

# AND

## Digital Blood Pressure Monitor

### Model UA-767JP

***Instruction Manual***  
*Original*

English

**使用手冊**  
翻譯

中文

**사용설명서**  
번역본

한국어

**دليل التعليمات**  
ترجمة

عربي

# 목 차

감사합니다.....	2
머리말.....	2
주의 사항.....	2
각 부분의 명칭과 표시.....	4
기 호.....	5
작동 모드.....	7
사용 전 준비.....	9
건전지 삽입 및 교환 방법.....	9
에어 호스 연결.....	10
AC 어댑터 연결.....	10
시간 설정.....	11
올바른 컵 사이즈 선택.....	12
상완 컵 착용.....	12
올바른 측정 방법.....	14
측정 중.....	14
측정 후.....	14
혈압 측정.....	15
일반 측정.....	15
수축기압 설정 측정.....	16
정확한 측정을 위하여.....	16
데이터 불러오기.....	17
부정맥(Irregular Heartbeat)이란?.....	19
%IHB.....	19
압력 바 표시.....	20
WHO 혈압 등급 표시.....	20
혈압에 대해.....	21
혈압이란?.....	21
고혈압 조절 필요성.....	21
가정에서의 혈압측정의 중요성.....	21
WHO 혈압 분류 기준.....	21
혈압의 변화.....	21
고장이라 생각되면.....	22
유지·보수.....	23
기기 정보.....	23

# 사합니다

최신 디자인과 최고의 기술로 제작된 A&D혈압계를 구매하여 주셔서 감사합니다. 사용하기 편리하고 정확성이 검증된 본 제품은 여러분의 혈압 관리에 한층 더 도움을 줄 것입니다.

제품을 사용하기 전에 본 취급 설명서를 충분히 검토하시기 바랍니다.

## 머리말

- 본 기기는 유럽의 의료제품 지침 93/42 EEC에 맞게 제작되어 **CE**<sub>0123</sub> 인증마크를 획득하였습니다. (0123: 본체에 표시된 인증 번호)
- 본 기기는 성인용으로 제작되었으므로 신생아나 유아에게는 사용하지 마십시오.
- 본 기기는 가정용 건강관리 제품입니다.
- 본 기기는 혈압 및 맥박 측정을 목적으로 제작되었습니다.

## 주의 사항

- 본 기기는 정밀한 부품으로 제작되었으므로 극한과 고열, 습도, 직사광선, 충격 및 먼지를 피하여 주십시오.
- 본체와 커프는 부드러운 마른 천이나 물과 중성 세제에 적신 천으로 닦아 주십시오. 알코올, 벤젠, 희석제 등 유독 화학 물질은 사용하지 않습니다.
- 커프를 단단히 접거나 호스를 꺾 묶은 채 장시간 보관하면 제품의 수명을 단축시킬 수 있으니 피하여 주십시오.
- 호스로 인한 영유아 질식의 위험이 있으니 주의하여 주십시오.
- 측정 중에 에어 호스가 꼬이면 커프에 계속 압력이 가해져 상해를 입을 수 있으니 주의하여 주십시오.
- 커프와 기기는 방수가 되지 않습니다. 비에 노출되거나 땀이나 물에 젖지 않도록 주의하여 주십시오.
- 텔레비전, 전자레인지, X-ray 등 강한 전자파 환경에서 사용하면 측정 오류가 발생할 수 있습니다.
- 홈 네트워크 장치, 휴대전화, 무선전화 및 기지국, 휴대용 무전기와 같은 무선통신 기기는 본 혈압계에 영향을 줄 수 있으므로 이와 같은 기기와 3.3m 이상의 거리를 유지하여 주십시오.
- 기기의 재사용을 위해 기기를 청결하게 유지하여 주십시오.

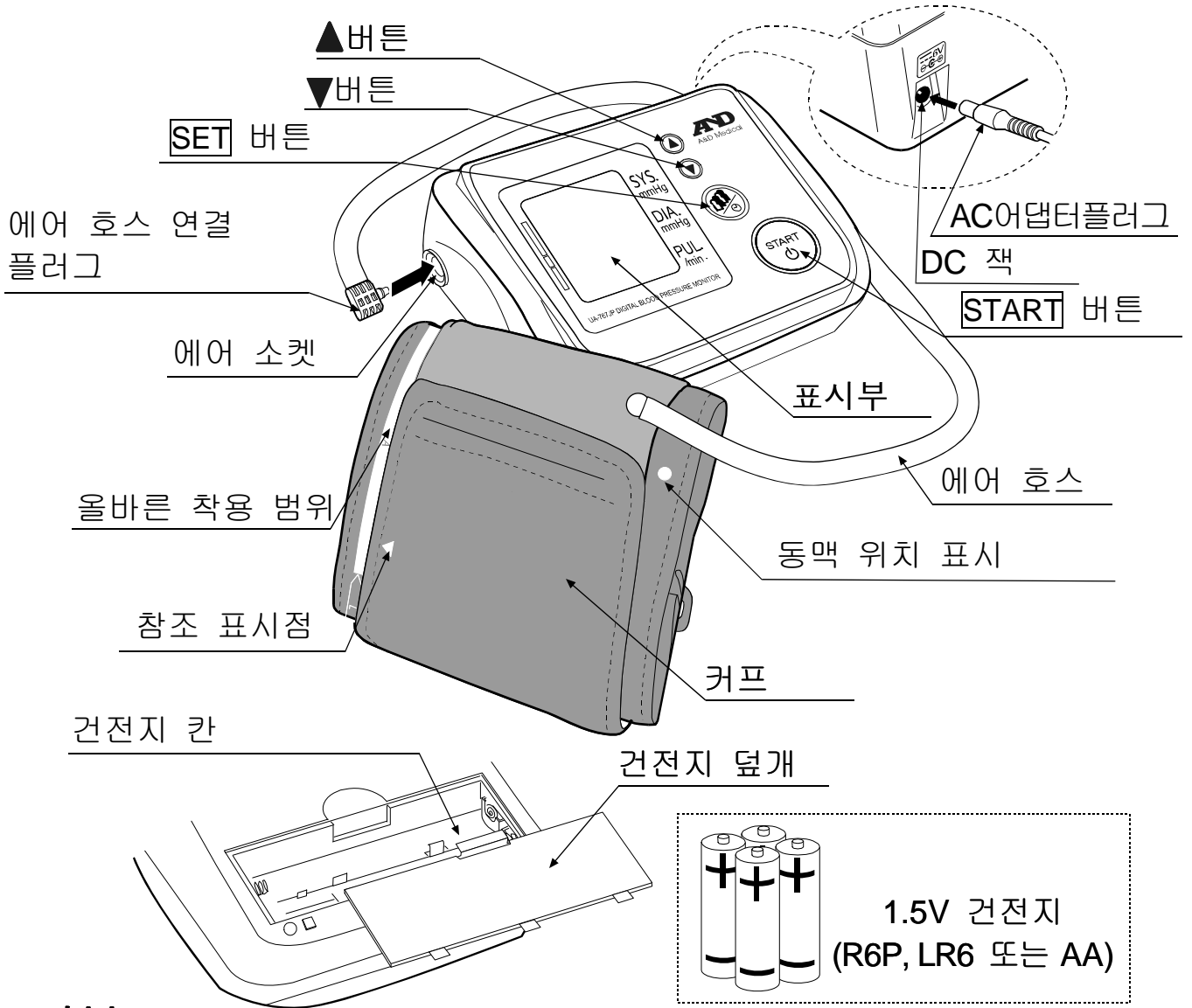
- 사용된 기기나 부품, 건전지 등은 함부로 버리지 마시고, 지정된 장소에 버리십시오.
- 어댑터를 사용한다면, 필요 시 쉽게 전기콘센트에서 뽑을 수 있는지 확인하여 주십시오.
- 사고와 기기 손상의 위험이 있으니, 기기를 변형 조립하지 마십시오.
- 혈압 측정 시, 커프의 착용으로 인한 압력이 상완 부위에 가해져 일시적으로 동맥의 혈류가 차단될 수 있으며, 이로 인해 팔의 통증, 저림 현상, 일시적인 붉은 자국이 나타날 수 있습니다. 특히 연달아 측정을 계속할 때 나타나는 통증, 저림 및 붉은 자국은 모두 시간이 지나면 없어집니다.
- 혈압을 너무 자주 측정하면 혈류 장애로 인한 증상이 나타날 수 있습니다. 기기를 반복 사용하실 때는 혈액 순환이 장시간 저해되지 않도록 주의하여 주십시오.
- 유방 절제술을 받으셨다면 기기를 사용하기 전에 의사와 상의하여 주십시오.
- 어린이 혼자 기기를 사용하는 경우가 없도록 하여주시고, 유아의 손이 닿지 않는 곳에서 기기를 작동하여 주십시오.
- 기기의 세밀한 부품을 잘못하여 유아가 삼키게 되면 질식의 위험이 있으니 주의하여 주십시오.

## 금지 사항

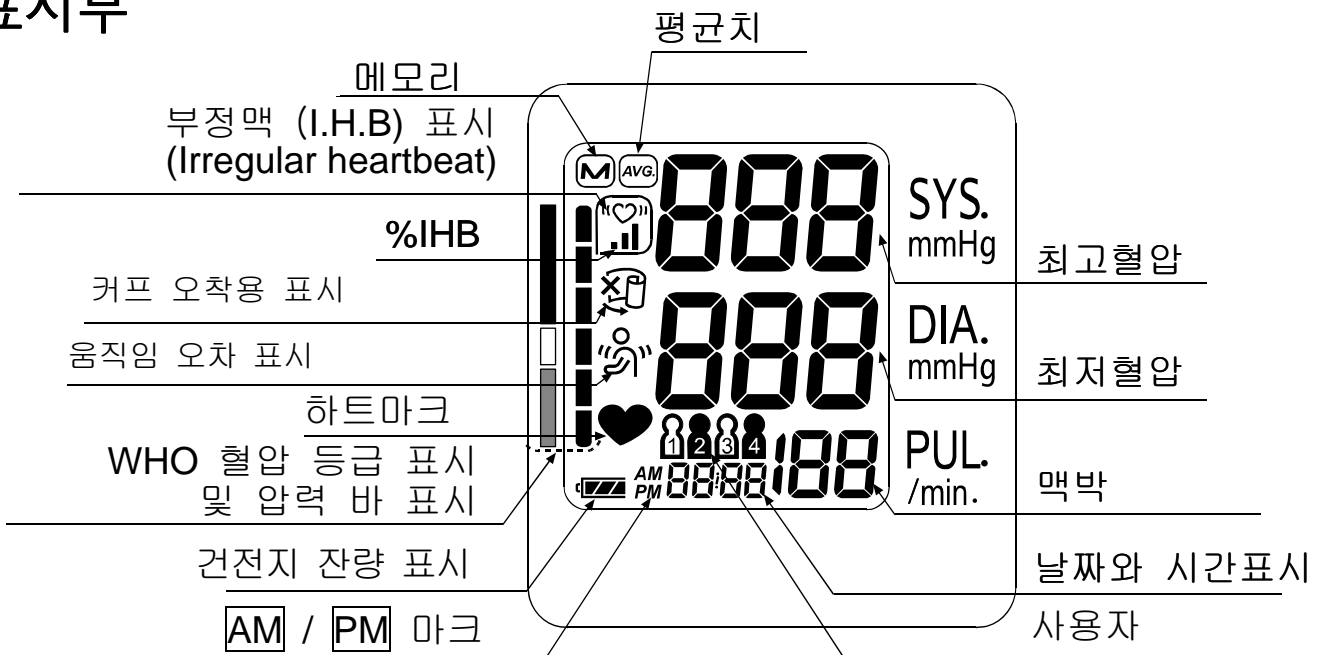
본 기기의 올바른 사용을 위한 주의 사항입니다.

- 다른 의료용 전기 기기가 부착된 팔에는 커프를 착용하지 말아 주십시오. 기기가 올바르게 작동하지 않을 수 있습니다.
- 다른 질환을 방지하기 위해, 심각한 순환 장애가 있는 분은 제품을 사용하기 전에 반드시 의사와 상의하여 주십시오.
- 측정된 결과를 근거로 자가 진단하여 치료를 시작하지 마시고, 결과 평가와 진단을 위해 항상 의사와 상의하여 주십시오.
- 완치되지 않은 상처가 남아 있는 팔에는 커프를 착용하지 마십시오.
- 정맥 주사나 수혈을 받고 있는 팔에는 커프를 착용하지 마십시오. 사고 또는 부상의 원인이 될 수 있습니다.
- 폭발의 위험이 있으므로 마취 가스와 같은 가연성 기체가 있는 곳에서는 사용하지 마십시오.
- 고압 산소실 혹은 산소 공급용 텐트와 같은 고농도의 산소가 있는 곳에서는 사용하지 마십시오. 화재나 폭발의 원인이 될 수 있습니다.

# 각 부분의 명칭과 표시



## 표시부






# 기 호








## 본체에 표시된 기호

기호	기능 / 의미
	기기 작동 대기 및 시작
SYS.	최고 혈압 (mmHg)
DIA.	최저 혈압 (mmHg)
PUL.	분당 맥박수
	건전지 설치 안내
	직류
	BF형: 본체, 커프 및 튜브가 전기 쇼크를 방지하기 위해 특별히 제작됨
	유럽공동체 지침을 따른 의료기기 인증 표시
	유럽 연합 대표
	제조업체
	제조일
IP	국제보호등급 표시
	II등급 의료기기
	전기전자 폐기물 규정(WEEE) 표시
SN	시리얼 번호
	사용설명서 및 책자 참조
	양극성 DC 잭

## 표시부에 나타나는 기호

기호	기능 / 의미	대응방법
	측정 중임을 나타내며 맥이 감지되면 깜박임	측정 중입니다. 가능한 한 움직이지 마십시오.
	부정맥(Irregular Heartbeat) 표시 부정맥이 감지되거나 측정 중에 과도한 몸의 움직임이 있을 때 나타남	—
	몸이나 팔의 움직임이 감지될 때 나타남	부정확한 측정치가 나올 수 있으니 한 번 더 측정하십시오. 측정 중에는 움직이지 마십시오.

# 기 호

기호	기능 / 의미	대응방법
	커프를 느슨하게 착용하고 측정할 때 나타남	부정확한 측정치가 나올 수 있습니다. 커프를 올바르게 착용하고 한 번 더 측정하십시오.
	저장된 부정맥 감지율 $\% \text{IHB} = \frac{\left[ \begin{array}{l} \text{저장된 부정맥 감지} \\ \text{횟수} \end{array} \right]}{\left[ \begin{array}{l} \text{총수} \end{array} \right]} \times 100 [\%]$	_____
	사용자	_____
	이전 측정값이 메모리에 저장됨	_____
	데이터 평균	_____
	측정 중 건전지 잔량 표시	_____
	건전지 잔량이 부족 시 마크가 깜박임	건전지를 모두 새것으로 교체하십시오.
<i>Err</i>	측정 중 움직임으로 인하여 혈압측정에 실패한 경우	재측정하십시오. 측정 중에는 움직이지 마십시오.
	최고 혈압과 최저 혈압의 차이가 10mmHg 이하인 경우	
	가압 시 압력이 증가하지 않는 경우	
<i>Err</i> <i>CUF</i>	커프가 바르게 착용되지 않은 경우	커프를 올바르게 착용한 후 재측정하십시오.
<i>E</i> PUL. DISPLAY ERROR	맥박이 정확하게 감지되지 않은 경우	
<i>ErrE</i>	혈압계 모니터 내부 에러	건전지를 꺼낸 후 <b>[START]</b> 버튼을 누릅니다. 그 후 건전지를 다시 장착하십시오. 에러가 계속되면 구매처로 문의하십시오.
<i>Err9</i>		
AM	4:00 부터 9:59 사이의 데이터	_____
PM	18:00 부터 1:59 사이의 데이터	_____

# 작동 모드

## 1. 일반 측정

**START** 버튼을 누릅니다. 혈압이 측정되며 수치가 저장됩니다. 4명의 사용자 개개인이 측정한 최근 60회의 측정치가 저장됩니다.

## 2. 데이터 불러오기

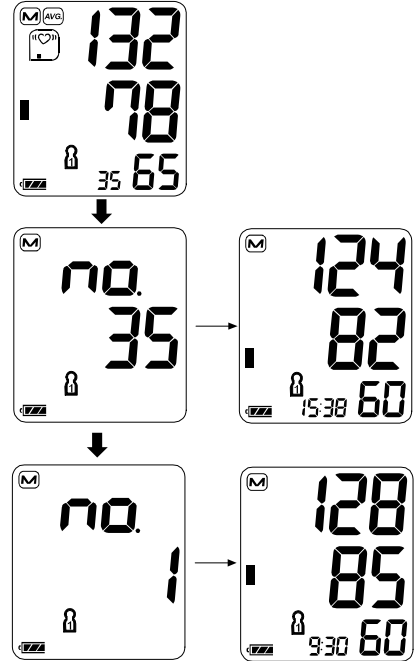
▲ 혹은 ▼ 버튼을 눌러 저장된 측정치를 확인하십시오. 모든 데이터의 평균 수치가 오른쪽에 나타납니다. 그리고 나서, ▼ 버튼을 누를 때 메모리 데이터는 다음과 같이 표시됩니다.

가장 최근 측정 데이터 (No.숫자, 예시: No.35)



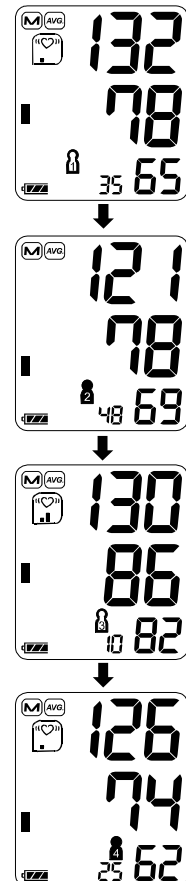
마지막 데이터 (No.1)

데이터 불러오기에 대한 자세한 사항은 “데이터 불러오기”를 참조하십시오.



## 3. 저장된 다른 사용자의 측정치 확인하기

저장된 데이터가 나타날 때 **SET** 버튼을 누르십시오. 사용자가 바뀌며 다른 사용자의 평균 측정치가 나타납니다.

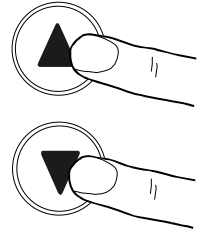




# 작동 모드

## 4. 저장된 데이터 삭제하기

대기 모드 상태에서 ▲와 ▼ 버튼을 동시에 누르십시오.  
[M] 마크, 건전지 표시 및 사용자 마크가 나타납니다.  
마지막에 표시된 사용자의 저장된 데이터를 삭제하고  
싶다면 켜진 [M] 마크가 깜박일 때까지 ▲와 ▼ 버튼을  
동시에 계속 누르십시오.



## 5. 수축기압 설정 측정

원하는 수축기압을 설정하여 측정하고 싶다면 16 페이지를 참조하십시오.

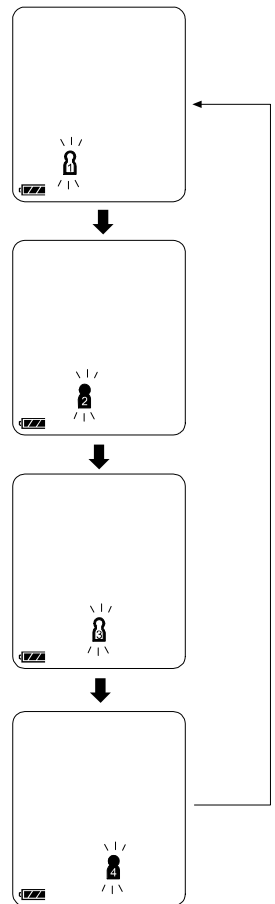
## 6. 사용자 선택

혈압을 측정하기 전에 [SET] 버튼을 눌러 1~4번까지 사용자를 선택하실 수 있습니다.

대기 모드에서 [SET] 버튼을 누르십시오.

[SET] 버튼을 누를 때마다 사용자가 바뀝니다.

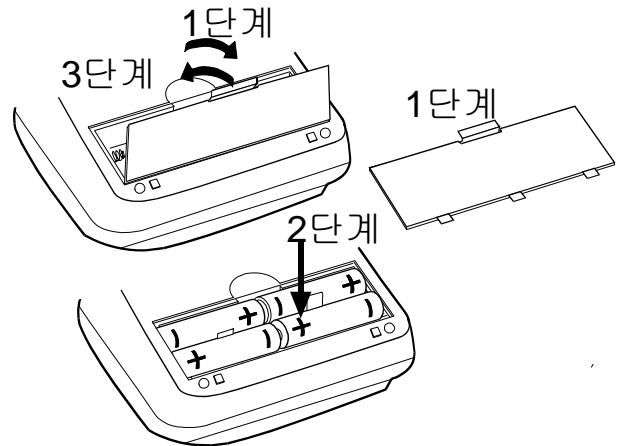
[START] 버튼을 눌러 화면에 나타난 사용자를 선택하십시오.






# 사용 전 준비

## 건전지 삽입 및 교환 방법

1. 건전지 덮개를 열어 주십시오.
2. 이전 건전지를 꺼내고 새 건전지를 (+), (-) 표시에 맞게 넣어 주십시오.  
R6P, LR6 혹은 AA 건전지만 사용하실 수 있습니다.
3. 건전지 덮개를 닫아주십시오.



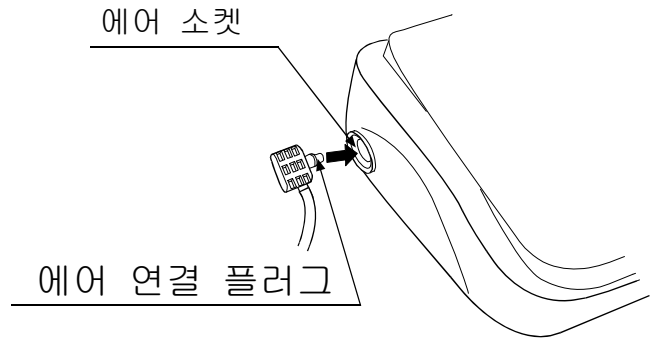
## 주의

- 건전지를 올바르게 넣지 않은 경우 정상적으로 작동하지 않을 수 있습니다.
- 표시부의  마크(잔량부족마크)가 깜박거리면 모든 건전지를 새것으로 교체하여 주십시오. 낡은 건전지와 새 건전지를 혼용하면 건전지 수명이 단축되거나 건전지의 액이 새어나와 고장의 원인이 됩니다. 전원을 끄고 2초 이상 지난 후 건전지를 교체하여 주십시오.  
건전지를 교체한 후에도  마크(잔량부족마크)가 나타난다면, 혈압을 측정해 보십시오. 그러면 기기가 새 건전지를 인식하게 됩니다.
- 건전지가 완전히 소모되면  마크(잔량부족마크)가 표시되지 않습니다.
- 건전지의 수명은 주의온도에 따라 달라집니다. 동절기 등 저온일 때에는 건전지 수명이 짧아집니다. 일반적으로, 매일 두 번 측정한다면 LR6 새 건전지 4개를 교체 시 약 1년간 사용하실 수 있습니다.
- 지정된 건전지만 사용하십시오.
- 장기간 사용하지 않는 경우, 건전지를 빼내어 주십시오. 건전지를 넣은 채로 장시간 방치하면 고장의 원인이 됩니다.

# 사용 전 준비

## 에어 호스 연결

에어 연결 플러그를 에어 소켓에 확실하게 삽입하여 주십시오.



## AC 어댑터 연결

AC 어댑터 플러그를 DC 잭에 꼽으십시오.  
그 다음, AC 어댑터를 전기콘센트에 연결하십시오.



- 지정된 AC 어댑터를 사용하십시오.  
(24페이지 참조)
- 어댑터를 전기콘센트에서 분리할 때는 어댑터의 본체를 잡고 당겨서 뽑으십시오.
- AC 어댑터 플러그를 혈압계 모니터에서 분리할 때는 AC 어댑터 플러그를 잡고 모니터에서 뽑으십시오.

# 사용 전 준비

## 시간 설정

기기 사용 전 시간설정을 합니다.

버튼을 누르고  
있음

1. 연도가 깜박일 때까지 [SET] 버튼을 누릅니다.
  2. ▲ 또는 ▼버튼을 사용하여 연도를 선택합니다.  
[SET] 버튼을 눌러서 현재 연도를 설정하고 월/일 설정으로 이동합니다. 연도설정은 2013년부터 2059년까지 설정할 수 있습니다.
  3. ▲ 또는 ▼버튼을 사용하여 월을 선택합니다.  
[SET] 버튼을 눌러서 현재 월을 설정하고 일 설정으로 이동합니다.
  4. ▲ 또는 ▼버튼을 사용하여 일을 선택합니다.  
[SET] 버튼을 눌러서 현재 일을 설정하고 시/분 설정으로 이동합니다.
  5. ▲ 또는 ▼버튼을 사용하여 시간을 선택합니다.  
[SET] 버튼을 눌러서 현재 시를 설정하고 분 설정으로 이동합니다.
  6. ▲ 또는 ▼버튼을 사용하여 분을 선택합니다.  
[START] 또는 [SET] 버튼을 눌러서 설정을 종료합니다.
- ▲ 또는 ▼ 버튼을 누르면 수치가 계속 바뀝니다.

참고: 아무런 조작 없이 3분이 지나면, 장치가 자동으로 종료됩니다.  
시간이 설정되지 않았을 때, 시계는 오른쪽 그림과 같이 나타납니다.

- / - -  
- : - -



언제라도 [START] 버튼을 누르면 장치가 종료됩니다.

# 사용 전 준비

## 올바른 커프 사이즈 선택

정확한 측정을 위해서는 알맞은 사이즈의 커프를 사용하는 것이 중요합니다. 커프의 사이즈가 적합하지 않다면 부정확한 혈압 측정치가 나올 수 있습니다.

- 상완 사이즈가 커프에 표시되어 있습니다.
- 커프에 표시된 참조 표시점 ▲과 올바른 착용 범위를 비교하면 알맞은 커프를 착용하였는지 알 수 있습니다. (다음 페이지의 "커프에 표시된 기호" 참조)
- ▲ 참조 표시점이 올바른 착용 범위 밖에 위치한다면 판매점을 찾아 커프를 교환하여 주십시오.
- 커프는 소모품이므로 헤어졌다면 새것을 구입하여 교체하여 주십시오.

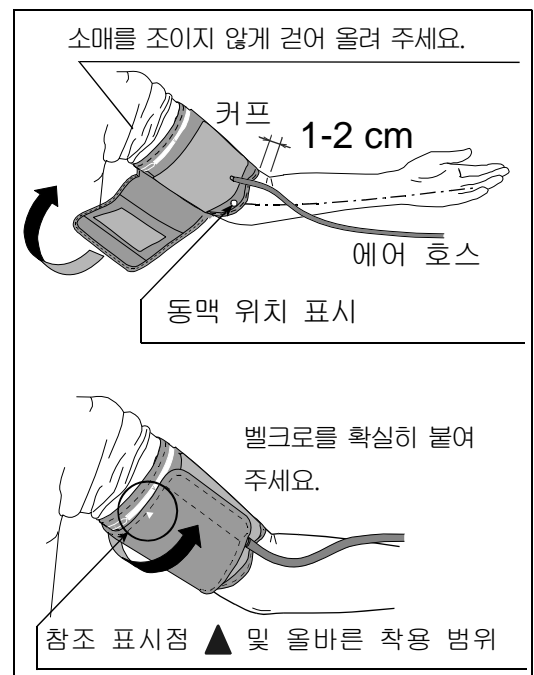
상완 둘레	알맞은 커프 사이즈	품목 번호
31cm ~ 45cm	큰 성인용 커프	CUF-F-LA
22cm ~ 42cm	모든 성인용 커프	CUF-I
22cm ~ 32cm	성인용 커프	CUF-F-A

상완 둘레: 상완이두근 둘레

주의: UA-767JP 모델은 소형 커프 사이즈를 사용할 수 없습니다.

## 상완 커프 착용

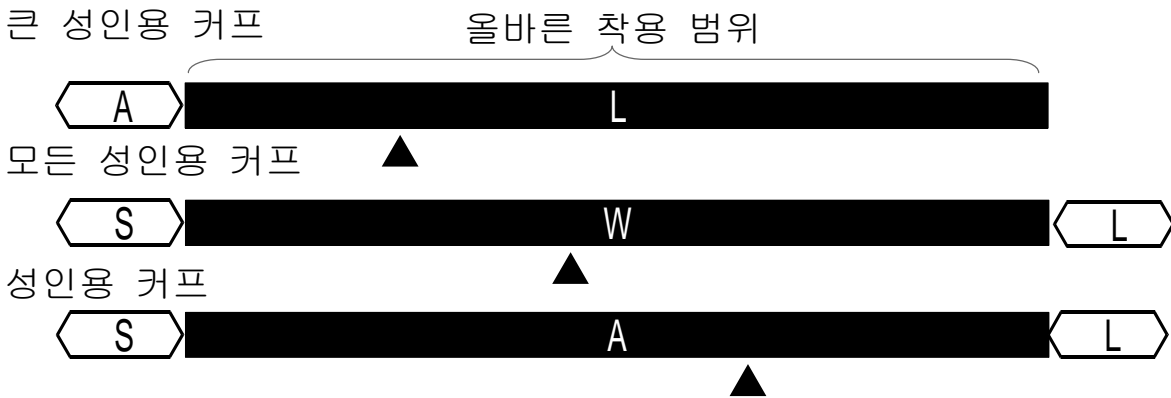
1. 그림처럼 팔꿈치 안쪽에서 1~2cm 위 상완에 커프를 두르십시오. 옷 위로 커프를 두르면 맥박이 약하게 감지되어 측정치에 오차가 생길 수 있으므로 커프가 피부에 바로 닿도록 착용하여 주십시오.
2. 소매를 걷어 올려 상완이 꼭 조이게 되면 정확하게 측정하기 어렵습니다.
3. ▲참조 표시점이 올바른 착용 범위 안에 있는지 확인하여 주십시오.



# 사용 전 준비

커프에 표시된 기호

기호	기능/의미	대응방법
●	동맥 위치 표시	● 표시를 상완의 동맥 위에 혹은 약지를 따라 이어지는 팔 안쪽 선에 맞추어 놓습니다.
▲	참조 표시점	————
REF	품목 번호	————
A	성인용 커프의 올바른 착용 범위 성인용 커프에 표시됨	————
L	큰 성인용 커프를 착용해야 하는 범위 성인용 커프와 모든 성인용 커프에 표시됨	성인용 커프와 모든 성인용 커프 대신 큰 성인용 커프를 사용하여 주십시오.
W	모든 성인용 커프의 올바른 착용 범위 모든 성인용 커프에 표시됨	————
L	큰 성인용 커프의 올바른 착용 범위 큰 성인용 커프에 표시됨	————
S	성인용 커프와 모든 성인용 커프에 작은 범위로 표시됨	————
A	성인용 커프를 착용해야 하는 범위 큰 성인용 커프에 표시됨	큰 성인용 커프 대신 성인용 커프를 사용하여 주십시오.
LOT	제품 번호	————



## 올바른 측정 방법

가장 정확하게 혈압을 측정하는 방법:

- 편안하게 자리에 앉아 팔을 테이블 위에 올려 놓으십시오. 다리를 꼬지 않고 발을 바닥에 붙인 상태로 허리를 펴십시오.
- 측정 전 5~10분간 안정을 취하십시오.
- 커프의 중심을 심장과 같은 높이로 맞추십시오.
- 측정이 시작되면 움직이지 말고 정속하여 주십시오.
- 운동이나 목욕 직후에는 측정하지 마십시오.  
30분 정도 휴식을 취한 후 측정하십시오.
- 매일 일정한 시간대에 측정하십시오.

## 측정 중

측정 중 커프가 팽 조이는 느낌이 드는 것은 정상입니다. (놀라지 마십시오.)

## 측정 후

측정이 끝난 후 **START** 버튼을 누르면 전원이 꺼집니다. 조작 없이 1분이 지나면 기기가 자동적으로 종료됩니다.

커프를 벗고 측정값을 기록하십시오.

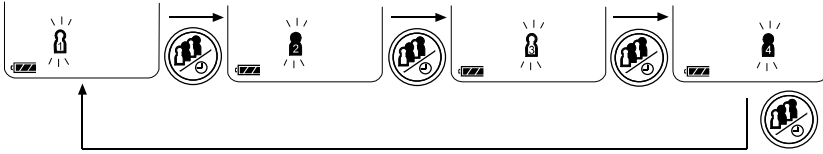
참고: 동일인의 측정은 적어도 3분 정도 간격을 두시기 바랍니다.

# 혈압 측정

측정하기 전에, 다음 페이지의 “정확한 측정을 위하여” 를 읽으십시오.

## 일반 측정

1. **[SET]** 버튼을 눌러 1~4번 중 사용자를 선택하십시오.



2. 팔에 커프를 착용하십시오. (왼팔 권장)  
편안히 앉아 측정하십시오.
3. **[START]** 버튼을 누릅니다.  
화면에 모든 내용이 표시됩니다. 숫자 0 이 잠시 깜박이며 표시됩니다.  
그리고 화면이 측정 시작을 위해 오른쪽 그림과 같이 바뀝니다. 커프의 가압이 시작되면 팔에 강한 압박이 느껴집니다.  
공기가 주입되는 동안 화면 왼쪽 끝에 압력 바 표시가 나타납니다.

참고: 가압 중에 **[START]** 버튼을 누르면 언제든지 가압을 중지할 수 있습니다.

4. 충분히 가압이 되면 자동적으로 공기가 빠지기 시작하며 측정이 되고 있음을 나타내는 ♥ (하트 마크)가 깜박입니다.  
맥박이 감지되면 맥박의 박동과 일치하게 마크가 깜박입니다.

주의: 혈압이 적절히 측정되지 않는 경우, 기기가 자동으로 가압을 다시 시작합니다.  
재가압을 원하지 않는다면, 다음 페이지의 “수축기압 설정 측정”을 참고하십시오.

5. 측정이 완료되면 최고혈압, 최저혈압, 맥박이 표시됩니다.  
커프에 남아 있는 공기는 자동적으로 완전히 배출됩니다.
6. 메모리에 데이터를 저장하고 싶지 않다면, ▲ 또는 ▼ 버튼을 누르십시오.
7. **[START]** 버튼을 누르면 전원이 꺼집니다.  
조작 없이 1분이 지나면 기기가 자동적으로 종료됩니다.

참고: 동일인의 측정은 적어도 3분 정도 간격을 두시기 바랍니다.





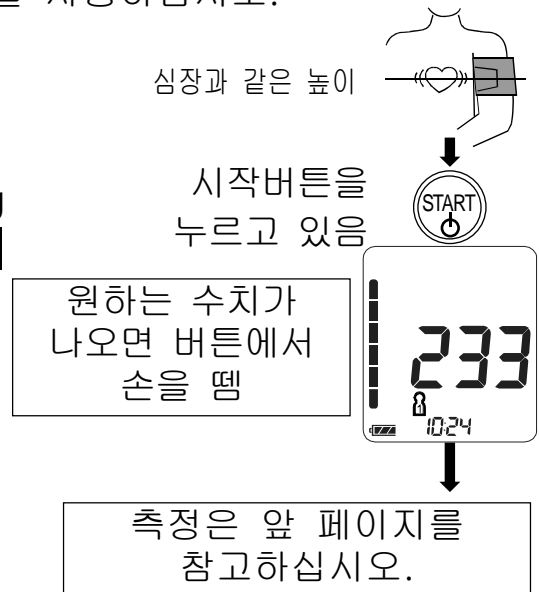
# 혈압 측정

## 수축기압 설정 측정

UA-767JP 모델은 맥박을 감지하여 자동적으로 수축기압까지 커프를 가압하도록 설계되었습니다.

반복해서 재가압하게 되거나 압력이 20 mmHg 미만까지 내려가도 측정치가 나타나지 않는다면 이 측정법을 사용하십시오.

1. 심장과 같은 높이에 커프가 위치하게 하십시오. (왼팔 권장)
2. 사용자의 예상 수축기압보다 30~40mmHg 정도 더 높은 수치가 나올 때까지 **START** 버튼을 누르고 있으십시오.
3. 원하는 수치가 나오면 **START** 버튼에서 손을 떼고, 이어서 앞 페이지에 설명된 대로 혈압을 측정하십시오.



## 정확한 측정을 위하여

- 편안한 자세로 앉으십시오. 손바닥이 위로 향하게 한 채 팔을 테이블 위에 놓고 심장과 같은 높이에 커프가 위치하게 하십시오.
- 측정 전에 5~10분 정도 휴식을 취하십시오. 만약 심한 스트레스를 받았거나 흥분된 상태라면 정상보다 혈압이 높거나 낮게 측정될 수 있습니다.
- 혈압은 끊임없이 변동하며 행동과 식습관에 따라 달라질 수 있습니다. 음주는 혈압에 매우 빠르고 강한 영향을 미칩니다.
- 본 기기는 심장 박동에 근거하여 측정합니다. 매우 약하거나 불규칙한 심박을 지닌 사람인 경우에는 혈압 측정이 어려울 수도 있습니다.
- 본 기기에 이상이 있을 경우에는 측정이 중단되고 에러 기호가 표시됩니다. 6페이지의 기호 설명을 참조하십시오.
- 본 기기는 성인용입니다. 어린이에게 사용할 경우, 의사와 상의하십시오. 어린이가 보호자 없이 본 기기를 사용하지 않도록 주의하여 주십시오.

# 데이터 불러오기

참고: 본 기기는 메모리에 4명의 사용자 개개인의 최근 60회 측정치를 저장할 수 있습니다.

- ▲ 또는 ▼ 버튼을 누릅니다.  
모든 측정치의 평균과 데이터 수가 표시됩니다.  
(만약 데이터가 없으면, 숫자 0 이 표시됩니다. ▲, ▼ 또는 **START** 버튼을 누르면 기기가 종료됩니다.)

- ▼ 버튼을 누를 때 (또는 ▲ 버튼을 눌러 역순으로 데이터를 표시함), 메모리 데이터는 다음과 같이 표시됩니다.

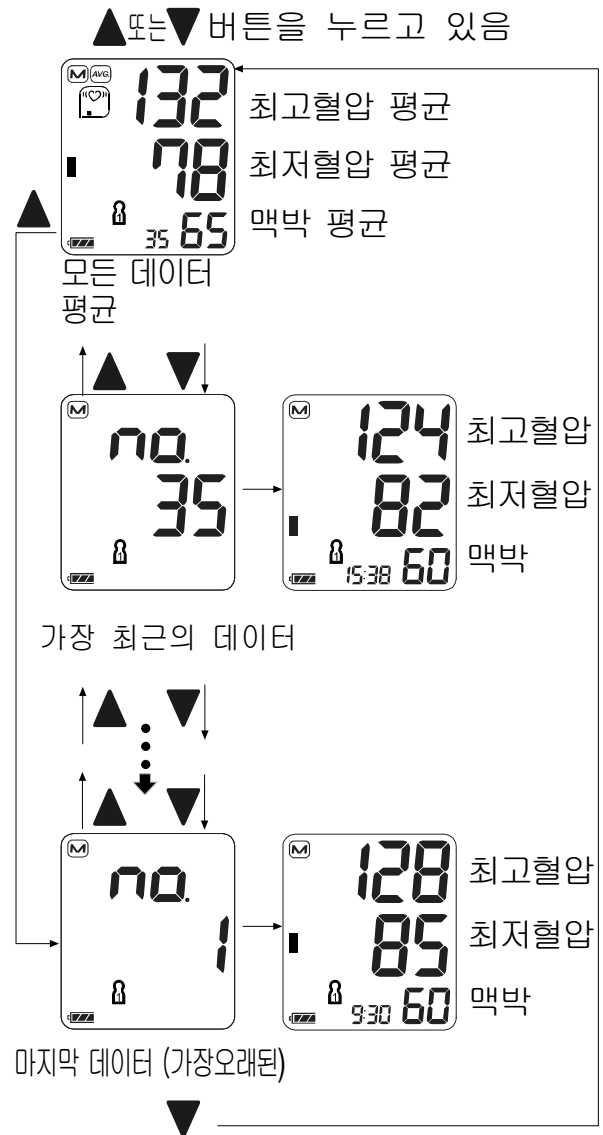
가장 최근 측정 데이터 (No.숫자, 예시: No.35)

데이터 번호 표시 3초 후에 측정 데이터가 화면에 표시됩니다.

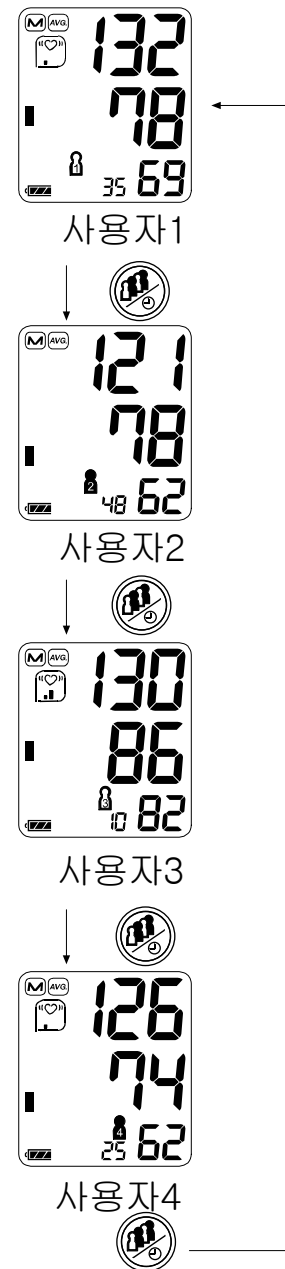


마지막 데이터 (No.1)  
데이터 번호 표시 3초 후에 측정 데이터가 화면에 표시됩니다.

- 마지막 데이터가 표시된 후에, ▼ 버튼을 누르면 모든 측정치의 평균이 표시됩니다.



4. **SET** 버튼을 누르면 다른 사용자를 선택할 수 있으며, 그 사용자의 저장된 측정치가 나타납니다.
5. **START** 버튼을 누르면 기기가 종료됩니다.  
조작 없이 1분이 지나면 기기가 자동으로 종료됩니다.



## 부정맥(Irregular Heartbeat)이란?

UA-767JP는 부정맥이 감지되었을 때에도 혈압과 맥박을 측정합니다. 부정맥이란 혈압 측정 도중 평균 심박에 25% 차이가 나는 것을 의미합니다. 따라서 측정 중에는 움직이지 말고 정속을 유지하는 것이 중요합니다.

참고: «♡» 마크가 자주 표시되면 의사와 상담하십시오.

## %IHB

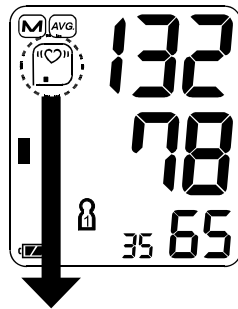
%IHB는 부정맥 감지 빈도를 나타냅니다.

IHB는 물리적인 움직임과 같은 잡음뿐 아니라 불규칙적인 심박동을 감지합니다. 그러므로 %IHB 수치가 높게 나타난다면 의사와 상의하시기 바랍니다.

$$\text{최저} \frac{\left[ \begin{array}{c} \text{저장된 부정맥 감지} \\ \text{횟수} \end{array} \right]}{\left[ \begin{array}{c} \text{총수} \end{array} \right]} \times 100 [\%]$$

**%IHB 표시:** %IHB는 평균 측정치가 표시될 때 나타납니다. (“작동 모드”의 2번 참조)  
저장된 측정치가 6회 이하일 때는 %IHB가 표시되지 않습니다.

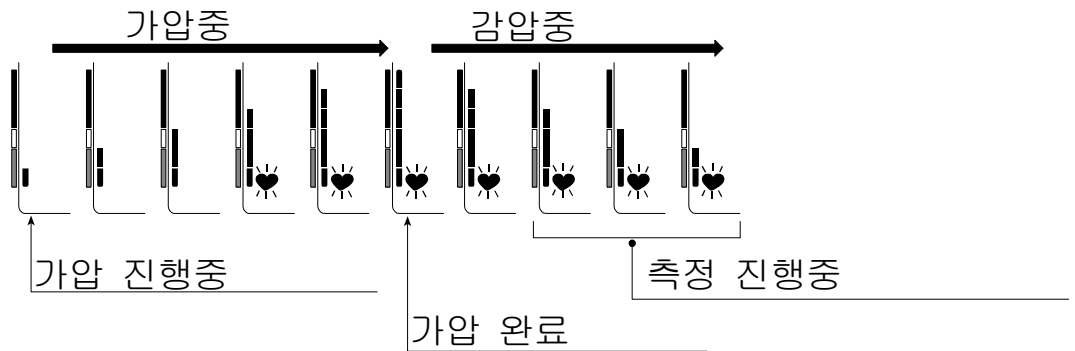
평균 측정치 표시



0 단계 %IHB=0~24	1 단계 %IHB=25~49	2 단계 %IHB=50~74	3 단계 %IHB=75~100
표시 없음			

# 압력 바 표시

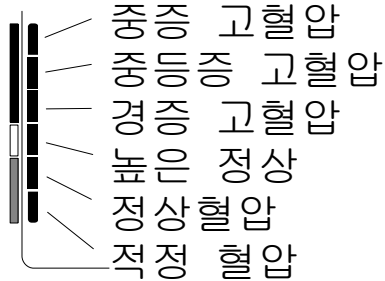
측정 중 압력의 진행 정도를 알 수 있습니다.



# WHO 혈압 등급 표시

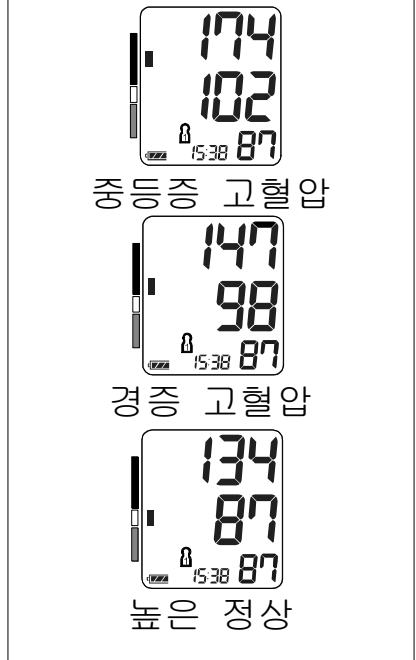
각각의 6개의 압력 바는 다음 페이지에 나타난 WHO 혈압등급에서 어느 영역에 위치하는지 알려줍니다.

## WHO 등급 표시



■ : 압력바는 WHO등급에 맞추어 현재의 데이터를 기준으로 표시됩니다.

예 시:



# 혈압에 대해

## 혈압이란?

혈압이란 혈액에 의하여 동맥에 가해진 힘을 의미 합니다. 최고 혈압은 심장이 수축하였을 때 일어나고 최저 혈압은 심장이 확장하였을 때 일어납니다. 혈압은 mmHg 단위로 표시되며 보통 아침에 공복 상태에서 안정을 취하고 측정한 혈압을 기준으로 합니다.

## 고혈압 조절 필요성

고혈압을 적절히 치료하지 않을 경우 뇌졸중, 심근경색 등 심각한 질환을 일으킬 수 있습니다. 따라서 생활 습관의 변화와 스트레스를 피하고 의사로부터 적절한 치료를 받아야 합니다.

다음은 고혈압을 줄이기 위한 주요 생활 습관입니다.

- 금연
- 규칙적인 운동
- 염분이 높은 음식, 기름진 음식 줄이기
- 규칙적인 건강체크
- 체중관리

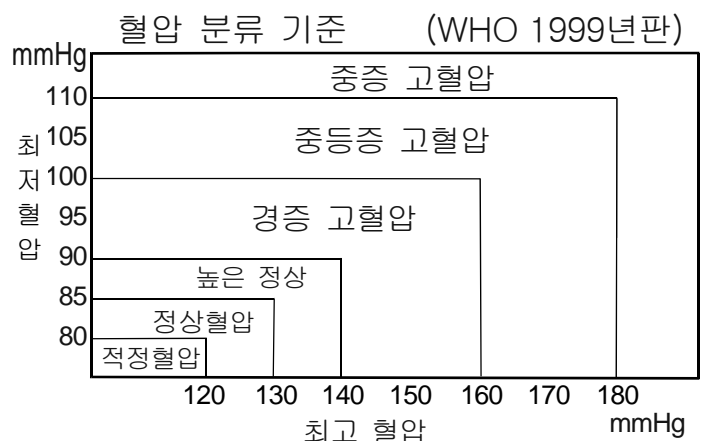
## 가정에서의 혈압측정의 중요성

병원이나 의사에게 혈압을 측정할 경우에는 환자는 긴장감 때문에 집에서 재는 것보다도 25~30mmHg 이상 높게 측정될 수 있습니다. 따라서 가정에서 혈압을 측정하는 것은 이러한 긴장 요소를 배제하여 정확한 혈압 측정을 가능하게 합니다. 또한 환자 스스로 자신의 혈압 변동 추이를 알아 볼 수 있습니다.

의사 또한 이러한 자료를 환자 진료에 중요한 지표로 사용할 수 있습니다.

## WHO 혈압 분류 기준

오른쪽 표는 나이에 관계 없이 제정한 세계보건기구(WHO)의 고혈압 분류 기준입니다.

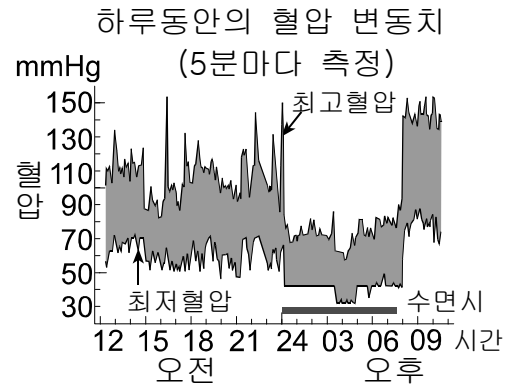


## 혈압의 변화


개인의 혈압은 하루 중 혹은 계절별로 매우 다양하게 변합니다.

하루 중에도 다양한 원인에 의하여 30~50mmHg까지도 변할 수 있습니다. 특히 고혈압 환자의 경우 그 변화의 폭이 더 다양합니다. 일반적으로 일을 하거나 운동할 때에는 혈압이 상승하고 수면 중에는 가장 낮은 레벨로 떨어집니다. 따라서 한번 측정한 결과로 혈압을 규정할

수 없으며 가급적이면 매일 같은 시간에 혈압 측정을 반복하고 이것을 기록하여 의사와 상담하는 것이 중요합니다.



## 고장이라 생각되면

문제	이 곳을 확인	대처 방법
전원을 켜도 아무런 표시가 없다.	건전지가 전부 소모되어 있지 않습니까?	건전지를 모두 새것으로 교체하십시오.
	건전지의 방향이 올바르게 끼워져 있습니까?	건전지를 +, - 표시에 맞게 다시 넣으십시오.
압력이 올라가지 않는다.	 (잔량부족마크)가 깜박이고 있지 않습니까? (건전지가 완전히 소모되면 마크는 표시되지 않습니다)	건전지를 모두 새것으로 교체하십시오.
측정되지 않는다. 또는 측정값이 비정상적으로 높거나 낮다.	커프를 바르게 착용하였습니까?	커프를 바르게 다시 착용하십시오.
	측정 중 손이나 몸이 움직였습니까?	측정 중에는 말하거나 움직이지 말고 안정을 취하십시오.
	커프가 올바른 높이에 있습니까?	올바른 자세로 앉아 커프의 높이를 심장의 위치에 맞추십시오.
	_____	맥박이 불규칙하거나 매우 약한 분은 측정할 수 없는 경우가 있습니다.
그 외의 현상	병원에서의 측정값과 다르다.	"가정에서의 혈압측정의 중요성"을 참고하십시오.
	_____	건전지를 빼내어 바르게 다시 넣고, 처음부터 다시 측정하여 주십시오.

참고: 위에 언급된 문제 해결 방법을 통해서도 문제를 해결할 수 없을 때에는 판매자에게 문의하십시오. 기기를 임의로 열거나 수리하지 마십시오.

## 유지 · 보수


본체를 함부로 열지 마십시오. 본 기기에 사용된 복잡하고 정교한 전자부품과 에어유닛이 손상될 수 있습니다. 만약 본 취급 설명서에 설명되어 있는 해결 방법을 통해서도 문제를 해결할 수 없을 때에는 그 지역의 공인된 판매자 혹은 고객 서비스 부서로 연락하여 주십시오. A&D 고객 서비스는 기술적인 정보와 예비 부품 및 기기를 공인된 판매자에게 제공해 드립니다.

본 제품은 장기간 사용할 수 있도록 고안되었습니다. 그러나, 정확성 검토를 위하여 2년 단위로 검사를 받을 것을 권장합니다. 유지 및 관리를 위해 그 지역의 공인된 판매자 혹은 A&D로 연락하여 주십시오.

## 기기 정보





모델명	UA-767JP
측정 방법	오실로메트릭법
측정 범위	압력: 0 - 299 mmHg 최고혈압: 60 - 279 mmHg 최저혈압: 40 - 200 mmHg 맥박: 40 - 180 회 / 분
정밀도	압력: $\pm 3$ mmHg 맥박: $\pm 5\%$
전원	4 x 1.5V 건전지 (R6P, LR6 또는 AA) 또는 AC 어댑터 (TB-233) (불포함)
측정 횟수	약 700 회 LR6 (알카라인건전지) 약 200 회 R6P (망간 전지) 상온에서 180 mmHg까지 가압하는 경우
분류	내부 전원 ME기기 (건전지 사용) / 클래스 II (어댑터 사용) 연속 작동 모드
임상시험	ANSI / AAMI SP-10 1992에 따름
전자파적합인증	IEC 60601-1-2: 2007
저장 메모리	사용자 4명 개개인의 최근 60회 측정치 저장
작동 환경	+10 ~ +40 °C / 15 ~ 85 %RH / 800 ~ 1060 hPa
운송 /보관 환경	-20°C ~ +60°C / 10%RH ~ 95%RH
치수	약 140 [W] x 60 [H] x 105 [D] mm
중량	약 255 g, 건전지 무게 제외



보호 등급	기기:	IP21
장착부	커프	BF형 
사용 수명	기기:	5 년 (하루 6회 측정하는 경우)
	커프:	2 년 (하루 6회 측정하는 경우)

### AC 어댑터 부품

본 어댑터를 사용하여 가정의 전원에 연결하실 수 있습니다. 현지 A&D 판매자에게 구입을 문의하십시오. AC 어댑터는 정기적으로 점검하고 교체하여야 합니다.

<b>TB-233</b>	
<b>TB-233C</b>	입력: 100-240V 출력: 6V  500mA  139°C 2A
<b>TB-233BF</b>	입력: 240V 출력: 6V  500mA  139°C 2A

부품은 낱개로 판매됩니다.

커프	품목 번호	커프 사이즈	상완 둘레
	CUF-F-LA	큰 성인용 커프	31 cm ~ 45 cm
	CUF-I	모든 성인용 커프	22 cm ~ 42 cm
	CUF-F-A	성인용 커프	22 cm ~ 32 cm

상완 사이즈: 상완이두근 둘레

AC 어댑터	품목 번호	플러그 (콘센트 타입)
	TB-233C	C형
	TB-233BF	BF형

참고: 본 사양은 사전 통보 없이 변동될 수 있습니다.



 **A&D Company, Limited**

1-243 Asahi , Kitamoto-shi, Saitama 364-8585, JAPAN  
Telephone: [81] (48) 593-1111 Fax: [81] (48) 593-1119

EC	REP
----	-----

**A&D INSTRUMENTS LIMITED**

Unit 24/26 Blacklands Way, Abingdon Business Park, Abingdon, Oxfordshire OX14 1DY United Kingdom  
Telephone: [44] (1235) 550420 Fax: [44] (1235) 550485

**A&D ENGINEERING, INC.**

1756 Automation Parkway, San Jose, California 95131, U.S.A.  
Telephone: [1] (408) 263-5333 Fax: [1] (408)263-0119

**A&D AUSTRALASIA PTY LTD**

32 Dew Street, Thebarton, South Australia 5031, AUSTRALIA  
Telephone: [61] (8) 8301-8100 Fax: [61] (8) 8352-7409