

4ND Digital blodtrycksmätare

Modell UA-651SLPlus

Bruksanvisning Översättning

1. Bästa kund

Blodtrycksmätaren A&D är en av de mest avancerade mätarna på marknaden och är utformad för enkel användning och noggrannhet. Den här enheten underlättar din dagliga blodtrycksmätning.

- Vi rekommenderar att du läser igenom den här bruksanvisningen noggrant innan du använder produkten för första gången.

2. Inledande anmärkningar

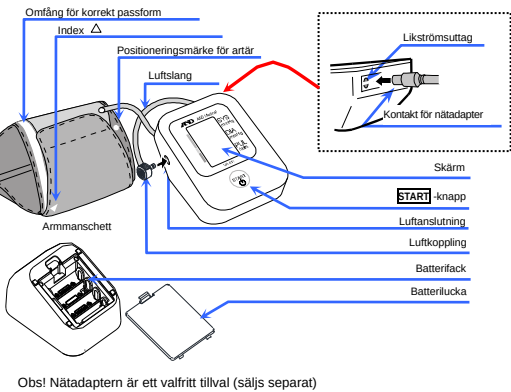
- Den här enheten överensstämmer med Rådets direktiv 93/42/EEG om medicintekniska produkter. Det synliggörs genom överensstämmelsemärkningen **CE** 0123. Referensnumret avser det anmälda organ som är involverat.
- Enheten är utformad för användning på vuxna, inte på nyfödda eller småbarn.
- Användningsmiljö. Enheten är avsedd för personligt bruk för vård i hemmet.
- Den här enheten är avsedd för att mäta blodtrycket och pulsfrekvensen hos människor i diagnostiskt syfte.
- Precisionskomponenter har använts vid tillverkningen av den här enheten. Undvik extrema temperaturer och luftfuktighet, direkt solljus, stötar och damm.
- Rengör enheten och manschetten med en torr, mjuk trasa eller en trasa fuktad med vatten och ett neutralt rengöringsmedel. Använd aldrig alkohol, bensen, thinner eller andra kraftiga kemikalier för att rengöra enheten eller manschetten.
- Undvik att vika ihop manschetten för hårt och att förvara slangen hårt lindad under längre tidsperioder eftersom det kan förkorta komponenternas livslängd.
- Vidta åtgärder så att det inte finns risk för att spädbarn och små barn stryps av slangen och kabeln.
- Vrid inte luftslangen under mätningen. Det kan orsaka personskada på grund av det kontinuerliga manschetrycket.
- Enheten och manschetten är inte vattentäta. Undvik regn, svett och vatten på enheten och manschetten.
- Mätningarna kan bli felaktiga om enheten används i närheten av TV-apparater, mikrovågsugnar, mobiltelefoner eller röntgenutrustning eller andra enheter med kraftiga magnetfält.
- Trådlösa kommunikationsenheter, t.ex. hemnätverksenheter, mobiltelefoner, trådlösa telefoner och deras basstationer samt walkie-talkies kan påverka den här blodtrycksmätaren. Därför ska sådana enheter hållas på ett avstånd om 30 cm.
- Kontrollera att enheten är ren när den återanvänds.
- Använd utrustning, delar och batterier betraktas inte som vanligt hushållsavfall och måste kasseras i enlighet med lokala föreskrifter.
- Gör inga förändringar på enheten. Det kan orsaka olyckor eller skada enheten.
- För att mäta blodtrycket måste armen tryckas ihop av manschetten tillräckligt hårt för att blodflödet genom artären ska stoppas tillfälligt. Det kan orsaka smärta, domningar eller ett tillfälligt rött märke på armen. Detta tillstånd uppträder särskilt vid upprepade på varandra följande mätningar. All smärta, domningar eller röda märken försvinner med tiden.

- Om blodtrycket mäts för ofta kan det leda till skada på grund av störningar i blodflödet. Kontrollera att användningen av enheten inte leder till långvarig försämring av blodcirkulationen när enheten används upprepade gånger.
- Kliniska provningar har inte genomförts på nyfödda barn och gravida kvinnor. Får inte användas på nyfödda barn eller gravida kvinnor.
- Om du genomgått mastektomi ska du kontakta läkare innan du använder den här enheten.
- Låt inte barn använda den här enheten själva och använd inte den här enheten inom räckhåll för småbarn. Det kan orsaka olyckor eller skador.
- Det finns små delar som kan leda till risk för kvävning om små barn sväljer dem av misstag.
- Vidrör inte batterierna, likströmsuttaget och patienten samtidigt. Det kan leda till elektriska stötar.
- Koppla bort nädatapern när den inte används under mätningen.
- Användning av tillbehör som inte beskrivs i den här bruksanvisningen kan äventyra säkerheten.
- Om batteriet kortsluts kan det bli varmt och möjligen orsaka brännskador.
- Låt enheten anpassa sig till omgivningen innan den används (ungefär en timme).
- Blås inte upp manschetten om den inte sitter runt överarmen.

Kontraindikationer

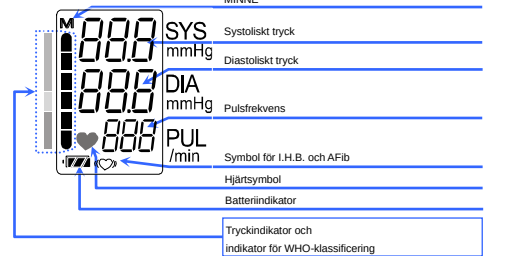
- Följande är försiktighetsåtgärder för korrekt användning av enheten.
- Sätt inte manschetten på en arm som är ansluten till annan medicinsk elektrisk utrustning. Utrustningen kanske inte fungerar korrekt.
 - Personer med allvarig cirkulationsrubning i armen måste kontakta en läkare före användning av enheten för att undvika medicinska problem.
 - Ställ ingen diagnos själv baserat på mätresultaten och starta ingen behandling själv. Kontakta alltid läkare för en bedömning av resultaten och behandlingen.
 - Sätt inte manschetten på en arm med ett sår som inte läkt.
 - Sätt inte manschetten på en arm som används för intravenöst dropp eller blodtransfusion. Det kan orsaka skador eller olyckor.
 - Använd inte enheten i närheten av lättantändliga gaser som narkosgaser. Det kan orsaka explosion.
 - Använd inte enheten i omgivningar med hög koncentration av syrgas, t.ex. syrgaskammare med högt tryck eller syrgastält. Det kan orsaka brand eller explosion.

4. Ingående delar



Obs! Nädatapern är ett valfritt tillval (säljs separat)

Skärm



5. Symboler

Symboler som visas på skärmen

Symboler	Funktion/innebörd	Rekommenderad åtgärd
	Visas när mätning pågår. Blinkar när pulsen identifieras.	Mätning pågår. Var så stilla som möjligt.
	Symbol för arytm (I.H.B) och förmaksflimmer (AFib). Visas när en oregelbunden hjärtrytm identifieras. Kan tändas när en mycket liten vibration som en rykning eller skakning identifieras.	—
M	Tidigare mätningar sparade i minnet.	—
	FULLT BATTERI Batteristörmindikatorn under mätning.	—
	SVAGT BATTERI Batteriet är svagt när symbolen blinkar.	Byt ut alla batterier mot nya när symbolen blinkar.
Err E Err g	Internt fel i enheten.	Ta ut batterierna, tryck på knappen [START] och sätt in batterierna igen. Om felet kvarstår, kontakta återförsäljaren.

Err	Ojämnt blodtryck på grund av rörelser under mätningen.	Mät igen. Var stilla under mätningen.
Err LUF	De systoliska och diastoliska värdena ligger inom 10 mmHg från varandra.	—
E	Tryckvärdet ökade inte under uppblåsningen.	—
E	Manschetten sitter inte korrekt.	Sätt på manschetten korrekt och mät igen.
E	PUL-FEL Pulsen identifierades inte korrekt.	—

Symboler tryckta på enhetens hölje

Symboler	Funktion/innebörd
	Standby och slå på enheten.
SYS	Systoliskt blodtryck i mmHg
DIA	Diastoliskt blodtryck i mmHg
PUL/min	Puls per minut
	Guide för installation av batteriet
	Likström
	Typ BF: Enheten, manschetten och slangen är utformade så att de ger särskilt skydd mot elektriska stötar.
CE 0123	Märkning för medicinteknisk produkt enligt EU-direktivet
EC REP	EU-representant
	Tillverkare
2019	Tillverkningsdatum
	WEEE-märkning
SN	Serienummer
	Se bruksanvisningen
	Likströmsuttags polaritet
IP	Symbol för internationell skyddsklass
	Förvaras torrt

6. Använda mätaren

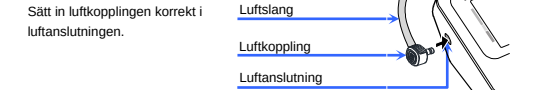
6.1. Installera/byta batterier

- Ta bort batteriluckan.
- Ta ut de använda batterierna ur batterifacket om de ska bytas.
- Sätt in nya batterier i batterifacket som på bilden. Var noga med att polerna (+) och (-) sitter korrekt.
- Sätt tillbaka batteriluckan. Använd endast batterier av typen R6P, LR6 eller AA.

VAR FÖRSIKTIG

- Sätt in batterierna i batterifacket som på bilden. Om de sätts in på fel sätt fungerar inte enheten.
- Om blinkar på skärmen och enheten indikerar att batteriet behöver bytas ut, byt ut alla batterierna mot nya. Blanda inte gamla och nya batterier. Det kan förkorta batteriernas livslängd eller göra så att enheten fungerar på fel sätt. Vänta i två sekunder eller mer efter att enheten stängts av innan du byter batterierna.
- visas inte när batterierna är slut.
- Batteriernas livslängd varierar med omgivningstemperaturen och kan vara kortare vid låga temperaturer.
- I allmänhet räcker fyra nya R6P-batterier ungefär tre månader vid mätning två gånger per dag.
- Använd endast angivna batterityper. Batterierna som medföljer enheten är till för att testa enhetens funktion och kan ha en begränsad livstid.
- Ta ut batterierna om enheten inte ska användas under en längre tid. Batterierna kan läcka och orsaka felfunktion.

6.2. Ansluta luftslangen



6.3. Ansluta nädatapern

- Sätt i kontakten för nädatapern i likströmsuttaget. Anslut sedan nädatapern till ett eluttag. Nädatapern, modell TB-233C, säljs separat.
- När nädatapern kopplas bort från eluttaget, fatta tag i nädatapern och dra ut den ur eluttaget.
 - När kontakten för nädatapern kopplas bort från blodtrycksmätaren, fatta tag i kontakten för nädatapern och dra ut den ur mätaren.

6.4. Välja rätt manschettstorlek

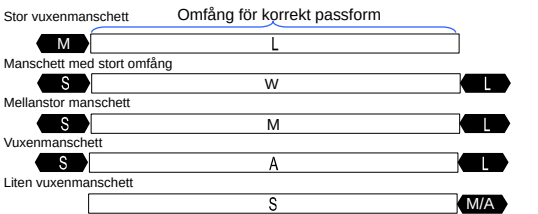
- Det är viktigt att använda rätt manschettstorlek för en korrekt mätning. Om manschetten inte har rätt storlek kan mätningen ge ett felaktigt blodtrycksvärde.
- Armstorleken är tryckt på varje manschett.
 - Index och omfång för korrekt passform på manschetten, visar om du använder korrekt manschett. Se **"6.5 Sätta på armmanschetten"**.
 - Om indexet pekar utanför omfånget, kontakta den lokala återförsäljaren för att köpa en utbytesmanschett.
 - Armmanschetten är en förbrukningsvara. Köp en ny om den blir sliten.

Armstorlek	Rekommenderad manschettstorlek	Katalognummer
31 cm till 45 cm	Stor vuxenmanschett	CUF-D-LA-ISO
22 cm till 42 cm	Manschett med stort omfång	CUF-I-ISO
23 cm till 37 cm	Mellanstor manschett	CUF-D-MA-ISO
22 cm till 32 cm	Vuxenmanschett	CUF-D-A-ISO
16 cm till 24 cm	Liten vuxenmanschett	CUF-D-SA-ISO

Armstorlek: Omkretsen vid biceps.

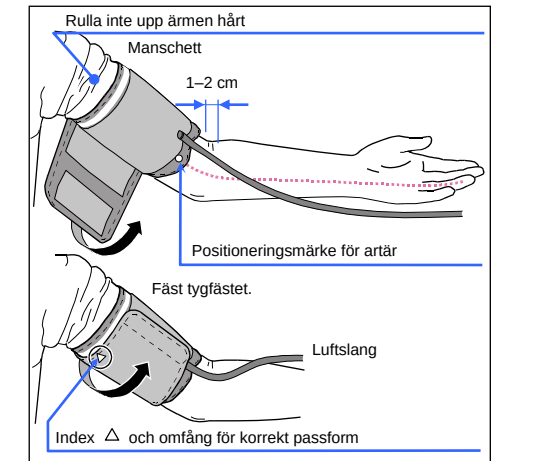
Symboler tryckta på manschetten.

Symboler	Funktion/innebörd	Rekommenderad åtgärd
	Positioneringsmärke för artär	Placera märket på överarmens artär eller i linje med ringfingeret på armens insida.
	Index	—
REF	Katalognummer	—
L	Omfång för korrekt passform för den stora vuxenmanschetten. Står tryckt på den stora vuxenmanschetten.	—
W	Omfång för korrekt passform för manschetten med stort omfång. Står tryckt på manschetten med stort omfång.	—
M	Omfång för korrekt passform för den mellanstora manschetten. Står tryckt på den mellanstora manschetten.	—
A	Omfång för korrekt passform för vuxenmanschetten. Står tryckt på vuxenmanschetten.	—
S	Omfång för korrekt passform för den lilla manschetten. Står tryckt på den lilla manschetten.	—
L	Över omfånget som är tryckt på vuxenmanschetten/den mellanstora manschetten/manschetten med stort omfång.	Använd den stora vuxenmanschetten stället för vuxenmanschetten/den mellanstora manschetten/manschetten med stort omfång.
S	Under omfånget som är tryckt på vuxenmanschetten/den mellanstora manschetten/manschetten med stort omfång.	Använd den lilla manschetten stället för vuxenmanschetten/den mellanstora manschetten/manschetten med stort omfång.
M/A	Över omfånget som står tryckt på den lilla manschetten.	Använd vuxenmanschetten/den mellanstora manschetten i stället för den lilla manschetten.
M	Under omfånget som är tryckt på den stora vuxenmanschetten.	Använd den mellanstora manschetten istället för den stora vuxenmanschetten.
LOT	Lotnummer	—



6.5. Sätta på armmanschetten

- Lägg manschetten runt överarmen, ungefär 1–2 cm över armbågens insida som på bilden. Placera manschetten direkt mot huden eftersom klädesplagg kan göra att pulsen blir svag och leda till felaktig mätning.
 - Om överarmen dras samman av en skjortärm som rullats upp kan korrekta värden förhindras.
 - Bekräfta att indexet pekar inom omfånget för korrekt passform.
- Obs! Under mätningen är det normalt att manschetten känns väldigt trång. (Bli inte orolig).



7. Mätningar

7.1. Normal mätning

- Placera manschetten på armen i höjd med hjärtat (helst vänster arm). Var tyst under mätningen.
- Tryck på knappen **[START]**. Alla skärmssegment visas. Noll (0) blinkar under en kort tid. Skärmen ändras, som visas i figuren till höger, när mätningen börjar. Manschetten börjar blåsas upp. Det är normalt att manschetten känns väldigt trång. En tryckindikator visas, som på bilden till höger, under uppblåsningen.
- Obs! Om du vill avbryta uppblåsningen när som helst, tryck på knappen **[START]** igen.
- När uppblåsningen är klar startar tömningen automatiskt och (hjärtsymbol) blinkar, vilket indikerar att mätningen pågår. När pulsen identifieras blinkar symbolen vid varje pulsslag.
- Obs! Om ett korrekt tryck inte erhålls startar enheten uppblåsningen igen automatiskt.
- När mätningen är klar visas det systoliska och diastoliska trycket samt pulsfrekvensen. Manschetten släpper ut kvarvarande luft och töms helt.
- Tryck på knappen **[START]** igen för att slå från strömmen.

- Obs! Enheten har en automatisk avstängningsfunktion. Låt minst tre minuter gå mellan mätningar på samma person.
- När mätningen är klar visas det systoliska och diastoliska trycket samt pulsfrekvensen. Manschetten släpper ut kvarvarande luft och töms helt.

7.2. Mätning med önskat systoliskt tryck

Om uppblåsning sker upprepade gånger, gör så här: Om ditt systoliska tryck förväntas överstiga 230 mmHg, gör så här:

- Placera manschetten på armen i höjd med hjärtat (helst vänster arm).
- Tryck på knappen **[START]**.
- När nollan blinkar, håll in knappen **[START]** tills ett värde som är cirka 30 till 40 mmHg högre än ditt förväntade systoliska tryck visas.
- När det önskade värdet nåtts, släpp knappen **[START]** för att starta mätningen. Försätt sedan att mäta ditt blodtryck enligt beskrivningen i avsnittet **"7.1 Normal mätning"**.

7.3. Anmärkningar för korrekta mätningar

- Sitt bekvämt på en stol. Vila armen på bordet. Korsa inte benen. Håll fötterna mot golvet och råta på ryggen.
- Sitt i en bekväm position. Lägg armen på ett bord med handflatan uppåt och manschetten i höjd med hjärtat.
- Placera manschettens mitt i jämnhöjd med hjärtat.
- Koppla av i ungefär fem till tio minuter före mätningen. Om du är upphetsad eller nedstämd av emotionell stress visar mätningen den stressen som ett högre (eller lägre) blodtrycksvärde än normalt och pulsvärdet kommer vanligtvis att vara högre än normalt.
- Var stilla och tyst under mätningen.
- Mät inte omedelbart efter fysisk aktivitet eller bad. Vila i tjugو eller trettio minuter före mätningen.
- En persons blodtrycksvärde varierar kontinuerligt beroende på vad du gör och vad du har ätit. Vad du dricker kan ha en mycket stor och snabb effekt på blodtrycket.
- Den här enheten baserar mätvärdena på hjärtslagen. Om du har mycket svaga eller oregelbundna hjärtslag kan enheten att ha svårt att bestämma ditt blodtryck.
- Om enheten identifierar ett onormalt tillstånd avbryts mätningen och en felsymbol visas. I avsnittet **"5 Symboler"** finns en beskrivning av symbolerna.
- Den här enheten är avsedd att användas av vuxna. Kontakta läkare innan den här enheten används på barn. Barn ska inte användas den här enheten utan övervakning.
- Försök att mäta blodtrycket vid samma tidpunkt varje dag.
- Den automatiska blodtrycksmätarens funktion kan påverkas av för hög temperatur, luftfuktighet eller altitud.

8. Hämta värden ur minnet

Enheten sparar automatiskt upp till 60 blodtrycks- och pulsvärden i minnet. Värden som sparas i minnet tilldelas ett datanummer i följd från det senaste till det äldsta. De äldsta värdena visas som **"nD i"**. Symbolen **M** längst upp till vänster på skärmen anger att du tittar på tidigare värden som sparats i minnet.

8.1. Hämta värden

- När ingenting visas, håll in knappen **[START]** för att hämta de sparade värdena.
- Släpp knappen när genomsnittsvärdet visas.
- Värdets nummer och sparade värden visas automatiskt sorterade från den senaste mätningen.
- Skärmen stängs av automatiskt efter att alla värden visats.

Obs! Om du trycker på knappen **[START]** medan värden hämtas stängs enheten av.

8.2. Rensa värden

- När enheten stängs av, håll in knappen **[START]** tills **"CLR nD i"** visas.
- Välj **"CLR yES"** för att rensa värdena.
- Värdena rensas när **M** blinkar.
- Enheten stängs av automatiskt.



9. Vad är arytm (I.H.B) och förmaksflimmer (AFib)

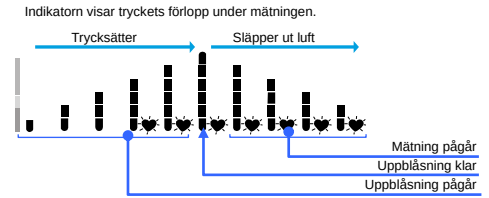
När mätaren identifierar en oregelbunden frekvens under mätningen visas I.H.B./AFib-indikatorn på skärmen med mätvärdena.

Obs! Vi rekommenderar att du kontaktar läkare om du ser den här I.H.B./AFib-indikatorn ofta.

10. Vad är förmaksflimmer (AFib)

Hjärtat drar ihop sig på grund av elektriska signaler i hjärtat och skickar ut blod genom kroppen. Förmaksflimmer (AFib) inträffar när den elektriska signalen i förmaket blir störd och leder till störningar i pulsintervallet. Förmaksflimmer (AFib) kan leda till att blod stannar i hjärtat och kan lätt bilda koagel, vilket är en orsak till stroke och hjärtattack.

11. Tryckindikator



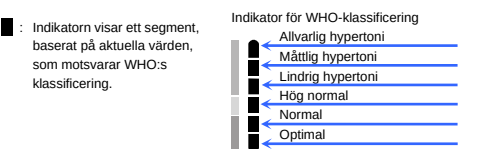
12. Om blodtryck

Vad är blodtryck?

Blodtryck är den kraft som hjärtat utövar mot artärväggarna. Systoliskt tryck inträffar när hjärtat drar ihop sig. Diastoliskt tryck inträffar när hjärtat utvidgar sig. Blodtrycket mäts i millimeter kvicksilver (mmHg). En persons naturliga blodtryck representeras av det grundläggande trycket som mäts direkt på morgonen när man är utvilad och innan måltid.

13. Indikator för WHO-klassificering

Varje segment i indikatorn motsvarar WHO:s blodtrycksklassificering enligt beskrivningen på nästa sida.



14. Felsökning

Problem	Möjlig orsak	Rekommenderad åtgärd
Ingenting visas på skärmen, även när enheten är påslagen.	Batterierna är slut. Batteriernas poler är inte i rätt position.	Byt ut alla batterierna mot nya. Sätt in batterierna så att den negativa och den positiva polen matchar de som visas i batterifacket.
Manschetten blåses inte upp.	Batterispanningen är för låg. blinkar. Om batterierna är helt slut visas inte symbolen.	Byt ut alla batterierna mot nya.
Enheten mäter inte. Värdena är för höga eller för låga.	Manschetten sitter inte korrekt. Du flyttade armen eller kroppen under mätningen. Manschettens position är inte korrekt.	Sätt på manschetten korrekt. Var stilla och tyst under mätningen. Sitt bekvämt och stilla. Lägg armen på ett bord med handflatan uppåt och manschetten i höjd med hjärtat.
Övrigt	Värdet skiljer sig från det som uppmäts på en klinik eller läkarmottagning.	Om du har mycket svaga eller oregelbundna hjärtslag kan enheten att ha svårt att bestämma ditt blodtryck. På kliniken eller läkarmottagningen kan ångslan medföra att värdena förhöjs. Mätning i hemmet minskar effekterna av yttre påverkan på blodtrycksvärdena och utgör ett komplement till läkarens mätningar. Ta ut batterierna. Sätt tillbaka dem korrekt och mät igen.

Obs! Om åtgärderna som beskrivs ovan inte löser problemet, kontakta återförsäljaren. Försök inte att öppna eller reparera den här produkten – garantin gäller då inte längre.

15. Underhåll

Öppna inte enheten. Den har ömtåliga elektriska komponenter och en invecklad lufthet som kan skadas. Om problemet inte kan lösas med felsökningsanvisningarna, kontakta den auktoriserade återförsäljaren i ditt område eller vår kundtjänst. Kundtjänsten hos A&D ger teknisk information, tillhandahåller reservdelar och enheter till auktoriserade återförsäljare.

Enheten har utformats och tillverkats för att få en lång livslängd. Vi rekommenderar emellertid normalt att låta inspektera enheten varannat år för att säkerställa korrekt funktion och noggrannhet. Kontakta den auktoriserade återförsäljaren i ditt område eller A&D för underhåll.

16. Tekniska data

Typ	UA-651SLPlus
Mätmetod	Oscillometrisk mätning
Mätintervall	Tryck: 0–299 mmHg Systoliskt tryck: 60–279 mmHg Diastoliskt tryck: 40–200 mmHg Puls: 40–180 slag/minut Tryck: ±3 mmHg Puls: ±5 %
Mät noggrannhet	4 x 1,5V batterier (R6P, LR6 eller AA) Nädatapern (tillval) (TB-233C) (medföljer inte)
Strömförsörjning	Cirka 700 gånger LR6 (alkaliska batterier) Cirka 200 gånger R6P (manganbatterier) Med tryckvärde 180 mmHg, rumstemperatur 23 °C. Internt strömförsörjd medicinsk elektrisk utrustning (drivs med batterier)/klass II (drivs med nädatapern) Kontinuerligt driftsatt
Klassificering	I enlighet med ISO 81060-2 : 2013 I den kliniska valideringsstudien användes K5 på 85 subjekt för bestämning av diastoliskt blodtryck. IEC 60601-1-2: 2014
Kliniskt test	Senaste 60 mätningarna +10 till +40 °C/15 till 85 % RH/800 till 1 060 hPa Transport-/förvaringsförhållanden -20 till +60 °C/10 till 95 % RH/700 till 1 060 hPa
EMD	Cirka 96 [B] x 68 [H] x 130 [D] mm
Minne	Cirka 240 g, exklusive batterierna
Driftförhållanden	Enhet: IP20
Mått	Manschett Typ BF
Vikt	Enhet: 5 år (vid användning sex gånger per dag) Manschett: 2 år (vid användning sex gånger per dag) Nädatapern: fem år (vid användning sex gånger per dag)
Kapslingsklass	—
Applicerad del	—
Användbar livstid	—

Nädatapern som tillbehör/TB233C

Adaptern är avsedd för att ansluta enheten till en strömkälla i hemmet. Kontakta den lokala återförsäljaren för A&D för inköp. Nädatapern måste inspekteras eller bytas ut regelbundet.

Symboler tryckta på nädatapern.		
Symboler	Funktion/innebörd	
	Endast för inomhusbruk	
	Enhet av klass II	
	Termisk säkring	
	Säkring	
CE	Märkning för medicinteknisk produkt enligt EU-direktivet	
	Märkning för certifiering enligt EAC	
	Polaritet för kontakten för nädatapern	

Tillbehör säljs separat:		
Manschett	Katalognummer	Armstorlek
	CUF-D-LA-ISO	Stor vuxenmanschett 31 cm till 45 cm
Manschett	CUF-I-ISO	Manschett med stort omfång 22 cm till 42 cm
	CUF-D-MA-ISO	Mellanstor manschett 23 cm till 37 cm
Manschett	CUF-D-A-ISO	Vuxenmanschett 22 cm till 32 cm
	CUF-D-SA-ISO	Liten vuxenmanschett 16 cm till 24 cm

Nädatapern	Armstorlek: Omkretsen vid biceps.	
	Katalognummer	Kontakt (för eluttag)
TB-233C		Typ C

Obs! Specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.
IP-klassningen är den nivå av skydd som inkapslingarna ger enligt IEC 60529. Den här enheten är skyddad mot fasta främmande föremål med 12 mm diameter och större, t.ex. ett finger. Denna enhet är inte skyddad mot vatten.