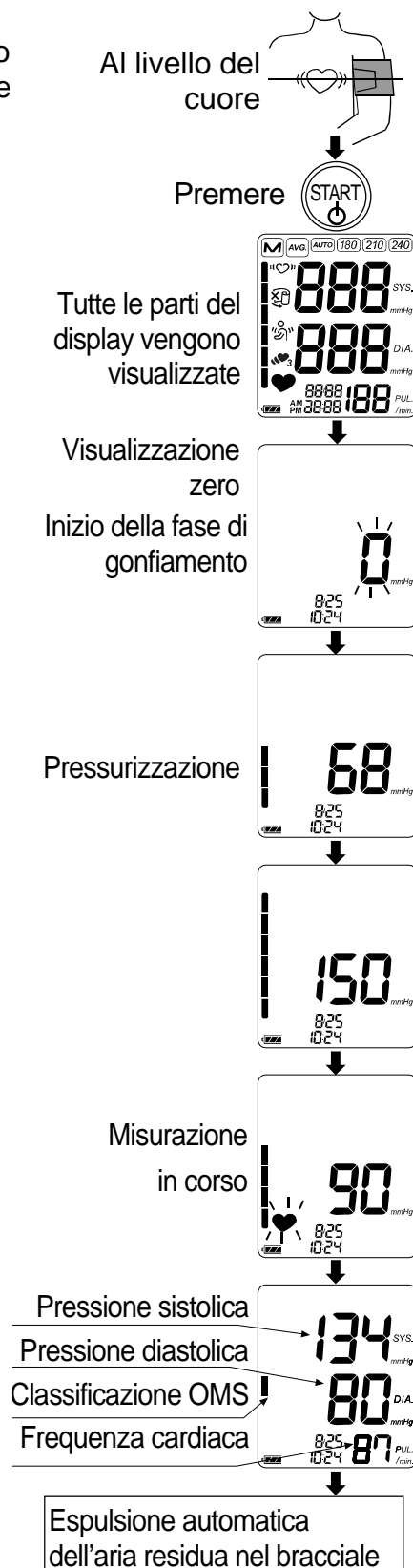
Nota: Nel caso in cui non si ottenga una pressione di gonfiaggio adeguata, il misuratore inizierà automaticamente a rigonfiare il bracciale.

Per evitare il rigonfiaggio, consultare “Misurazione con impostazione della pressione desiderata” alla pagina successiva.

4. Una volta completata la misurazione, saranno visualizzati i valori relativi alla pressione sistolica, diastolica e alla frequenza cardiaca, insieme a un segmento lampeggiante in corrispondenza della scala dei valori dell' O.M.S. Il bracciale espellerà l'aria residua e si sgonfierà completamente.

5. Premere il pulsante **START** per spegnere il dispositivo. Dopo un minuto di inattività, il dispositivo si spegnerà automaticamente.

Nota: E' consigliabile lasciar passare almeno 3 minuti prima di effettuare una nuova misura sulla stessa persona.



# Misurazione della pressione

Il modello UA-1020 è stato progettato per rilevare in modo completamente automatico la pressione e la frequenza cardiaca.  
Se il gonfiaggio si ripete, applicare i metodi indicati di seguito.

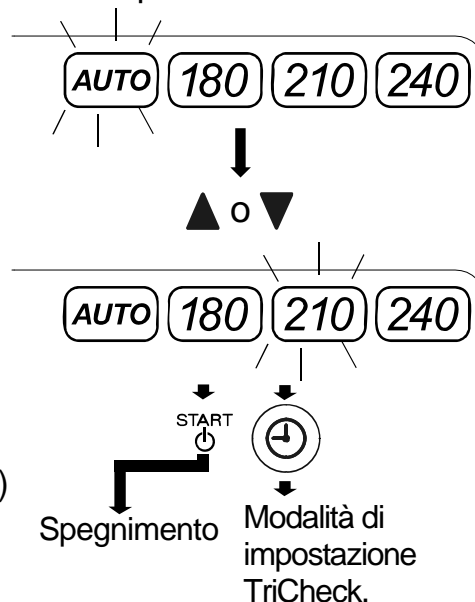
## Misurazione con impostazione della pressione desiderata

Durante la fase di misurazione della pressione arteriosa potrebbe azionarsi il rigonfiaggio. Per evitare il rigonfiaggio, è possibile impostare un valore fisso di pressione.

1. Al punto 6 della procedura di regolazione dell'orologio (consultare pagina 8), premere il pulsante **CONFIGURAZIONE** per passare alla modalità di impostazione della pressione. L'impostazione attuale lampeggia.
2. Premere il pulsante ▲ o ▼ per selezionare un valore di pressione di 30 mmHg circa o superiore a quello della pressione sistolica prevista tra i valori che seguono.

|      |  |
|------|--|
| AUTO | : Pressurizzazione automatica (valore predefinito) |
| 180  | : Valore di pressione di 180 mmHg (fisso)          |
| 210  | : Valore di pressione di 210 mmHg (fisso)          |
| 240  | : Valore di pressione di 240 mmHg (fisso)          |

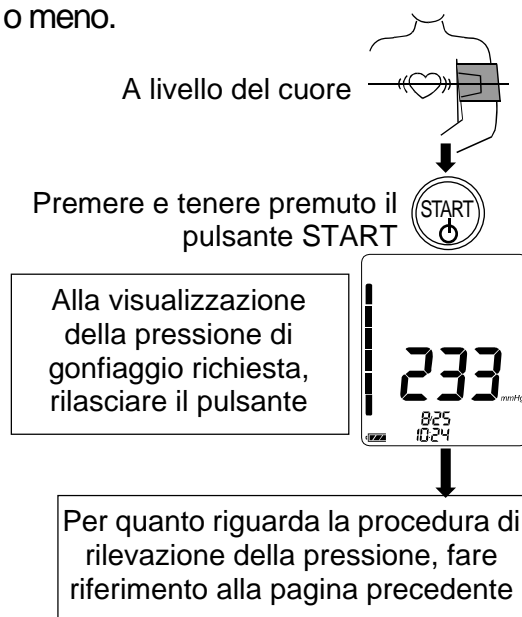
3. Premere il pulsante **CONFIGURAZIONE** per passare alla modalità di impostazione TriCheck. Premere il pulsante **START** per spegnere il dispositivo. Dopo tre minuti di inattività, il dispositivo si spegnerà automaticamente. La misurazione successiva verrà eseguita con il nuovo valore di pressione.



## Misurazione con impostazione della pressione di gonfiaggio desiderata

Applicare questo metodo se il rigonfiaggio si ripete malgrado l'impostazione su **240** del valore di pressione nella procedura di cui sopra, o se i risultati non vengono visualizzati malgrado la riduzione della pressione a 20 mmHg o meno.

1. Applicare il bracciale preferibilmente sul braccio sinistro allo stesso livello del cuore. Durante la misurazione rimanere quanto più possibile fermi e rilassati.
2. Premere e tenere premuto il pulsante **START** finché sarà visualizzato un numero tra 30 e 40 mmHg superiore a quello della pressione sistolica prevista.
3. Dopo aver raggiunto il valore desiderato, rilasciare il pulsante **START**, la misurazione inizierà. Proseguire quindi con la misurazione della pressione sanguigna come descritto alla pagina precedente.



## Note per una misurazione corretta

- ❑ Sedersi in una posizione comoda. Appoggiare il braccio su un tavolo con il palmo della mano rivolto verso l'alto e con il bracciale alla stessa altezza del cuore.
- ❑ Rilassarsi per circa 5 - 10 minuti prima di effettuare una misurazione. Se si è agitati o emozionati, la misurazione rifletterà questa situazione, con un valore decisamente più alto (o più basso) della pressione arteriosa normale. Anche la frequenza cardiaca sarà solitamente più alta del normale.
- ❑ La pressione arteriosa di un soggetto varia costantemente, secondo l'attività fisica ed emozionale, l'assunzione di cibi e la luce. Anche l'assunzione di bevande alcoliche può avere un effetto sull'andamento dei valori di pressione arteriosa.
- ❑ Questo apparecchio si basa sul principio di misura oscillometrico, quindi in grado di valutare e analizzare i parametri delle pulsazioni cardiache. Se i battiti sono molto deboli o irregolari, l'apparecchio potrebbe avere difficoltà a determinare la pressione arteriosa.
- ❑ Se l'apparecchio rileva una circostanza anormale, arresterà la misurazione e visualizzerà un simbolo di errore. (Vedere pagina 5 per la descrizione dei simboli).
- ❑ Questo apparecchio deve essere gestito solo da persone adulte. Consultare il proprio medico prima di utilizzare lo strumento su un bambino. In ogni caso, l'utilizzo su bambini deve avvenire sempre sotto la stretta sorveglianza di persone adulte.

## Misurazione TriCheck

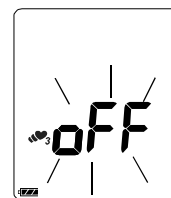
La modalità TriCheck consente di eseguire automaticamente tre misurazioni consecutive e di visualizzarne i valori medi.

### Come scegliere la modalità TriCheck

1. Nella modalità di impostazione della pressione, premere il pulsante **CONFIGURAZIONE** per passare alla modalità di impostazione TriCheck. L'impostazione attuale lampeggia.
2. Premere il pulsante ▲ o ▼ per ON (attivare) o OFF (disattivare) la modalità TriCheck.  
ON: Modalità di impostazione TriCheck  
OFF: Modalità di misurazione standard (valore predefinito)
3. Premere il pulsante **START** o **CONFIGURAZIONE** per spegnere il dispositivo. Dopo tre minuti di inattività, il dispositivo si spegnerà automaticamente.

Nella modalità di impostazione della pressione,

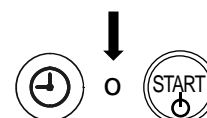
premere 



L'impostazione attuale lampeggia.



Modificare l'impostazione

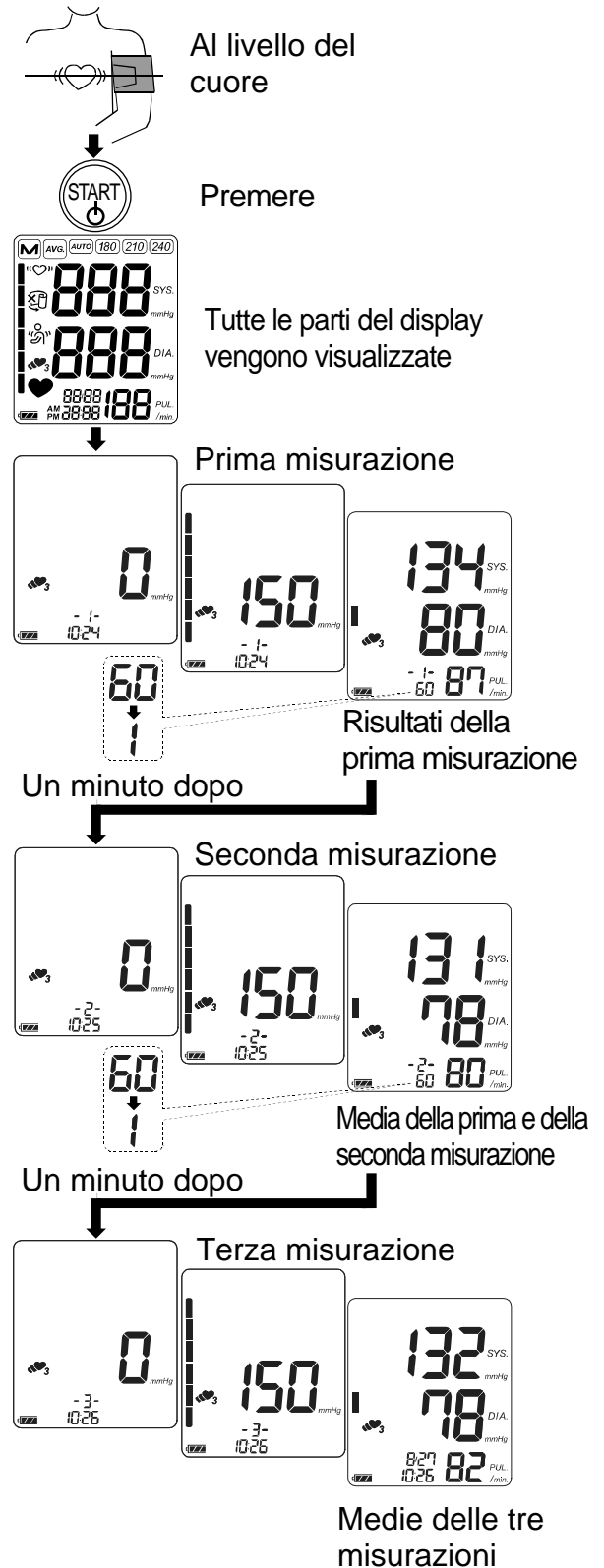


## Misurazione in modalità TriCheck

1. Premere il pulsante **START**.  
Per un attimo verranno visualizzati tutti i segmenti sul display e in un secondo tempo, come mostrato nella figura a lato, verrà visualizzato lo 0 (zero) lampeggiante per alcuni istanti. Successivamente viene avviata la prima misurazione.
2. Una volta completata la misurazione, saranno visualizzati i valori relativi alla pressione sistolica, diastolica e alla frequenza cardiaca, insieme a un segmento lampeggiante in corrispondenza della scala dei valori dell' O.M.S. Quindi, inizia un conto alla rovescia di un minuto che precede la seconda misurazione.
3. Trascorso un minuto, viene avviata la seconda misurazione.
4. Una volta completata la misurazione, vengono visualizzate le letture medie della prima e della seconda misurazione. Quindi, inizia un conto alla rovescia di un minuto che precede la terza misurazione.
5. Trascorso un minuto, viene avviata la terza misurazione.
6. Una volta completata la misurazione, vengono visualizzate e memorizzate le letture medie delle tre misurazioni.

### Nota:

- Durante la fase di misurazione, viene visualizzato il simbolo TriCheck.
- Per annullare la misurazione, premere il pulsante **START**. In tal caso, i dati non vengono memorizzati.
- Se durante la prima misurazione viene visualizzato il simbolo di errore di posizionamento del bracciale, annullare la misurazione, applicare di nuovo il bracciale correttamente e avviare una nuova misurazione.
- Dopo la misurazione, vengono memorizzati i valori medi delle tre misurazioni.  
Durante l'annullamento delle misurazioni, non verrà memorizzato alcun dato prima che la terza misurazione abbia fine.



# Richiamo delle misure memorizzate

Nota: Il dispositivo memorizza automaticamente gli ultimi 90 valori di pressione.

1. Premere il pulsante ▲ o ▼.  
Vengono visualizzati i valori medi di tutte le misurazioni e il numero dei dati.  
(In assenza di dati, viene visualizzato "0".  
Premere il pulsante ▲, ▼ o **START** per spegnere il dispositivo.)

2. Quindi, ad ogni pressione del pulsante ▼ (o il pulsante ▲ per visualizzare i dati in ordine inverso), vengono visualizzati i dati in memoria come segue.

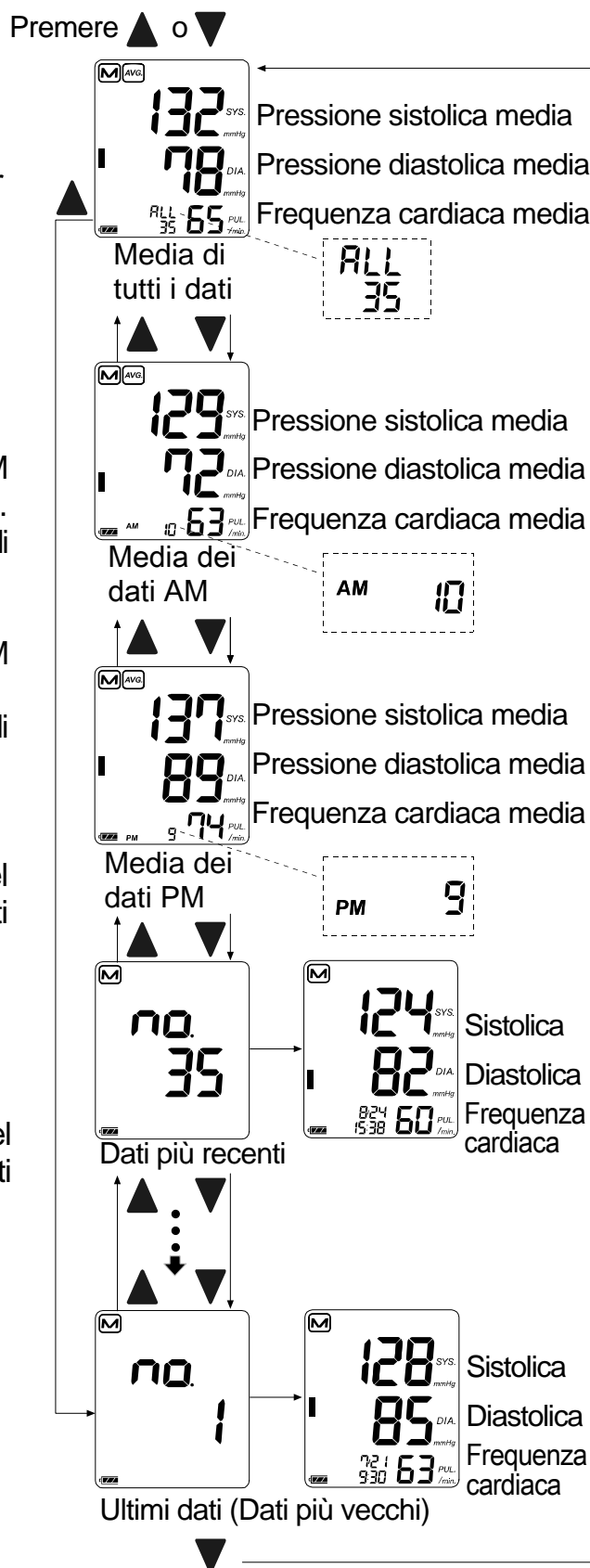
Media di tutte le misurazioni AM (antimeridiane) rilevate tra le ore 4:00 e 9:59.  
(Nell'esempio, 10 misurazioni, In assenza di dati, viene visualizzato "--").

Media di tutte le misurazioni PM (postmeridiane) rilevate tra le ore 18:00 e 1:59.  
(Nell'esempio, 9 misurazioni, In assenza di dati, viene visualizzato "--").

Dati più recenti (No.n, nell'esempio, No.35)  
Tre secondi dopo la visualizzazione del numero dei dati, vengono visualizzati i dati della misurazione.

Ultimi dati (No.1)  
Tre secondi dopo la visualizzazione del numero dei dati, vengono visualizzati i dati della misurazione.

3. Dopo aver visualizzato gli ultimi dati, premere il pulsante ▼ per tornare alla visualizzazione della media di tutte le misurazioni.
4. Premere il pulsante **START** per spegnere il dispositivo. Dopo un minuto di inattività, il dispositivo si spegnerà automaticamente.



## Cos'è un battito cardiaco irregolare

Il Misuratore Elettronico UA-1020 è in grado di rilevare i valori della pressione arteriosa e delle pulsazioni anche se si verificano dei battiti cardiaci irregolari.

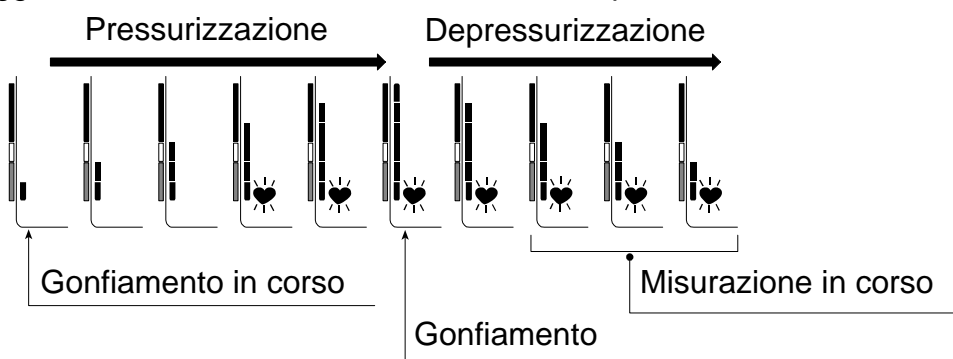
Un battito cardiaco irregolare viene definito come un battito del polso che varia di più o meno il 25% rispetto alla media di tutti i battiti cardiaci rilevati durante la misurazione della pressione arteriosa.

Lo strumento visualizza al termine della misura, quando sono stati rilevati questi parametri di variabilità cardiaca, il simbolo «(♥)». Raccomandiamo di contattare il proprio medico se, al termine delle misurazioni, viene indicato frequentemente il simbolo «(♥)».

Nota: è sempre importante rilassarsi, rimanere fermi e non parlare durante le misurazioni, per creare le condizioni ideali per valutazione della pressione.

## Indicatore dinamico della pressione

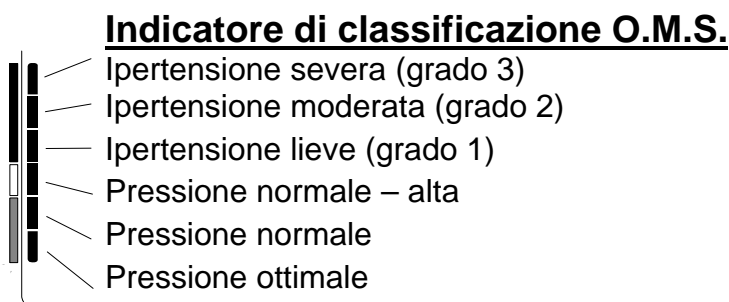
Lo strumento è provvisto di un indicatore dinamico a barre che controlla il progresso della pressione durante la fase di misurazione. L'indicatore è visibile nella parte sinistra del display e, si incrementa e diminuisce progressivamente durante il gonfiaggio del bracciale e durante la misura della pressione.



## Indicatore di classificazione dell'O.M.S.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (O.M.S.) ha sancito delle linee guida per la corretta valutazione e interpretazione dei valori di pressione misurata.

Ha suddiviso in 6 stadi la classificazione dei valori, come evidenziato dalla tabella sottostante:



■ : L'indicatore mostra un segmento sulla base dei dati rilevati, corrispondente alla Classificazione O.M.S.

### Esempio:



Ipertensione moderata



Ipertensione lieve



Pressione normale – alta

# Parlando di Pressione Arteriosa

## Cosa si intende per Pressione Arteriosa?

La pressione arteriosa è la forza esercitata dal sangue contro le pareti delle arterie.

La pressione sistolica (massima) si verifica nel momento in cui il cuore si contrae e spinge il sangue nelle arterie. La pressione diastolica (minima) si verifica quando il cuore si dilata, ricevendo il sangue all'interno del ventricolo sinistro, e si prepara a una nuova contrazione. La pressione arteriosa è misurata in millimetri di mercurio (mmHg).

## Cosa si intende per Ipertensione Arteriosa?

Secondo le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, si può parlare di ipertensione arteriosa quando si hanno valori di pressione sistolica e diastolica persistentemente elevati oltre il limite di 140 / 90 mmHg. E' importante però non fare riferimento esclusivamente ad una singola misura, ma è necessario considerare anche il valore di più rilevazioni in un periodo di tempo stabilito dal medico ed anche le fluttuazioni della pressione stessa. Recenti studi a lungo termine hanno dimostrato che i limiti da considerare per la pressione domiciliare automisurata, sono infatti meno elevati e si attestano su valori di 135 mmHg per la pressione sistolica e 85 mmHg per la pressione diastolica.

## E come si controlla?

E' possibile tenere sotto controllo l'ipertensione arteriosa variando il proprio stile di vita e alimentare, evitando il più possibile situazioni di stress, oppure con opportuni trattamenti farmacologici secondo prescrizione medica. Per prevenire l'ipertensione arteriosa o per tenerla sotto controllo, le linee guida dell' O.M.S. consigliano di:

- Non fumare
- Eseguire esercizi a cadenza regolare
- Ridurre l'uso di sale e moderare l'assunzione di grassi animali
- Sottoporsi a check-up regolari
- Mantenere il proprio peso a livelli ottimali

## Perché è importante l'automisurazione al proprio domicilio?

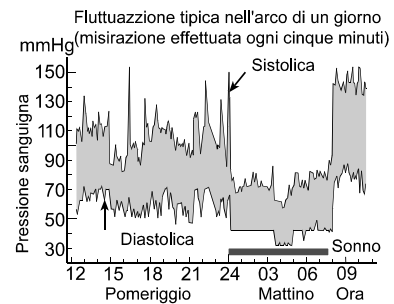
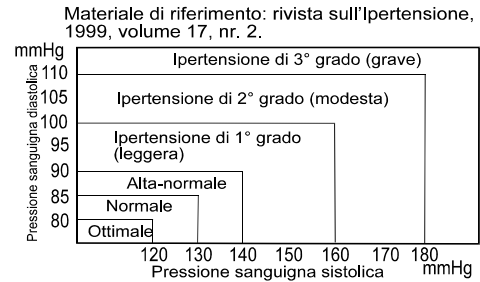
La pressione che il medico misura mediante lo sfigmomanometro tradizionale è quasi sempre caratterizzata da un rialzo generato dall'emozione che colpisce il paziente al momento della visita medica, rialzo la cui entità e durata sono variabili da soggetto a soggetto. Questo fattore è comunemente conosciuto come "ipertensione da camice bianco" o più opportunamente come "ipertensione clinica isolata" e si manifesta a causa degli stati di ansia generati dalla presenza del medico o della struttura sanitaria.

Un vantaggio della misurazione domiciliare è che in genere è esente da questo fenomeno. Un altro vantaggio dell'automisurazione è che permette di ottenere più valori nell'arco di diversi giorni o settimane, con una stima precisa delle variazioni della pressione.


La misurazione domiciliare inoltre può fornire utili informazioni nella valutazione del trattamento antiipertensivo. In questo caso la pressione domiciliare può rivelarsi un metodo molto efficace, perché il suo impiego coinvolge attivamente il paziente con effetti potenzialmente positivi sull'aderenza alla terapia.

## Classificazione della pressione secondo le linee guida “O.M.S.”

Gli standard per la valutazione della pressione arteriosa, indipendentemente dall'età, sono stati stabiliti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (O.M.S.), come mostrato nella tabella a fianco. Normalmente, la pressione arteriosa aumenta durante l'attività quotidiana e il lavoro e, tende a diminuire durante il sonno. Le linee guida inoltre consigliano di effettuare quotidianamente le misurazioni possibilmente sempre alla stessa ora. L'esecuzione di molte rilevazioni permette di ottenere un quadro della propria pressione arteriosa più completo. E' sempre meglio annotare la data e l'ora della registrazione della pressione arteriosa al fine di favorire una miglior diagnosi da parte del proprio medico curante. Raccomandiamo di consultare sempre il proprio medico al fine di interpretare correttamente i dati relativi alla pressione.



## Localizzazione guasti

| Problema  | Causa probabile   | Misura correttiva  |
|---|---|--|
| Sul display, non viene visualizzato nessun messaggio, anche dopo l'accensione                 | Le batterie sono scariche   | Sostituire le batterie usate con batterie nuove  |
|   | Le batterie sono state inserite non correttamente. I poli delle batterie sono posizionati in modo errato  | Posizionare le batterie in modo tale che i poli positivo e negativo coincidano con quelli indicati nel vano batterie   |
| Il bracciale non si gonfia.   | Il voltaggio delle batterie è troppo basso. il simbolo  (BATTERIE SCARICHE) lampeggia. In caso di batterie completamente scariche, il simbolo non sarà visualizzato. | Sostituire le batterie usate con batterie nuove  |
| Il dispositivo non esegue la misurazione. I valori ottenuti sono eccessivamente alti o bassi. | Il bracciale non è avvolto in modo adeguato   | Avvolgere il bracciale in modo adeguato  |
|   | Durante la fase di misurazione, avete mosso il braccio o il corpo   | Durante la fase di misurazione, rimanere fermi e rilassati   |
|   | La posizione del bracciale non è corretta   | Sedere comodamente e rimanere fermi e rilassati. Appoggiare il braccio su un tavolo con il palmo della mano rivolto verso l'alto e con il bracciale alla stessa altezza del cuore. |
|   | _____   | Nel caso in cui il battito cardiaco sia molto debole o irregolare, il dispositivo potrebbe trovare difficoltà nel determinare la pressione arteriosa                               |


|      |  |   |
|------|--|---|
| Vari | Il valore al domicilio è diverso da quello misurato in clinica o presso lo studio medico | Far riferimento al capitolo “Perché è importante l’automisurazione della pressione arteriosa al proprio domicilio?” |
|      | _____  | Rimuovere le batterie. Posizionarle correttamente e eseguire nuovamente la misurazione                              |

Nota: Nel caso in cui le azioni sopra riportate non risolvano il problema, contattare il rivenditore. Non tentare di aprire o riparare questo prodotto autonomamente, perché si rischia di invalidare la garanzia.

## Manutenzione

Non aprire il dispositivo che include componenti elettrici delicati ed un sofisticato impianto ad aria che potrebbero danneggiarsi. Nel caso in cui non si riesce a risolvere il problema anche dopo aver eseguito quanto riportato nelle istruzioni di cui al capitolo “Localizzazione guasti”, contattare il centro di assistenza più vicino, oppure rivolgersi al rivenditore o al punto vendita dal quale ha acquistato il misuratore. Il dispositivo è stato concepito e fabbricato per una lunga durata di servizio. Tuttavia si raccomanda di controllare lo strumento ogni 2 anni, per garantire funzionamento e precisione attendibili.

## Dati tecnici

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Tipo                            | UA-1020  |
| Metodo di misurazione           | oscillometrico   |
| Range di misurazione            | Pressione: 0-299 mmHg<br>Pressione sistolica: 60-279 mmHg<br>Pressione diastolica: 40-200 mmHg |
| Precisione                      | Pulsazioni: 40-180 battiti/minuto<br>Pressione: $\pm 3$ mmHg<br>Polso: $\pm 5\%$               |
| Alimentazione                   | 4 batterie da 1,5V (R6P, LR6 o AA) o<br>Alimentatore a rete elettrica TB-233 (non incluso)     |
| Classificazione                 | Tipo BF     |
| Test clinici                    | In conformità ad ANSI / AAMI SP-10 1992  |
| EMC                             | IEC 60601-1-2: 2007  |
| Memoria dati                    | 90 misurazioni   |
| Condizioni d’esercizio          | da +10°C a +40°C/ da RH 30% a RH 85%   |
| Condizioni di stoccaggio        | da -20°C a + 60°C /da RH 10% a RH 95%  |
| Dimensioni                      | Circa 140 (L) x 60 (A) x 105 (P) mm, bracciale escluso   |
| Peso:                           | Circa 285 g, batterie escluse  |
|                                 | <b>CE</b> 0366   |
| Alimentatore opzionale (TB-233) | Alimentatore a rete elettrica. Per l’acquisto, contattare il punto vendita autorizzato A&D.    |

Nota: Le specifiche sono soggette a variazione, senza alcun preavviso.

Informazioni sulla tabella di EMC è disponibile sul nostro sito web:  
[http://www.aandd.jp/products/manual/medical/emc\\_acadapter\\_it.pdf](http://www.aandd.jp/products/manual/medical/emc_acadapter_it.pdf)



 **A&D Company, Limited**

1-243 Asahi, Kitamoto-shi, Saitama 364-8585 JAPAN  
Telephone: [81] (48) 593-1111 Fax: [81] (48) 593-1119

|    |     |
|----|-----|
| EC | REP |
|----|-----|

**A&D INSTRUMENTS LTD.**

Unit 24/26 Blacklands Way, Abingdon Business Park, Abingdon, Oxfordshire OX14 1DY United Kingdom  
Telephone: [44] (1235) 550420 Fax: [44] (1235) 550485

**A&D Australasia Pty Ltd.**

32 Dew Street, Thebarton, South Australia 5031 AUSTRALIA  
Telephone: [61] (8) 8301-8100 Fax: [61] (8) 8352-7409

**A&D ENGINEERING, INC.**

1756 Automation Parkway, San Jose, California 95131 U.S.A.  
Telephone: [1] (408) 263-5333 Fax: [1] (408)263-0119

**A&D KOREA Limited**

한국에이.엔.디(주)  
대한민국 서울시 영등포구 여의도동 36-2 맨하탄 빌딩 8층  
( 8th Floor, Manhattan Bldg. 36-2 Yoido-dong, Youngdeungpo-ku, Seoul, KOREA )  
Telephone: [82] (2) 780-4101 Fax: [82] (2) 782-4280