

جهاز قياس مستوى ضغط الدم الرقمي

الطراز UA-651SLPlus دليل الإرشادات

- العملاء الإجزاء**

جهاز قياس مستوى ضغط الدم من A&D هو أحد أجهزة القياس الأكثر تطورًا والمتاحة والتصممة للتمتع بسهولة الاستخدام والمزيد من الدقة. سيسهل هذا الجهاز من تطبيق نظامك اليومي لقياس مستوى ضغط الدم.

لنوصيك بقراءة هذا الدليل بعناية قبل استخدام الجهاز للمرة الأولى.

- ملاحظات أولية**
 - يتطلب هذا الجهاز مع المواصفات الأوروبية EEC 93/42 الخاصة بالأجهزة الطبية. وتشير علامة CE0123 إلى دقة التطبيق. (0123: الرقم المرجعي للجينة المعنية)
 - صُمم الجهاز لاستخدامه من قبل البالغين فقط، وليس على الرضع وحديثي الولادة.
 - مكان الاستخدام: هذا الجهاز مخصص للاستعمال لأغراض الرعاية الصحية المنزلية.
 - صُمم هذا الجهاز لقياس مستوى ضغط الدم ومعدل ضربات القلب للإنسان لأغراض التشخيص.

- التدابير الاحتياطية**
 - صُنِعَ هذا الجهاز من مكونات دقيقة؛ لذا تجنب مطلقًا تعريضه لدرجات الحرارة والرطوبة المرتفعة وأشعة الشمس المباشرة والصدمات والغبار.
 - نظف الجهاز والرباط باستخدام قطعة قماش جافة وناعمة أو قطعة قماش مبللة بالماء ومنظف معتدل. تجنب مطلقًا استخدام الكحول أو البنزين أو التتر أو غيرها من المواد الكيميائية القاسية من أجل تنظيف الجهاز أو الرباط.
 - تجنب طَيّ الرباط بشدة أو تخزين الخرطوم بثنية بشدة لفترات طويلة؛ يؤدي هذا التصرف إلى إضرار مدة استخدام تلك المكونات.
 - يجب اتخاذ الحيلة والحذر لكي لا يتسبب الخرطوم والكابل في خنق الأطفال عن طريق الخطأ.
 - لا تلمس بثنى خرطوم الهواء أثناء إجراء عملية القياس. يمكن أن يتسبب ذلك في التعرض لإصابة نظرًا للضغط المستمر في الرباط.
 - الجهاز والرباط غير مقاومين للماء. تجنب تعرّض الجهاز والرباط للبلل بفعل الأمطار والعرق والماء.

- يمكن أن تتعرض عمليات القياس للتشويش إذا جرى استخدام الجهاز بجوار أجهزة التلفزيون أو الميكروويف أو الهواتف المحمولة أو الأجهزة التي ينبعث منها الأشعة السينية أو الأخرى ذات المجالات الكهربائية القوية.
- أجهزة الاتصالات اللاسلكية، مثل أجهزة الاتصال الشبكي المنزلية، والهواتف المحمولة، والهواتف اللاسلكية والمحطات القاعدية لها، والأجهزة اللاسلكية التي تعمل بموجات الراديو، جميعها يمكن أن تؤثر على جهاز قياس مستوى ضغط الدم.
- ولذلك، يجب الحفاظ على مسافة لا تقل عن 30 سم بين الجهاز وتلك الأجهزة.
- عند إعادة استخدام الجهاز، تأكد من أنه نظيف.
- الأجهزة والأجزاء والبطاريات المستعملة لا تُعامل معاملة النفايات المنزلية العادية، ويجب التخلص منها وفقًا للوائح المحلية المعمول بها.
- لا تعمل في الجهاز. يمكن أن يتسبب ذلك في وقوع حوادث أو تلف الجهاز.
- يتطلب قياس مستوى ضغط الدم، الضغط على الزراع عن طريق وضعه في شريان الذراع. يمكن أن يتسبب ذلك في الشعور بألم أو لإيقاف تنفق الدم مؤقتًا في شريان الذراع. تظهر هذه العلامات لا سيما عند تكرار تمهيد أو ظهور علامة حمراء مؤقتة بالزراع. تظهر هذه العلامات لا سيما عند تكرار عملية القياس بشكل متتابع. سيخفي أي ألم أو تمهيد أو علامات حمراء بمرور الوقت.
- يمكن أن يتسبب تكرار عمليات قياس مستوى ضغط الدم بشكل متتابع، في حدوث مشكلة صحية بسبب تكرار الضغط على نغمة توقف الدم. تتحقق من أن هذا التكرار لا يؤدي إلى إضرار طويلة الأمد بالوردة الدموية.
- لا جَرَّ اختبارات سريرية على الأطفال حديثي الولادة والنساء الحوامل. لا تستخدم إذا كنت قد أجريت عملية استئصال الثدي، فاستشيري الطبيب قبل استخدام الجهاز.
- لا تسمح للأطفال باستخدام الجهاز من تلقاء أنفسهم وحافظ على استخدام الجهاز في مكان بعيد عن متناول الأطفال. يمكن أن يتسبب ذلك في وقوع حوادث أو تلف.
- شمة أجزاء صغيرة في الجهاز يمكن أن تسبب الاختناق للأطفال في حال ابتلاعها عن طريق الخطأ.
- لا تلمس البطاريات ومقيس التيار المستمر والمريض سويا في الوقت نفسه. قد يؤدي ذلك إلى التعرض لصدمة كهربائية.
- افصل محوّل التيار المتردد عند عدم استخدامه أثناء القياس.
- قد يعرض استخدام ملحقات لا ترد تفصيلًا في هذا الدليل سلامتك للخطر.
- إذا تسببت البطارية في حدوث دائرة قصر، فيمكن أن تصبح ساخنة وتتسبب في حروق بالجلد.
- اترك الجهاز ينكّش على البيئة المحيطة قبل الاستخدام (مدة ساعة واحدة تقريبًا).
- لا تبدأ في نغف الهواء دون لف الرباط حول العضد.

- موانع الاستعمال**
- فيما يلي استعراض للتدابير الاحتياطية من أجل استخدام ملاتم للجهاز.
- لا تلف الرباط حول الذراع الذي يوصل به جهاز طبي كهربائي آخر. قد لا يعمل الجهاز بطريقة صحيحة.
 - يجب على الأشخاص الذين يعانون من نقص شديد في الدورة الدموية في الذراع والمشيطة الطبيب قبل استخدام الجهاز لتفادي التعرض للمشكلات الطبية.
 - لا تتشخص بنفسك نتائج القياس في تناول العلاج من تلقاء نفسك. استشر الطبيب دائمًا من أجل تقييم النتائج والعلاج.
 - لا تلف الرباط حول الذراع وتبدأ في جرح لم يلتئم بعد.
 - لا تلف الرباط حول الذراع الذي يتلقى التقييط الوريدي أو نقل الدم. يمكن أن يتسبب ذلك في التعرض لإصابة أو الضرر.
 - لا تستخدم الجهاز في أماكن وجود الغازات القابلة للاشتعال، مثل غازات التخدير.
 - يمكن أن يتسبب ذلك في حدوث انفجار.
 - لا تستخدم الجهاز في أماكن تركيز الأوكسجين فيها مرتفع، مثل غرفة الأكسجين عالية الضغط أو خيمة الأكسجين. يمكن أن يتسبب ذلك في اندلاع حريق أو حدوث انفجار.

- التشريف بأجزاء الجهاز**

ملحوظة: محوّل التيار المتردد هو مُلحق اختياري. (يُباع بشكل منفصل)

الشاشة

- لرموز**

الرموز التي تظهر على الشاشة

الرموز	الوظيفة / المعنى	الإجراء الموصى به
♥	يظهر حينما يكون إجراء القياس قيد التنفيذ. يوضع عند الكشف عن النبض.	إجراء القياس قيد التنفيذ. بطل ثابًا قدر المستطاع.
»	الرمز I.H.B./AFib (عدم انتظام ضربات القلب/الرجف الأذيني)	عند انتظام ضربات القلب (الرجف الأذيني) يظهر عند الكشف عن عدم انتظام في ضربات القلب. يمكن أن يُضَيء عند الكشف عن وجود اهتزاز بسيط للغاية، مثل الاهتزاز أو الارتعاش.
M	عمليات القياس السابقة المخزنة في الذاكرة.	بطارية كاملة الشحن
🔋	مؤشر طاقة البطارية أثناء القياس.	بطارية منخفضة الشحن
🔋	تكون طاقة البطارية منخفضة عندما يوضع الرمز.	استبدل جميع البطاريات بأخرى جديدة عندما يوضع الرمز.
Err	أزع البطاريات واضغط على الزر [START] ثم أعد تركيب البطاريات مرة أخرى.	أزع البطاريات واضغط على الزر [START] ثم أعد تركيب البطاريات مرة أخرى.
Errg	خطأ داخلي في الجهاز	خطأ داخلي في الجهاز

Err	قيم الضغط الانقباضي والانبساطي ضمن نطاق 10 mmHg من كليهما قيمة الضغط لا ترتفع أثناء نفخ الهواء.
ErrEUF	لم تُلَف الرباط بطريقة صحيحة.
E	لم يتم اكتشاف ضربات القلب بطريقة صحيحة.

الرموز	الوظيفة / المعنى
🔌	وضع الاستعداد وتشغيل الجهاز.
SYS	ضغط الدم الانقباضي بالقياس mmHg
DIA	ضغط الدم الانبساطي بالقياس mmHg
PUL/min	عدد ضربات في الدقيقة
⊖⊕	تدليل تركيب البطاريات
⏮⏭	تيار مستمر
🚶	نوع BF: صُمم الجهاز والرباط والأنبوب من أجل توفير حماية خاصة ضد التعرض للصدمات الكهربائية.
CE0123	ملصق التوجيه EC للأجهزة الطبية
EC REF	ممثل الاتحاد الأوروبي
🏭	الجهاز المصنعة
📅	تاريخ التصنيع
🏠	رمز الدليل توجيهي لنفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية
SN	الرقم التسلسلي
📖	راجع دليل/كتيب الإرشادات
⏻	قطبية مقيس التيار المستمر
IP	رمز الحماية الدولية
☂	حافظ عليه جافًا

- استخدام جهاز القياس**
 - تركيب / تغيير البطاريات**
 - انزع غطاء البطاريات.
 - أزل البطاريات المستخدمة من حجرة البطاريات في حالة تغييرها.
 - أدخل الأخرى الجديدة في حجرة البطاريات كما هو موضح، مع مراعاة الاتجاه الصحيح لعلامتي القطبية (+) و (-).
 - أعد تركيب غطاء البطاريات. لا تستخدم سوى بطاريات مقاس R6P أو LR6 و AA.

- أدخل البطاريات الجديدة كما هو موضح في حجرة البطاريات. ولن يعمل الجهاز في حالة تركيبها بطريقة غير صحيحة.
- عندما يوضع الرمز  على الشاشة ويعان الجهاز أنه يلزم استبدال البطارية، استبدل جميع البطاريات بأخرى جديدة. لا تستخدم بطاريات جديدة مع أخرى قديمة. قد يتسبب ذلك في قصور فترة استخدام البطاريات، أو في تعرّض الجهاز للمطر.
- استبدل البطاريات بعد إيقاف تشغيل الجهاز بثنيتين أو أكثر.
-  لا يظهر عند فناء طاقة البطاريات.
- تتباين فترة تشغيل البطاريات بسبب درجة الحرارة المحيطة، وقد تكون فترة تشغيلها أقصر عند درجات الحرارة المنخفضة.
- بشكل عام، ستدوم البطاريات الأربع الجديدة مقاس R6P مدة ثلاثة أشهر تقريبًا عند استخدام الجهاز للقياس مرتين كل يوم.
- لا تستخدم سوى البطاريات المحددة فقط. وتكون البطاريات المرفقة مع الجهاز لأغراض اختيار أداء الجهاز، ويمكن أن تكون ذات فترة تشغيل محدودة.
- انزع البطاريات في حالة عدم استخدام الجهاز لفترة طويلة. يمكن أن تتعرض البطاريات للتسرب مما يتسبب في تلف الجهاز.

- توصيل خرطوم الهواء**

أدخل قابس موصل الهواء في مقيس الهواء بإحكام.

- توصيل محوّل التيار المتردد**

أدخل قابس محوّل التيار المتردد في مقيس التيار المستمر. بعد ذلك، أدخل محوّل التيار المتردد في مأخذ التيار الكهربائي. يُباع محوّل التيار المتردد، الطراز TB-233C، بشكل منفصل.

 - عند فصل محوّل التيار المتردد من مأخذ التيار الكهربائي، أمسك هيكِ محوّل التيار المتردد واسحبه خارج المأخذ.
 - عند فصل محوّل التيار المتردد من جهاز قياس مستوى ضغط الدم، امسك محوّل التيار المتردد واسحبه خارج الجهاز.

- اختيار رباط الذراع الصحيح**

إن استعمال المقاس الصحيح لرباط الذراع هام جدًا في دقة قياس ضغط الدم. وإذا لم يكن مقاس الرباط صحيحًا، فقياس ضغط الدم سيظهر قيمة غير صحيحة لمستوى ضغط الدم.

يكون مقاس محيط الذراع مطبوعًا على كل رباط. يساعد كل من المؤشر Δ والنطاق المناسب، مطبوعان على الرباط، على أنك تستخدم المقاس الصحيح. راجع **"6.5 كيفية وضع رباط الذراع"**.

إذا كان المؤشر Δ يشير إلى خارج النطاق المناسب، فاقصّل بأولئك المحلي لشراء رباط الذراع أو أحد المواد المستهكلة. في حال أصبح الرباط باليًا فاستبدله فورًا بأخر جديد.

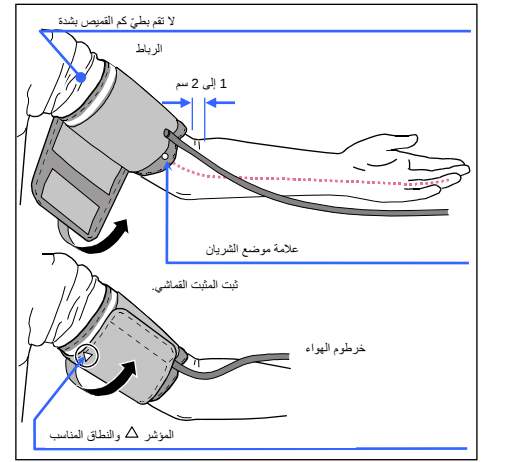
حجم الذراع	حجم الرباط الموصى به	رقم الكatalog
31 سم إلى 45 سم	رباط البالغين الكبير	CUD-D-LA-ISO
22 سم إلى 42 سم	الرباط ذو النطاق العريض	CUF-I-ISO
23 سم إلى 37 سم	رباط متوسط	CUF-D-MA-ISO
22 سم إلى 32 سم	رباط البالغين	CUF-D-A-ISO
16 سم إلى 24 سم	رباط البالغين الصغير	CUF-D-SA-ISO

حجم الذراع: المحيط عند عضلة الذراع.

الرموز	الوظيفة / المعنى	الإجراء الموصى به
🔴	علامة موضع الشريان	اضغط العلامة  بحيث تكون عند شريان العنق أو في محاذ مع إصبع البصر عند الجزء الداخلي من الذراع.
▲	المؤشر	
REF	رقم الكatalog	
L	التطابق المناسب بالنسبة لرباط البالغين الكبير. (يكون مطبوعًا على رباط البالغين الكبير).	
W	التطابق المناسب بالنسبة للرباط ذي النطاق العريض.	
M	التطابق المناسب بالنسبة للرباط المتوسط.	
A	يكون مطبوعًا على الرباط المتوسط.	
S	التطابق المناسب بالنسبة للرباط الصغير. (يكون مطبوعًا على الرباط الصغير).	
L	تجاوز النطاق المطبوع على رباط البالغين/الرباط المتوسط/الرباط ذي النطاق العريض.	استخدم رباط البالغين الكبير بدلاً من رباط البالغين/الرباط المتوسط/الرباط ذي النطاق العريض.
S	أدنى النطاق المطبوع على رباط البالغين/الرباط المتوسط/الرباط ذي النطاق العريض.	استخدم الرباط الصغير بدلاً من رباط البالغين/الرباط المتوسط/الرباط ذي النطاق العريض.
M/A	تجاوز النطاق المطبوع على الرباط الصغير.	استخدم رباط البالغين/الرباط المتوسط بدلاً من الرباط الصغير.
M	أدنى النطاق المطبوع على رباط البالغين الكبير.	استخدم الرباط المتوسط بدلاً من رباط البالغين الكبير.
LOT	رقم التشغيل	

الرباط البالغين الكبير	التطابق المناسب	الرباط البالغين الكبير
الرباط ذو النطاق العريض	L	الرباط ذو النطاق العريض
رباط متوسط	W	رباط متوسط
رباط البالغين	M	رباط البالغين
رباط البالغين الصغير	A	رباط البالغين الصغير
	S	
	M/A	

- كيفية وضع رباط الذراع**
 - لف الرباط حول العضد (أعلى الذراع)، فوق الجزء الداخلي من المرفق بمقدار 1 إلى 2 سم تقريبًا، كما هو موضح في الشكل.
 - يجب وضع الرباط على الجلد مباشرة، وليس على الملابس مباشرة لأنها تتسبب في بقاء نبضات ضعيفة، مما يؤدي إلى خطأ في القياس.
 - يمكن أن يمنع التصديق على العضد، بسبب طمّ كم القميص بشدة، الحصول على قراءات دقيقة.
 - تأكد من وجود نقاط المؤشر Δ ضمن النطاق المناسب. (لا تلتفت لذلك).



- عمليات القياس**
 - القياس العادي**
 - لف الرباط حول الذراع عند مستوى القلب (يفضل الذراع الأيسر). اجلس هادئًا أثناء إجراء عملية القياس.
 - اضغط على الزر [START]. يتم عرض جميع شرائح الشاشة. يوضع رمز الصفر على الشاشة لفترة وجيزة. تتغير الشاشة بعدئذٍ، كما هو موضح في الشكل على اليسار، حيث تبدأ عملية القياس. يبدأ الرباط في الانقباض. من الطبيعي أن تشعر أن الرباط مشدود للغاية. يُعرض مؤشر شريط الضغط، كما هو موضح في الشكل على الجانب الأيسر، أثناء نفخ الهواء.
 - ملاحظة: إذا راغبتي في إيقاف نفخ الهواء في أي وقت، فاضغط على الزر [START] مرة أخرى.
 - عند اكتمال نفخ الهواء، تبدأ عملية ترغيع الهواء تلقائيًا ويومض ♥ (رمز القلب)، مما يشير إلى أن عملية القياس قيد التنفيذ. ويومض رمز القلب، فور اكتشاف وجود النبض، مع كل نبضة.
 - ملاحظة: في حالة عدم الحصول على ضغط ملائم، يبدأ الجهاز في نفخ الهواء مرة أخرى تلقائيًا.
 - عند اكتمال إجراء عملية القياس، تُعرض شراعات الضغط الانقباضي والانبساطي وسرعة النبض. يُفزع الرباط الهواء المتبقي تمامًا.
 - اضغط على الزر [START] مرة أخرى لإيقاف التشغيل.

- ملحظة: من الطراز ان UA-651Plus و UA-611Plus مؤذنين بوظيفة إيقاف التشغيل التلقائي. اجعل المدة الزمنية الفارقة بين عمليات القياس لنفس الشخص 3 دقائق على الأقل.

- إجراء القياس مع اختيار الضغط الانقباضي المرغوب فيه**

إذا تكرر إعادة نفخ الهواء، فاستعين بالطرق التالية: إذا كان من المتوقع أن يتجاوز قياس الضغط الانقباضي 230 ٢٢٠ mmHg الإجراء.

 - اضغط على الزر [START].
 - بينما يوضع المصغر، اضغط باستمرار على الزر [START] إن يظهر رقم يتراوح بين 40 و mmHg ١٠0 أعلى من الضغط الانقباضي الذي تتوقعه.
 - عند بلوغ الرقم المطلوب، حرر الزر [START]. لبدء القياس. ثم تابع على ضغط مستوى ضغط الدم لديك كما هو موضح في القسم **"7.1 القياس العادي"**.

- ملاحظات بالنسبة للقياس الدقيق**

اجلس مسترخيًا على كرسي. أرخ ذراعك على الطاولة. لا تضغط قدمًا فوق الأخرى. أبق قدميك على الأرض واجعل ظهرك مستقيمًا.

اجلس في وضع مريح. ضع ذراعك على طاولة بحيث تكون راحة يدك مواجهة لأعلى والرباط عند مستوى القلب.

اجعل منتصف الرباط عند المستوى عند مستوى قلبك.

استرخ لمدة تتراوح بين خمس إلى عشر دقائق قبل إجراء عملية القياس. إذا كانت تعزبك فرحة عارمة أو تمر بحالة اكتئاب نتيجة للضغوطات العاطفية، فسينعكس ذلك منتجًا قراءات أعلى (أو أقل) من القراءة الطبيعية لمستوى ضغط الدم، وستكون قراءة سرعة النبض أسرع من المعدل الطبيعي.

ابق ثابتًا وحافظ على هدوء أثناء القياس.

لا تقس مستوى ضغط الدم فور الانتهاء من ممارسة التمرينات البدنية أو الاستحمام.

استرخ لمدة تتراوح بين عشرين وثلاثين دقيقة قبل إجراء عملية القياس.

وبتأيين مستوى ضغط الدم للفرد باستمرار تبعًا للعمل الذي تقوم به والطعام الذي تتناولوه، ويكون للمشروبات التي تتناولوها أيضًا تأثيرًا كبيرًا للغاية وسريعًا على مستوى ضغط الدم.

يعتمد هذا الجهاز في عمليات القياس التي يجريها على ضربات القلب. فإذا كان معدل ضربات القلب لديك ضعيفًا جدًا أو غير منتظم، فقد يجذ الجهاز صعوبة في تحديد مستوى ضغط الدم لديك.

إذا اكتشف الجهاز حالة غير طبيعية، فسيتوقف عملية القياس ويظهر رمز الخطأ.

راجع القسم **"5.6"** الرموز لمعرفة وصف الرموز.

هذا الجهاز مُصمَّم لاستخدام من قبل البالغين. استشر طبيبك قبل استخدام هذا الجهاز مع أحد الأطفال. يجب عدم استخدام الأطفال الجهاز دون إشراف.

حاول قياس مستوى ضغط الدم في الوقت نفسه كل يوم.

يمكن أن يتأثر أداء جهاز قياس مستوى ضغط الدم التلقائي بسبب الزيادة البالغة في درجة الحرارة أو الرطوبة أو الارتفاع عن سطح البحر.

- استدعاء البيانات من الذاكرة**

يخزن الجهاز تلقائيًا حتى ست عشرة عملية قياس ضغط الدم وحساب ضربات القلب في الذاكرة. ويتم تخصيص رقم بيانات لتلك البيانات المخزنة في الذاكرة بترتيب من الأحدث إلى الأقدم. يتم عرض البيانات الأقدم في صورة **"I / no"**. يشير الرمز **M** الموجود في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة إلى أنك ستعرض البيانات المخزنة في الذاكرة.

لا توجد بيانات

 - كيفية مراجعة بيانات الذاكرة**
 - عند عدم عرض شيء، اضغط على الزر [START] لاستدعاء البيانات المخزنة.
 - حرر الزر عند ظهور متوسط.
 - تُعرض رقم القياسات والقياسات المخزنة تلقائيًا بالترتيب وذلك من آخر مرة في قياس.
 - ستتغير الشاشة تلقائيًا بعد عرض جميع البيانات.

ملاحظة: إذا ضغطت على الزر [START] أثناء استدعاء البيانات، سيقطع الجهاز.

- مسح البيانات**
 - عند إغلاق الجهاز، اضغط على الزر [START] بشكل مستمر حتى يظهر الرمز **"no EEr"** على الشاشة.
 - حذف **"no EEr"** لمسح جميع البيانات.
 - يتم مسح البيانات عندما يوضع الرمز **M**.
 - ينظفي الجهاز تلقائيًا.

- 6.5 كيفية وضع رباط الذراع**
 - لف الرباط حول العضد (أعلى الذراع)، فوق الجزء الداخلي من المرفق بمقدار 1 إلى 2 سم تقريبًا، كما هو موضح في الشكل.
 - يجب وضع الرباط على الجلد مباشرة، وليس على الملابس مباشرة لأنها تتسبب في بقاء نبضات ضعيفة، مما يؤدي إلى خطأ في القياس.
 - يمكن أن يمنع التصديق على العضد، بسبب طمّ كم القميص بشدة، الحصول على قراءات دقيقة.
 - تأكد من وجود نقاط المؤشر Δ ضمن النطاق المناسب. (لا تلتفت لذلك).

- استدعاء البيانات من الذاكرة**

يخزن الجهاز تلقائيًا حتى ست عشرة عملية قياس ضغط الدم وحساب ضربات القلب في الذاكرة. ويتم تخصيص رقم بيانات لتلك البيانات المخزنة في الذاكرة بترتيب من الأحدث إلى الأقدم. يتم عرض البيانات الأقدم في صورة **"I / no"**. يشير الرمز **M** الموجود في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة إلى أنك ستعرض البيانات المخزنة في الذاكرة.

لا توجد بيانات

 - كيفية مراجعة بيانات الذاكرة**
 - عند عدم عرض شيء، اضغط على الزر [START] لاستدعاء البيانات المخزنة.
 - حرر الزر عند ظهور متوسط.
 - تُعرض رقم القياسات والقياسات المخزنة تلقائيًا بالترتيب وذلك من آخر مرة في قياس.
 - ستتغير الشاشة تلقائيًا بعد عرض جميع البيانات.

ملاحظة: إذا ضغطت على الزر [START] أثناء استدعاء البيانات، سيقطع الجهاز.

- مسح البيانات**
 - عند إغلاق الجهاز، اضغط على الزر [START] بشكل مستمر حتى يظهر الرمز **"no EEr"** على الشاشة.
 - حذف **"no EEr"** لمسح جميع البيانات.
 - يتم مسح البيانات عندما يوضع الرمز **M**.
 - ينظفي الجهاز تلقائيًا.

- استدعاء البيانات من الذاكرة**

يخزن الجهاز تلقائيًا حتى ست عشرة عملية قياس ضغط الدم وحساب ضربات القلب في الذاكرة. ويتم تخصيص رقم بيانات لتلك البيانات المخزنة في الذاكرة بترتيب من الأحدث إلى الأقدم. يتم عرض البيانات الأقدم في صورة **"I / no"**. يشير الرمز **M** الموجود في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة إلى أنك ستعرض البيانات المخزنة في الذاكرة.

لا توجد بيانات

 - كيفية مراجعة بيانات الذاكرة**
 - عند عدم عرض شيء، اضغط على الزر [START] لاستدعاء البيانات المخزنة.
 - حرر الزر عند ظهور متوسط.
 - تُعرض رقم القياسات والقياسات المخزنة تلقائيًا بالترتيب وذلك من آخر مرة في قياس.
 - ستتغير الشاشة تلقائيًا بعد عرض جميع البيانات.

ملاحظة: إذا ضغطت على الزر [START] أثناء استدعاء البيانات، سيقطع الجهاز.

- مسح البيانات**
 - عند إغلاق الجهاز، اضغط على الزر [START] بشكل مستمر حتى يظهر الرمز **"no EEr"** على الشاشة.
 - حذف **"no EEr"** لمسح جميع البيانات.
 - يتم مسح البيانات عندما يوضع الرمز **M**.
 - ينظفي الجهاز تلقائيًا.

- استدعاء البيانات من الذاكرة**

يخزن الجهاز تلقائيًا حتى ست عشرة عملية قياس ضغط الدم وحساب ضربات القلب في الذاكرة. ويتم تخصيص رقم بيانات لتلك البيانات المخزنة في الذاكرة بترتيب من الأحدث إلى الأقدم. يتم عرض البيانات الأقدم في صورة **"I / no"**. يشير الرمز **M** الموجود في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة إلى أنك ستعرض البيانات المخزنة في الذاكرة.

لا توجد بيانات

 - كيفية مراجعة بيانات الذاكرة**
 - عند عدم عرض شيء، اضغط على الزر [START] لاستدعاء البيانات المخزنة.
 - حرر الزر عند ظهور متوسط.
 - تُعرض رقم القياسات والقياسات المخزنة تلقائيًا بالترتيب وذلك من آخر مرة في قياس.
 - ستتغير الشاشة تلقائيًا بعد عرض جميع البيانات.

ملاحظة: إذا ضغطت على الزر [START] أثناء استدعاء البيانات، سيقطع الجهاز.

- مسح البيانات**
 - عند إغلاق الجهاز، اضغط على الزر [START] بشكل مستمر حتى يظهر الرمز **"no EEr"** على الشاشة.
 - حذف **"no EEr"** لمسح جميع البيانات.
 - يتم مسح البيانات عندما يوضع الرمز **M**.
 - ينظفي الجهاز تلقائيًا.

- استدعاء البيانات من الذاكرة**

يخزن الجهاز تلقائيًا حتى ست عشرة عملية قياس ضغط الدم وحساب ضربات القلب في الذاكرة. ويتم تخصيص رقم بيانات لتلك البيانات المخزنة في الذاكرة بترتيب من الأحدث إلى الأقدم. يتم عرض البيانات الأقدم في صورة **"I / no"**. يشير الرمز **M** الموجود في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة إلى أنك ستعرض البيانات المخزنة في الذاكرة.

لا توجد بيانات

 - كيفية مراجعة بيانات الذاكرة**
 - عند عدم عرض شيء، اضغط على الزر [START] لاستدعاء البيانات المخزنة.
 - حرر الزر عند ظهور متوسط.
 - تُعرض رقم القياسات والقياسات المخزنة تلقائيًا بالترتيب وذلك من آخر مرة في قياس.
 - ستتغير الشاشة تلقائيًا بعد عرض جميع البيانات.

ملاحظة: إذا ضغطت على الزر [START] أثناء استدعاء البيانات، سيقطع الجهاز.

- مسح البيانات**
 - عند إغلاق الجهاز، اضغط على الزر [START] بشكل مستمر حتى يظهر الرمز **"no EEr"** على الشاشة.
 - حذف **"no EEr"** لمسح جميع البيانات.
 - يتم مسح البيانات عندما يوضع الرمز **M**.
 - ينظفي الجهاز تلقائيًا.

- استدعاء البيانات من الذاكرة**

يخزن الجهاز تلقائيًا حتى ست عشرة عملية قياس ضغط الدم وحساب ضربات القلب في الذاكرة. ويتم تخصيص رقم بيانات لتلك البيانات المخزنة في الذاكرة بترتيب من الأحدث إلى الأقدم. يتم عرض البيانات الأقدم في صورة **"I / no"**. يشير الرمز **M** الموجود في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة إلى أنك ستعرض البيانات المخزنة في الذاكرة.

لا توجد بيانات

 - كيفية مراجعة بيانات الذاكرة**
 - عند عدم عرض شيء، اضغط على الزر [START] لاستدعاء البيانات المخزنة.
 - حرر الزر عند ظهور متوسط.
 - تُعرض رقم القياسات والقياسات المخزنة تلقائيًا بالترتيب وذلك من آخر مرة في قياس.
 - ستتغير الشاشة تلقائيًا بعد عرض جميع البيانات.

ملاحظة: إذا ضغطت على الزر [START] أثناء استدعاء البيانات، سيقطع الجهاز.

- مسح البيانات**
 - عند إغلاق الجهاز، اضغط على الزر [START] بشكل مستمر حتى يظهر الرمز **"no EEr"** على الشاشة.
 - حذف **"no EEr"** لمسح جميع البيانات.
 - يتم مسح البيانات عندما يوضع الرمز **M**.
 - ينظفي الجهاز تلقائيًا.

- استدعاء البيانات من الذاكرة**

يخزن الجهاز تلقائيًا حتى ست عشرة عملية قياس ضغط الدم وحساب ضربات القلب في الذاكرة. ويتم تخصيص رقم بيانات لتلك البيانات المخزنة في الذاكرة بترتيب من الأحدث إلى الأقدم. يتم عرض البيانات الأقدم في صورة **"I / no"**. يشير الرمز **M** الموجود في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة إلى أنك ستعرض البيانات المخزنة في الذاكرة.

لا توجد بيانات

 - كيفية مراجعة بيانات الذاكرة**
 - عند عدم عرض شيء، اضغط على الزر [START] لاستدعاء البيانات المخزنة.
 - حرر الزر عند ظهور متوسط.
 - تُعرض رقم القياسات والقياسات المخزنة تلقائيًا بالترتيب وذلك من آخر مرة في قياس.
 - ستتغير الشاشة تلقائيًا بعد عرض جميع البيانات.

ملاحظة: إذا ضغطت على الزر [START] أثناء استدعاء البيانات، سيقطع الجهاز.

- مسح البيانات**
 - عند إغلاق الجهاز، اضغط على الزر [START] بشكل مستمر حتى يظهر الرمز **"no EEr"** على الشاشة.
 - حذف **"no EEr"** لمسح جميع البيانات.
 - يتم مسح البيانات عندما يوضع الرمز **M**.
 - ينظفي الجهاز تلقائيًا.

- استدعاء البيانات من الذاكرة**

يخزن الجهاز تلقائيًا حتى ست عشرة عملية قياس ضغط الدم وحساب ضربات القلب في الذاكرة. ويتم تخصيص رقم بيانات لتلك البيانات المخزنة في الذاكرة بترتيب من الأحدث إلى الأقدم. يتم عرض البيانات الأقدم في صورة **"I / no"**. يشير الرمز **M** الموجود في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة إلى أنك ستعرض البيانات المخزنة في الذاكرة.

لا توجد بيانات

 - كيفية مراجعة بيانات الذاكرة**
 - عند عدم عرض شيء، اضغط على الزر [START] لاستدعاء البيانات المخزنة.
 - حرر الزر عند ظهور متوسط.
 - تُعرض رقم القياسات والقياسات المخزنة تلقائيًا بالترتيب وذلك من آخر مرة في قياس.
 - ستتغير الشاشة تلقائيًا بعد عرض جميع البيانات.

ملاحظة: إذا ضغطت على الزر [START] أثناء استدعاء البيانات، سيقطع الجهاز.

- مسح البيانات**
 - عند إغلاق الجهاز، اضغط على الزر [START] بشكل مستمر حتى يظهر الرمز **"no EEr"** على الشاشة.
 - حذف **"no EEr"** لمسح جميع البيانات.
 - يتم مسح البيانات عندما يوضع الرمز **M**.
 - ينظفي الجهاز تلقائيًا.

- استدعاء البيانات من الذاكرة**

يخزن الجهاز تلقائيًا حتى ست عشرة عملية قياس ضغط الدم وحساب ضربات القلب في الذاكرة. ويتم تخصيص رقم بيانات لتلك البيانات المخزنة في الذاكرة بترتيب من الأحدث إلى الأقدم. يتم عرض البيانات الأقدم في صورة **"I / no"**. يشير الرمز **M** الموجود في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة إلى أنك ستعرض البيانات المخزنة في الذاكرة.

لا توجد بيانات

 - كيفية مراجعة بيانات الذاكرة**
 - عند عدم عرض شيء، اضغط على الزر [START] لاستدعاء البيانات المخزنة.
 - حرر الزر عند ظهور متوسط.
 - تُعرض رقم القياسات والقياسات المخزنة تلقائيًا بالترتيب وذلك من آخر مرة في قياس.
 - ستتغير الشاشة تلقائيًا بعد عرض جميع البيانات.

ملاحظة: إذا ضغطت على الزر [START] أثناء استدعاء البيانات، سيقطع الجهاز.

- مسح البيانات**
 - عند إغلاق الجهاز، اضغط على الزر [START] بشكل مستمر حتى يظهر الرمز **"no EEr"** على الشاشة.
 - حذف **"no EEr"** لمسح جميع البيانات.
 - يتم مسح البيانات عندما يوضع الرمز **M**.
 - ينظفي الجهاز تلقائيًا.

- استدعاء البيانات من الذاكرة**

يخزن الجهاز تلقائيًا حتى ست عشرة عملية قياس ضغط الدم وحساب ضربات القلب في الذاكرة. ويتم تخصيص رقم بيانات لتلك البيانات المخزنة في الذاكرة بترتيب من الأحدث إلى الأقدم. يتم عرض البيانات الأقدم في صورة **"I / no"**. يشير الرمز **M** الموجود في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة إلى أنك ستعرض البيانات المخزنة في الذاكرة.

لا توجد بيانات

 - كيفية مراجعة بيانات الذاكرة**
 - عند عدم عرض شيء، اضغط على الزر [START] لاستدعاء البيانات المخزنة.
 - حرر الزر عند ظهور متوسط.
 - تُعرض رقم القياسات والقياسات المخزنة تلقائيًا بالترتيب وذلك من آخر مرة في قياس.
 - ستتغير الشاشة تلقائيًا بعد عرض جميع البيانات.

ملاحظة: إذا ضغطت على الزر [START] أثناء استدعاء البيانات، سيقطع الجهاز.

- مسح البيانات**
 - عند إغلاق الجهاز، اضغط على الزر [START] بشكل مستمر حتى يظهر الرمز **"no EEr"** على الشاشة.
 - حذف **"no EEr"** لمسح جميع البيانات.
 - يتم مسح البيانات عندما يوضع الرمز **M**.
 - ينظفي الجهاز تلقائيًا.

- استدعاء البيانات من الذاكرة**

يخزن الجهاز تلقائيًا حتى ست عشرة عملية قياس ضغط الدم وحساب ضربات القلب في الذاكرة. ويتم تخصيص رقم بيانات لتلك البيانات المخزنة في الذاكرة بترتيب من الأحدث إلى الأقدم. يتم عرض البيانات الأقدم في صورة **"I / no"**. يشير الرمز **M** الموجود في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة إلى أنك ستعرض البيانات المخزنة في الذاكرة.

لا توجد بيانات

 - كيفية مراجعة بيانات الذاكرة**
 - عند عدم عرض شيء، اضغط على الزر [START] لاستدعاء البيانات المخزنة.
 - حرر الزر عند ظهور متوسط.
 - تُعرض رقم القياسات والقياسات المخزنة تلقائيًا بالترتيب وذلك من آخر مرة في قياس.
 - ستتغير الشاشة تلقائيًا بعد عرض جميع البيانات.

ملاحظة: إذا ضغطت على الزر [START] أثناء استدعاء البيانات، سيقطع الجهاز.

- مسح البيانات**
 - عند إغلاق الجهاز، اضغط على الزر [START] بشكل مستمر حتى يظهر الرمز **"no EEr"** على الشاشة.
 - حذف **"no EEr"** لمسح جميع البيانات.
 - يتم مسح البيانات عندما يوضع الرمز **M**.
 - ينظفي الجهاز تلقائيًا.

- استدعاء البيانات من الذاكرة**

يخزن الجهاز تلقائيًا حتى ست عشرة عملية قياس ضغط الدم وحساب ضربات القلب في الذاكرة. ويتم تخصيص رقم بيانات لتلك البيانات المخزنة في الذاكرة بترتيب من الأحدث إلى الأقدم. يتم عرض البيانات الأقدم في صورة **"I / no"**. يشير الرمز **M** الموجود في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة إلى أنك ستعرض البيانات المخزنة في الذاكرة.

لا توجد بيانات

 - كيفية مراجعة بيانات الذاكرة**
 - عند عدم عرض شيء، اضغط على الزر [START] لاستدعاء البيانات المخزنة.
 - حرر الزر عند ظهور متوسط.
 - تُعرض رقم القياسات والقياسات المخزنة تلقائيًا بالترتيب وذلك من آخر مرة في قياس.
 - ستتغير الشاشة تلقائيًا بعد عرض جميع البيانات.

ملاحظة: إذا ضغطت على الزر [START] أثناء استدعاء البيانات، سيقطع