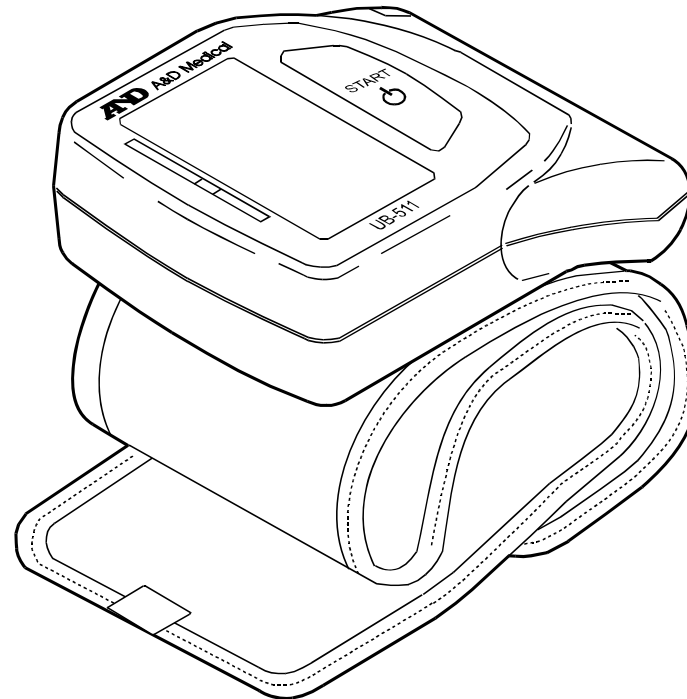


AND A&D Medical

Wrist Digital Blood Pressure Monitor

Model UB-511



WM+PD4000888A

English

Français

Español

Italiano

中文

ÍNDICE

Estimados Clientes	2
Observaciones Preliminares	2
Precauciones	2
Partes de identificación de componentes	3
Símbolos	4
Uso del Monitor	5
1. Instalación/cambio de pilas	5
2. Ajuste del brazalete	6
3. Para efectuar mediciones correctas	7
4. Medición.....	7
5. Después de la medición	7
Mediciones	9
Notas para mediciones correctas.....	9
Modo de Operación.....	9
¿Qué es latido irregular del corazón (IHB)?	10
Indicador de barra de presión	10
Indicador de clasificación de la OMS	11
Aspectos sobre la Tensión Arterial	11
¿Qué es la tensión arterial?.....	11
¿Qué es la hipertensión y cómo controlarla?	11
¿Por qué debe medirse la tensión arterial en casa?	12
Clasificación de la tensión arterial según la OMS	12
Variaciones de la tensión arterial	12
Localización y corrección de los fallos.....	13
Mantenimiento	14
Datos Técnicos	14

Estimados Clientes

Enhorabuena. Usted ha comprado un medidor de presión sanguínea A&D, el aparato más avanzado tecnológicamente y con un uso sencillo y práctico para su utilización diaria.

Se recomienda leer este manual de instrucciones detenidamente antes de usarlo por primera vez.

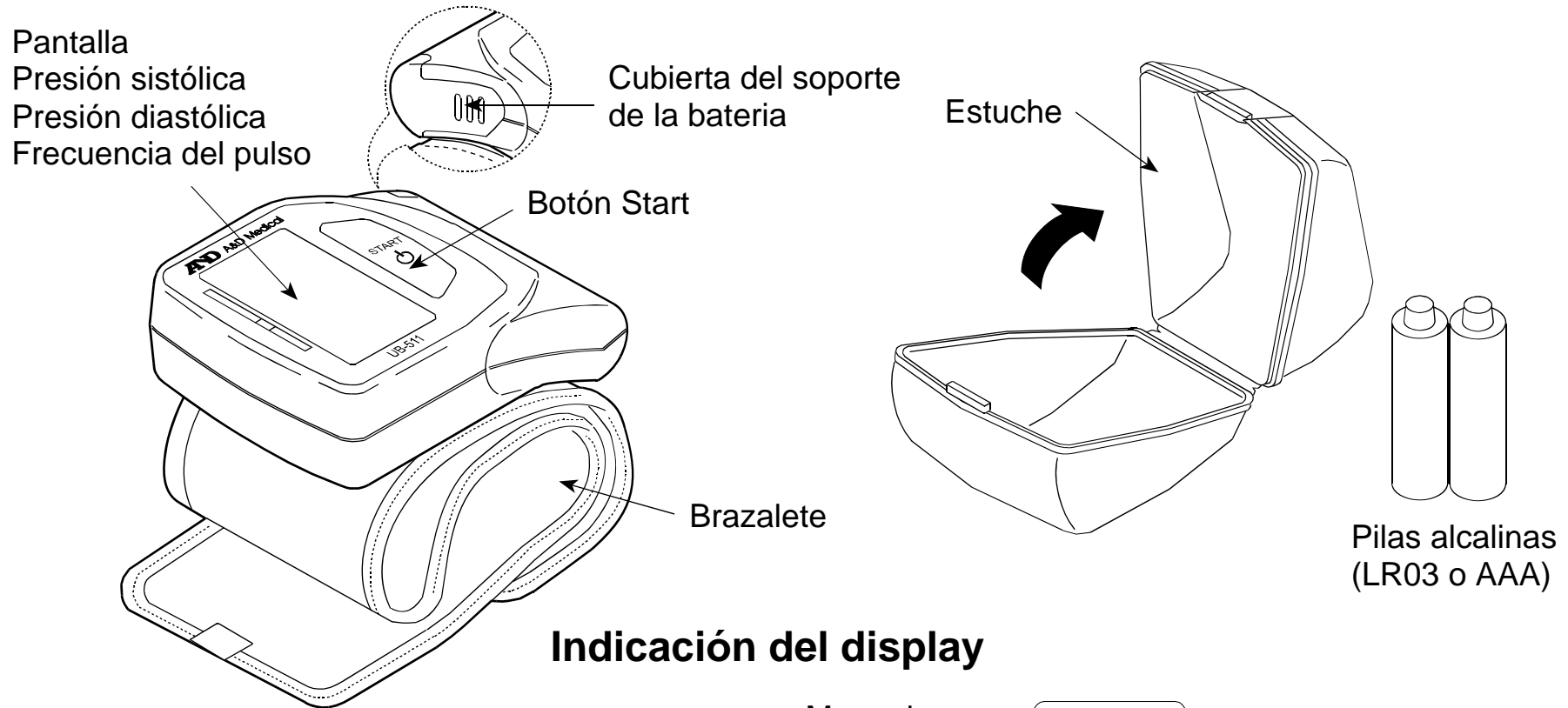
Observaciones Preliminares

- Este aparato se ajusta a la Directiva Europea 93/42 EEC para productos médicos. Esto se evidencia con la marca **CE**₀₃₆₆ y el número de referencia de la autoridad competente.
- Este aparato está diseñado para ser utilizado en adultos, no en niños ni en recién nacidos.
- Para un uso doméstico.

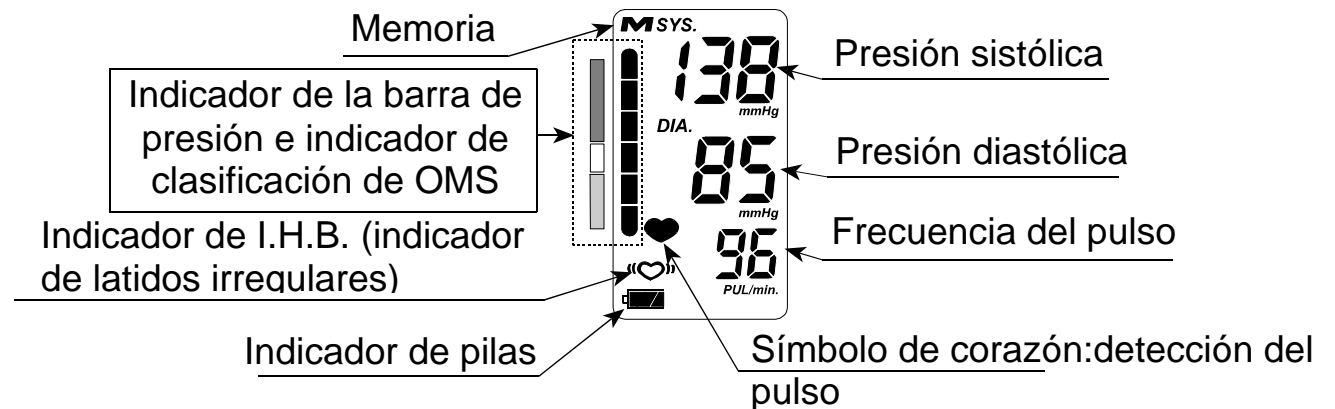
Precauciones

- En la fabricación de este aparato, se han usado componentes de precisión. Deberá evitarse su exposición a temperaturas extremas, ambientes humedad, rayos solares directos, golpes o polvo.
- Limpie el aparato con un paño suave seco. No use diluyente, alcohol, bencina o paños húmedos.
- Evite dejar doblado el brazalete durante períodos largos, ya que este trato podría acortar la duración de los componentes.
- Tanto el aparato como el brazalete no son resistentes al agua. Por lo tanto, evite que la lluvia, la transpiración y el agua mojen el aparato y el brazalete.
- Las mediciones pueden verse afectadas si el aparato se usa cerca de televisores, microondas, teléfonos móviles, rayos X u otros dispositivos que produzcan campos eléctricos.
- El aparato, sus componentes y pilas no deben considerarse como desperdicios domésticos ordinarios y deberán eliminarse de acuerdo con el reglamento establecido a este respecto.


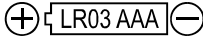






Parts Identificación de componentes




Indicación del display



Símbolos

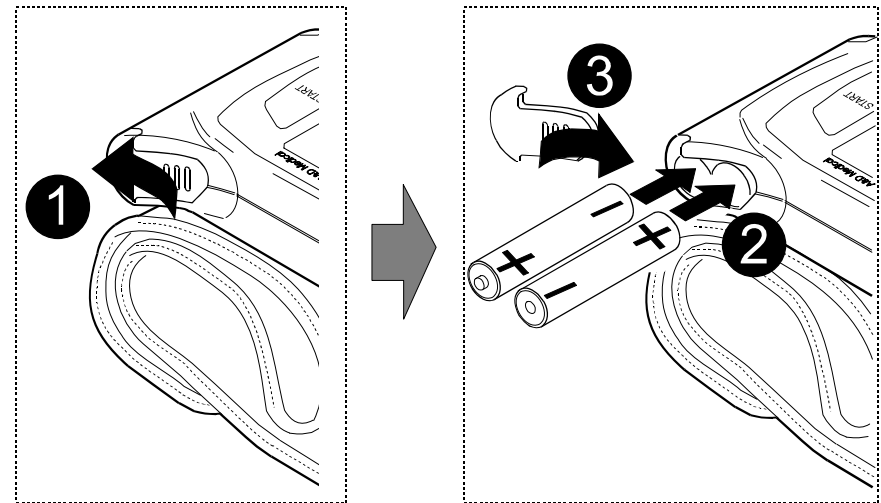
Símbolos	Función / Significado	Acción recomendada
	Interruptor de espera y encendido	_____
	Guía para instalación de pilas	_____
	Corriente continua	_____
SN	Número de serie	_____
2002 ^{MM}	Fecha de fabricación	_____
	Tipo: BF; El aparato, el brazal y tubo están diseñados para proporcionar protección especial contra electrochoques.	_____
	Aparece cuando la medición está en curso. Éste destella cuando se detecta el pulso.	La medición está en curso.
	Indica la frecuencia irregular de los latidos del corazón. Éste indica que se detectan latidos irregulares del corazón o que se ha producido un movimiento excesivo del cuerpo humano durante la medición.	_____
M	Las medidas previas almacenadas en la memoria MEMORIA.	_____
 Full Battery	Indicador de la potencia de las pilas durante la medición.	
 low Battery	Cuando se ilumina este símbolo le indica que sus pilas están gastadas.	Reemplace todas las pilas con unas nuevas, cuando destelle esta marca.
<i>Err</i>	Presión sanguínea inestable debido al movimiento durante la medición.	Vuelva a medir otra vez. No se mueva durante la nueva medición.
	Los valores sistólico y diastólico se encuentran dentro de 10 mmHg.	
<i>Err</i> <i>Err</i>	El valor de presión no ha aumentado durante la inflación.	Coloque el brazal correctamente, y vuelva a medir otra vez.
	El brazal no está colocada correctamente.	
E	El impulso no se ha detectado correctamente.	
SYS	Presión sanguínea sistólica indicada en mmHg.	_____

Símbolos	Función / Significado	Acción recomendada
DIA	Presión sanguínea diastólica indicada en mmHg.	_____
PUL./min	Frecuencia del pulso por minuto	_____
CE 0366	Etiqueta de aparatos médicos según directiva de CE	_____
	Etiqueta de WEEE	_____



Uso del Monitor

1. Instalación/cambio de pilas

1. Deslice la cubierta de las pilas como se muestra en el gráfico y retírela del equipo.
2. Inserte dos pilas del tamaño LR03 ó AAA en la caja con los polos positivo(+) y negativo (-) de acuerdo a lo indicado en el puño.
3. Deslizar la cubierta de las pilas a su lugar.



CAUTION

- Inserte las pilas como se muestra en el puño. De lo contrario, el aparato no funcionará.
- Cuando aparezca en el indicador marca  (baja batería), reemplace ambas pilas por otras nuevas. No mezcle pilas viejas con pilas nuevas, ya que esto puede acortar la duración de las pilas u ocasionar el mal funcionamiento del equipo.
- El símbolo  (baja batería) no aparece cuando las pilas están agotadas.

- La vida útil de las pilas varía con la temperatura ambiental y puede acortarse a temperatura baja.
- Retire las pilas cuando no vaya a usar el aparato durante un período prolongado.
- Retire las pilas si el equipo no va a ser usado en un largo período de tiempo. Las pilas pueden tener fugas lo cual puede causar el malfuncionamiento.
- Utilice sólo las pilas especificadas. Las pilas suministradas en el equipo son para probar la función del indicador y es posible que tengan una corta duración.

Uso del Monitor

2. Ajuste del puño

1. Envuelva el brazalete alrededor de su muñeca aproximadamente 1 cm más arriba de su mano tal como se muestra en la figura de la derecha.
2. Ajuste el brazalete fuerte utilizando la cinta Velcro.

Nota: Para una medición adecuada, ajuste el brazalete en su muñeca desnuda.



3. Para efectuar mediciones correctas

Para una mejor precisión en la medición de la presión sanguínea:

- Siéntase cómodamente en una mesa. Apoye su brazo sobre la mesa.
- Relájese durante 5 -10 minutos.
- Levante su mano de manera que el puño quede a la altura de su corazón.
- Permanezca quieto y en silencio durante la medición.
- No efectúe la medición inmediatamente después de haber realizado ejercicio físico.
Le recomendamos descansar unos 20-30 minutos antes de la medición.
- Se recomienda medir la presión sanguínea más o menos a la misma hora todos los días.



4. Medición

Durante la medición, es normal que sienta el brazalete muy apretada (no se alarme por esto).

5. Después de la medición

Después de la medición, presione el botón **START** para desconectar. Retire el brazalete y registre sus datos de medición.

Nota: El aparato está provisto de una función de corte automático de energía que lo apaga automáticamente un minuto después de la medición.

Deje que transcurran por lo menos diez minutos si las mediciones se realizan en la misma persona.

Mediciones

Nota: El UB-511 una vez usado, para la siguiente medición proveerá al usuario una inflación apropiada basada en la medición anterior.

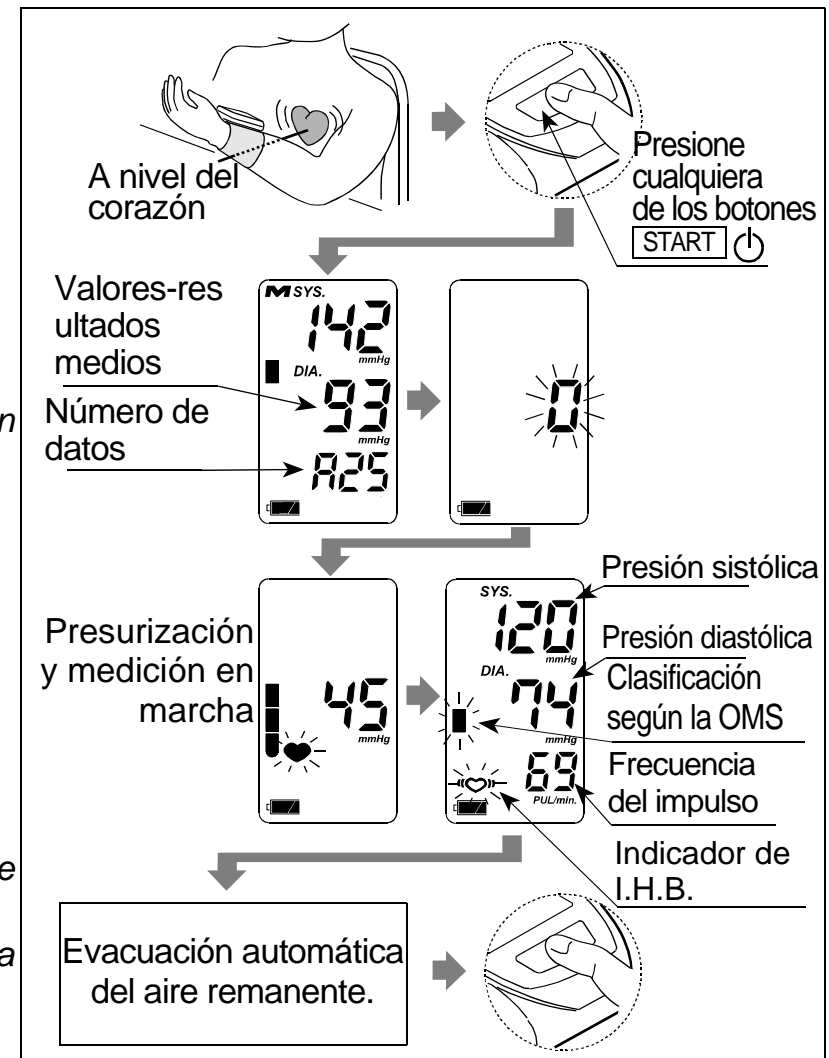
1. Siéntase cómodo con el puño situado a la misma altura que su corazón y relájese.
2. Presione el botón START
El promedio grabado de la presión sanguínea y el número de información aparecerán brevemente.
Cuando cambie la visualización como se indica en la figura de la derecha, la medición habrá comenzado.
El brazalete se comenzará a inflar. Es normal sentir que el brazalete aprieta.

Nota: Si Ud. desea que la inflación se detenga la inflación en cualquier momento, presione nuevamente el botón START.

3. La medición se iniciará automáticamente cuando comience la presurización, y el corazón ♥ (la marca del corazón) comience a parpadear.
4. Cuando la medición haya concluido, aparecerán indicadas las presiones sistólica y diastólica y frecuencia de pulso.
El brazalete extraerá el aire remanente y se desinflará totalmente en forma automática.
5. Presione el botón START nuevamente para apagar.
Quítese el puño.

Nota: El aparato está provisto de una función automática de desconexión.

Deje por lo menos 10 minutos antes de medirlo en una misma persona.



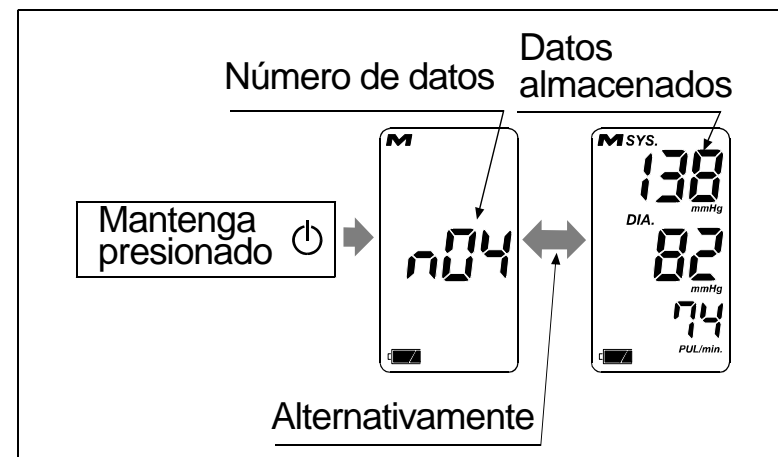
Mediciones

Notas para mediciones correctas

- ❑ Siéntase cómodamente. Coloque el brazo que usará para la medición sobre una mesa o cualquier otro apoyo, de tal modo que el centro del brazal se encuentre a la misma altura que su corazón.
- ❑ Relájese 5 - 10 minutos antes de iniciar la medición. Si se encuentra exaltado o deprimido debido a un estrés emocional, la medición reflejará este estrés con una lectura mayor (o menor) que la de su tensión arterial normal y la lectura del pulso generalmente será más rápida que la normal.
- ❑ La presión arterial de una persona varía constantemente dependiendo de lo que haga o lo que coma. Lo que tome podrá tener un efecto sobre su tensión arterial.
- ❑ Las mediciones de este aparato se basan en el latido del corazón. Si Ud. Tiene un latido muy débil o irregular, este aparato podría tener dificultad en determinar su tensión arterial.
- ❑ En caso de que el aparato detecte una condición anormal, el mismo detendrá la medición e indicará un símbolo de error en la pantalla. Véase página 4 para la descripción de los símbolos.
- ❑ El uso de este aparato de medición de la tensión arterial está diseñado exclusivamente para adultos. Consulte a su médico antes de usar este aparato en un niño. Un niño no debe usar este aparato sin la atención de un adulto.

Modo de Operación

1. Medición normal con los datos almacenados (Refiérase a la página 8.)
Presione el botón **START**. Se mide la presión sanguínea y sus datos se almacenan en el equipo. El aparato puede almacenar los últimos treinta juegos de datos.
2. Revisión de los datos almacenados
Mantenga presionado el botón **START** para revisar los datos. Los datos almacenados se visualizan automáticamente cronológicamente.



3. Eliminar datos

Retire las baterías para eliminar todos los datos.

Colóquelas nuevamente.

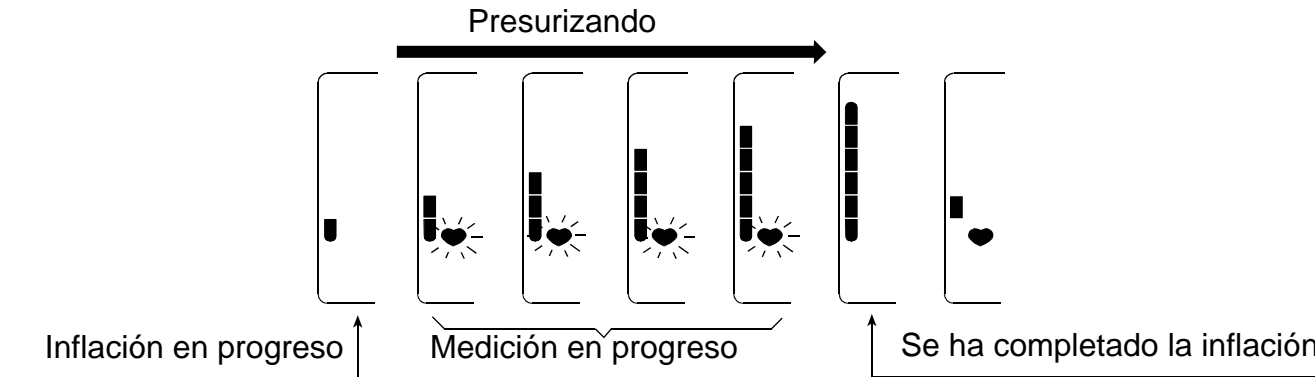
¿Qué es el latido irregular del corazón?

El tensiómetro modelo UB-511 ejecuta la medición de la presión sanguínea y frecuencia del pulso aún en caso de latido irregular del corazón. El latido irregular del corazón se define como aquel que varía en un 25% del promedio estipulado de (latidos del corazón). Es importante que usted se relaje, permanezca quieto y no hable durante las mediciones.

Nota: Le recomendamos consultar con a su médico cuando vea este indicador ((♥)) con frecuencia.

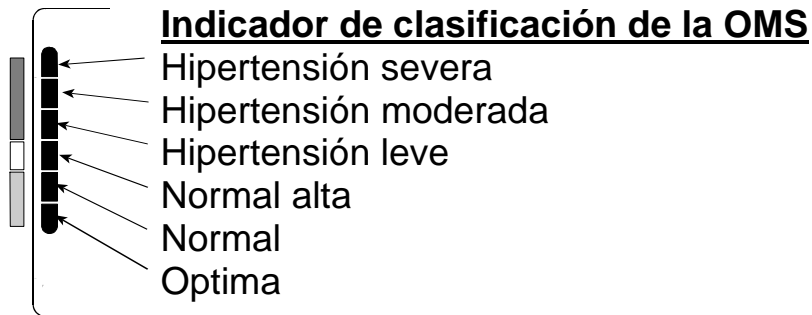
Indicador de barra de presión

El indicador monitoriza el progreso de la presión durante la medición.



Indicador de clasificación de la OMS

Cada uno de los seis segmentos del indicador de barra corresponde a la clasificación de presión sanguínea de la OMS que se describe en la siguiente página.



■ : El indicador visualiza un segmento basado en el dato actual, correspondiente a la clasificación de la OMS.

Ejemplo:

Hipertensión moderada	Hipertensión leve	Normal alta
<p>SYS. 174 mmHg DIA. 102 mmHg PUL/min. 87</p>	<p>SYS. 147 mmHg DIA. 98 mmHg PUL/min. 87</p>	<p>SYS. 134 mmHg DIA. 87 mmHg PUL/min. 87</p>

Aspectos sobre la Tensión Arterial

¿Qué es la tensión arterial?

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arteriales. La tensión sistólica ocurre cuando el corazón se contrae, y la tensión diastólica ocurre cuando el corazón se expande.

La presión sanguínea se mide en milímetros de mercurio (mmHg). La presión arterial de una persona está representada por la tensión fundamental, que es la que se mide primero por la mañana cuando la persona está aún descansada y antes de haber ingerido alimentos.

¿Qué es la hipertensión y cómo controlarla?

La hipertensión es la tensión arterial anormalmente alta, si no se corrige, puede causar muchos problemas de salud, incluyendo ataques al corazón y apoplejía.

La hipertensión puede controlarse cambiando el estilo de vida, evitando el estrés y con medicamentos siempre bajo supervisión médica.

Para evitar la hipertensión o para mantenerla bajo control:

- No fume.
- Reduzca la ingestión de sal y grasa.
- Mantenga un peso apropiado.
- Realice ejercicio con regularidad.
- Sométase a exámenes físicos con regularidad.

¿Por qué debe medirse la tensión arterial en la casa?

La medición de la tensión arterial en una clínica o una consulta médica puede causar temor y, por lo tanto producir una lectura elevada, de 25 a 30 mmHg mayor que medirlo en casa. La medición en casa reduce los efectos de influencias externas en la lectura de tensión arterial, se recomienda que informe a su médico afín de proporcionar un historial más completo y exacto de la tensión arterial.

Clasificación de la tensión arterial según la OMS

La OMS ha establecido las normas para la evaluación de la tensión arterial, tal como se muestra en el gráfico de abajo.

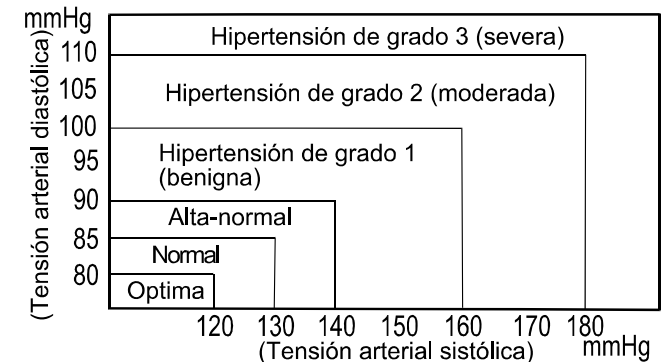
Variaciones de la tensión arterial

La tensión arterial de una persona varía considerablemente en base diaria y estacional. La misma puede variar en 30 a 50 mmHg dependiendo de diversas condiciones durante el día. En personas hipertensas, estas variaciones son aun más notables.

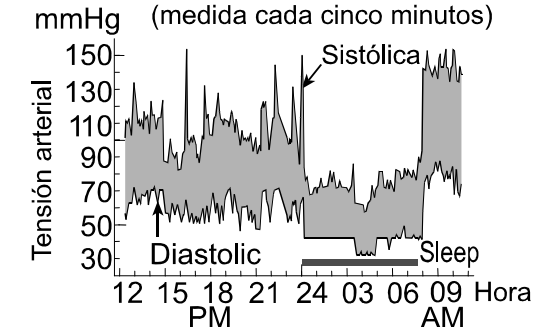
La tensión arterial normalmente se eleva cuando se está trabajando o jugando y baja a sus niveles más bajos durante el sueño. Por lo tanto, no se preocupe demasiado de los resultados realizados en una sola medición.

Mídase la tensión arterial a la misma hora todos los días usando el procedimiento descrito en este manual y sea consciente de su tensión normal. Un cuadro de lecturas múltiples proporcionarán un historial de tensión arterial más completo. Asegúrese de anotar la fecha y hora al registrar su tensión arterial. Consulte a su médico para interpretar los resultados.


Referencia: Journal of Hypertension 1999, Vol. 17, No. 2.



Fluctuación típica en un día (medida cada cinco minutos)



Localización y corrección de fallos

Problema	Causa probable	Acción recomendada
No aparece nada en la pantalla, aun cuando se conecta la alimentación.	Las pilas se han agotado.	Reemplace todas las pilas por otras nuevas.
	Los terminales de las pilas no están en posición correcta.	Coloque las pilas con sus terminales negativo y positivo coincidiendo con los indicados en la banda inflable.
El brazal no se infla.	El voltaje de las pilas están bajos. Destella la marca  (marca LOW BATTERY). [Si las pilas están agotadas completamente, no aparece esta marca.]	Reemplace ambas pilas por unas nuevas.
El aparato no mide la presión arterial. Las lecturas son demasiado altas o demasiado bajas.	El brazal no está ajustado debidamente.	Ajuste el brazal correctamente.
	Movió su brazo o cuerpo durante la medición.	Asegúrese de permanecer quieto y en silencio durante la medición.
	El brazal no está posicionado correctamente.	Siéntese cómodamente y manténgase quieto. Eleve el mismo de tal modo que el brazal se encuentre al mismo nivel que su corazón.
	_____	Si el latido de su corazón es muy débil o irregular, el aparato tendrá dificultad en determinar su tensión arterial.
Otros	El valor se diferencia de aquel medido en una clínica o en consultorio médico.	Consulte el capítulo 3, ¿Por qué debe medirse la tensión arterial en la casa?
	_____	Retire las pilas. Colóquelas nuevamente de forma correcta e intente la medición nuevamente.


Nota: Si las acciones descritas anteriormente no solucionarán el problema, póngase en contacto con su distribuidor. No intente abrir o reparar este producto Ud. mismo, pues cualquier intento de hacerlo invalidará su garantía.


Mantenimiento

No abra el aparato, ya que éste contiene componentes eléctricos delicados y una unidad de aire compleja podrían dañarlo. Si no puede solucionar el problema aplicando las instrucciones de localización y corrección de averías, solicite el servicio de reparación a su proveedor o al grupo de servicio de A&D. El grupo de servicio de A&D proveerá información técnica, repuestos y unidades a los proveedores autorizados.

Este aparato está diseñado y fabricado para una vida de servicio prolongada. No obstante se recomienda someter el monitor a inspecciones cada 2 años con el fin de asegurar un funcionamiento adecuado. Póngase en contacto con su distribuidor autorizado o A&D para su mantenimiento.

Datos Técnicos

Tipo	UB-511
Método de medición	Medición oscilométrica
Gama de medición	Tensión: 20 a 280 mmHg Pulso: 40 a 180 latidos/minuto
Precisión de medición	Tensión: ± 3 mmHg o 2%, el que sea mayor Pulso: $\pm 5\%$
Alimentación	2 pilas alcalinas de 1.5 V (LR03 o AAA)
Circunferencia de la muñeca	13.5 a 21.5 cm
Clasificación	Tip BF 

Prueba clínica	De acuerdo con ANSI/AAMI SP-10 1992
EMC	IEC 60601-1-2: 2001
Condiciones ambientales de funcionamiento	Temperatura de +10°C a +40°C / RH de 30% a 85%
Condiciones ambientales para almacenamiento	Temperatura de -10°C a +60°C / RH de 30% a 85%
Dimensiones	Aprox. (63 [An] x 56 [Al] x 21 [Pr]) mm
Peso	Aprox. 82 g, excluyendo las pilas
	 0366

Nota: Las especificaciones estarán sujetas a cambios por mejoramiento, sin previo aviso.



A&D Co.,LTD.

1-243 Asahi, Kitamoto-shi, Saitama 364-8585 JAPAN
Telephone: [81] (48) 593-1111 Fax: [81] (48) 593-1119

A&D INSTRUMENTS LTD.

<Authorized Representative Established in the European Community>

Unit 24/26 Blacklands Way, Abingdon Business Park,
Abingdon, Oxon OX14 1DY United Kingdom
Telephone: [44] (1235) 550420 Fax: [44] (1235) 550485

A&D MERCURY PTY. LTD.

32 Dew Street, Thebarton, South Australia 5031 AUSTRALIA
Telephone: [61] (8) 8301-8100 Fax: [61] (8) 8352-7409