



Digital Blood Pressure Monitor

Model UA-767S-W

Instruction Manual

Original

ENGLISH

Manuel d'instructions

Traduction

FRANÇAIS

Manual de Instrucciones

Traducción

ESPAÑOL

Manuale di Istruzioni

Traduzione

ITALIANO

使用手册

翻譯

中文

目錄

給親愛的顧客	2
前言	2
用前需知	2
用件說明	4
標識含意	5
操作模式	7
使用血壓計	8
安裝／更換電池	8
連接充氣管	9
連接交流電變壓器	9
選擇正確的袖帶尺寸	10
繞緊袖帶	10
怎樣正確測量	12
測量	12
測量後	12
測量方法	13
一般測量	13
測得理想的收縮壓數據	14
注意正確的測量方法	14
查詢數據	15
什麼是心律不整	16
%IHB	16
血壓柱指示器	17
WHO 分類指示器	17
有關血壓的一些知識	17
什麼是血壓？	17
什麼是高血壓？它是怎樣被控制的？	18
為什麼在家裡測量血壓？	18
WHO (世界衛生組織) 血壓分類標準	18
血壓差異	18
故障檢修	19
維修和保養	20
技術資料	20

給親愛的顧客

銘謝惠顧最新型的A&D血壓計。為追求本血壓計的正確，方便使用起見，使它能成為您每天血壓管理上的最佳助手。

敬請在使用前，能詳細閱讀後使用。

前言

- 本血壓計符合歐盟管理文件 93/43EEC 的有關醫療產品之相關規定，且有關權威機構認定的 **CE₀₁₂₃** 標記為證。(0123: 有關通知本身的參照號碼。)
- 本血壓計只適用於成年人，而非新生兒或嬰兒。
- 應用環境：本血壓計適用於家庭保健環境。
- 本血壓計專用於測量血壓與脈搏次數，供診斷用。

用前需知

- 本血壓計是採用精密部件製造的。盡量避免下述因素的過度異常，諸如溫度，濕度，陽光直射，震盪或灰塵。
- 用乾軟布，或是蘸水和中性洗滌劑的布清潔血壓計及袖帶。切勿使用酒精，苯，稀釋劑或其他刺激性的化學製品來清潔血壓計或袖帶。
- 避免長期間過度用力折疊袖帶或在軟管緊緊彎曲狀態下存放裝置，這樣會縮短相關設備的壽命。
- 使用軟管時請務必當心，以免發生意外勒殺嬰兒或幼兒事故。
- 測量過程中請勿扭擰充氣管，否則可能因為持續的袖帶壓力造成傷害。
- 本血壓計和袖帶不耐水，因此應避免淋雨，汙水和水。
- 假若血壓計使用時靠近電視，微波爐，脈衝電話機，X光或其他強電場時，其測量將會模糊不準確。
- 再次使用血壓計時，請確認血壓計是乾淨的。
- 用過的設備，零部件和電池不能作為一般家庭廢物處理，而應當按照相關的規定進行處理。
- 使用交流電變壓器時，請確認交流電變壓器可在必要時隨時從電源插座拔下。
- 請勿改造血壓計，否則可能造成意外，或損壞血壓計。

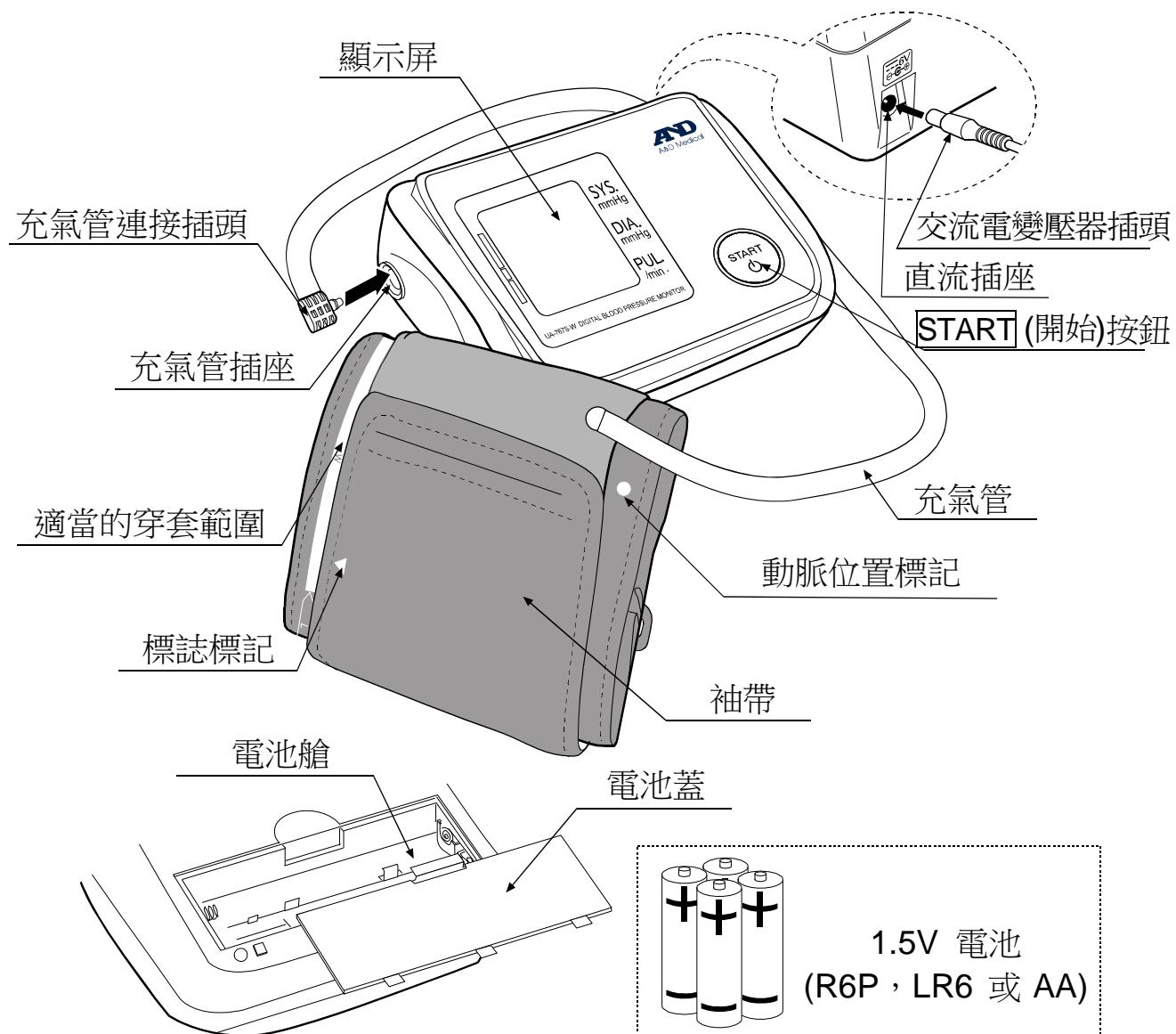
- 若要測量血壓，袖帶必須要適當束緊手臂，暫停血液通過動脈。這可能會造成疼痛，麻木或手腕出現暫時性紅印。此狀況特別會在連續測量時出現。任何疼痛，麻木或暫時性紅印將會隨時間消失。
- 測量血壓過於頻繁可能因為血流干擾造成危害。重複使用裝置時，請檢查裝置的運作不會導致血液循環的長期損害。
- 如果您動過乳房切除手術，請在使用前諮詢醫生。
- 請勿讓兒童自己使用裝置，也請不要在幼兒接觸得到的地方使用裝置。
- 內含小配件，如果幼兒誤食，可能會導致窒息。

禁忌

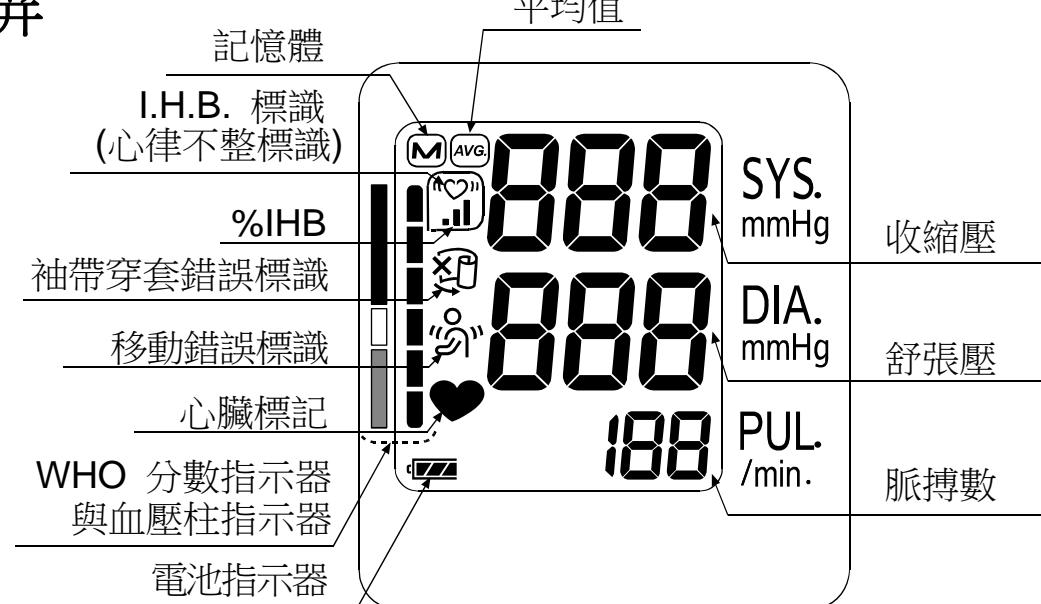
以下是正確使用血壓計的注意事項。

- 請勿將袖帶套到還縛上其他醫療電氣設備的手臂，否則設備可能無法正常運作。
- 手臂血液循環不良的病患，請務必在使用血壓計前諮詢醫生，避免醫療糾紛。
- 請勿自我診斷測量結果，並開始自我治療。請務必向醫生諮詢結果評估與治療。
- 請勿將袖帶套到有傷口的手臂上。
- 請勿將袖帶套到接受靜脈滴注或輸血的手臂，否則可能造成傷害或意外。
- 請勿在有易燃氣體的地方使用血壓計，例如麻醉氣體，否則可能會導致爆炸。
- 請勿在高度濃縮的氧氣環境中使用血壓計，例如一個高壓氧氣室或氧帳，否則可能引起火災或爆炸。

用件說明



顯示屏



標識含意

印在血壓計器件上的標識

標識	功能 / 意義
⊕	預備和開電鈕。
SYS.	收縮壓以 mmHg 表示
DIA.	舒張壓以 mmHg 表示
PUL.	脈搏每分鐘速率
⊕ [R6(LR6,AA)] ⊖	裝填電池的指示方向
— — —	直流電
	BF型:血壓計，袖帶和軟管已被設計對電震動有特殊保護作用。
CE 0123	EC管理機構認可的醫療用儀器標識
EC REP	EU代表
	生產商
2014 	生產日期
IP	國際保護標識
	Class II 裝置
	WEEE 標識
SN	系列號碼
	參閱說明手冊
⊖ C ⊕	直流插座極性

顯示在顯示器上的標識

標識	功能 / 意義	推薦解決方法
	當進行測量時即顯示本圖像。當測到脈搏時本圖像即開始閃爍。	繼續測量，保持安靜。
	心律不整標識。(I.H.B.) 偵測到心律不整時，即進行顯示。 偵測到輕微震動如顫抖或顫動時，燈即亮起。	——
	偵測到身體或手臂移動時會出現。	讀數可能不正確。 再次測量。 在測量時保持安靜。

標識含意

標識	功能 / 意義	推薦解決方法
	套上的袖帶寬鬆時會在測量期間出現	讀數可能不正確。正確拉緊袖帶並再次測量。
	在記憶體中測到的IHB率 $\%IHB = \frac{\text{記憶體中測到的IHB數}}{\text{總數}} \times 100 [\%]$	_____
	前次測量的結果儲存於記憶體。	_____
	平均數據	_____
Full Battery	在測量時電池電壓顯示器即顯示本圖像。	_____
Low Battery	電池電壓太低時閃爍，即顯示本圖像。	標記閃爍時更換新電池。
Err	在測量過程中由於身體移動導致血壓值不穩定時出現本標記。	再次測量。 在測量時保持非常安靜。
	當測量收縮壓和舒張壓時，都在10mmHg 內時顯示本圖像。	正確拉緊袖帶並再次測量。
	袖帶加壓時，血壓值不增加時顯示本標記。	
Err UF	當袖帶不能正確拉緊時	正確拉緊袖帶並再次測量。
E PUL. DISPLAY ERROR	當脈搏不能被正確測到時。	
Err E	血壓計內部錯誤	請移除電池並按下START (開始)按鈕，然後再次安裝電池。 如仍出現錯誤，請聯繫經銷商。
Err 9		

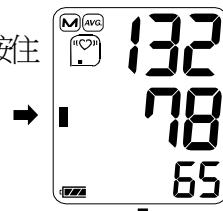
操作模式

1. 一般測量

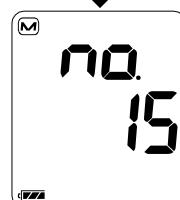
按下 **START** (開始)按鈕。測量血壓，並將數據儲存於記憶體。本血壓計可將前 60 次的測量數據儲存於記憶體內。

2. 查詢數據

若畫面空白，請按住按下 **START** (開始)按鈕。 在待機狀態下，按住



顯示平均數據時放開按鈕。



數據號與儲存的數據會依最新測量的順序顯示。



如需查詢數據的詳細資訊，請參閱「查詢數據」。



3. 刪除所有儲存數據

關閉血壓計時，請按住 **START** (開始)按鈕直到 "Lr no" 出現為止。



選擇 "Lr YES" 以清除數據。

標記閃爍時代表數據已清除。

血壓計會自動關閉。

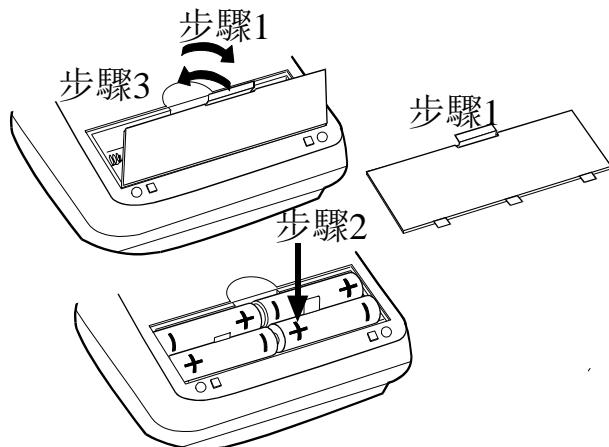
5. 測得理想的收縮壓數據

有關測得理想的收縮壓數據，請參閱第 14 頁。

使用血壓計

安裝／更換電池

1. 移除電池蓋。
2. 取出舊電池，裝入新的電池時，要留意電極（+，-）插入新電池（如圖所示）。
僅限於使用 R6P，LR6 或 AA 電池。
3. 闔上電池蓋。



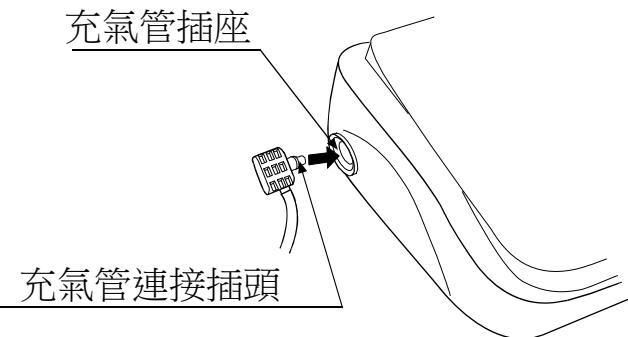
注意

- 插入電池時，要按照電池盒內的電極方向，否則血壓計不能工作。
- 當  (低電壓標記) 在顯示屏上閃爍時，同時要用新電池更換全部舊電池。
不要新舊電池一起混用。這樣會縮短電池的壽命或導致血壓計誤動作。
關閉裝置兩秒或更長後，再更換電池。
如果更換電池後仍出現  (低電壓標記)，請測量血壓。裝置可能才會識別新電池。
- 當電池用盡時， (低電壓標記) 並不會出現。
- 電池壽命與環境溫度有關，在低溫情況下，壽命縮短。如果如果每日測量兩次，一般情況下，四顆新的 LR6 電池電力可持續約一年。
- 請使用指定的電池。
- 當血壓計長期間不用時應取出電池。
電池液漏出會造成故障。

使用血壓計

連接充氣管

將充氣管連接插頭緊緊插入充氣管插座。



連接交流電變壓器

將交流電變壓器插入直流插座。
接著，將交流電變壓器連接到電源插座。



- 請使用指定的交流電變壓器。
(請參閱第 20 頁。)
- 若要從電源插座上拔下交流電變壓器，請抓住交流電變壓器機身並從插座拔下。
- 若要從血壓計拔下交流電變壓器插頭，請抓住交流電變壓器插頭並從血壓計拔下。

使用血壓計

選擇正確的袖帶尺寸

使用正確的袖帶尺寸至關重要，這樣才能取得正確的讀數。如果袖帶的尺寸不正確，讀數可能不正確。

- 手臂尺寸列印在每個袖帶上。
- 您可從袖帶上的 ▲ 標誌與適當的穿套範圍判斷是否套上正確的袖帶。(請參閱下一頁的「印在袖帶上的標識」)
- 如果 ▲ 標誌位置超過範圍，請聯絡當地的經銷商，購買替換袖帶。
- 袖帶是消耗品。如果變得破舊，請購買新品。

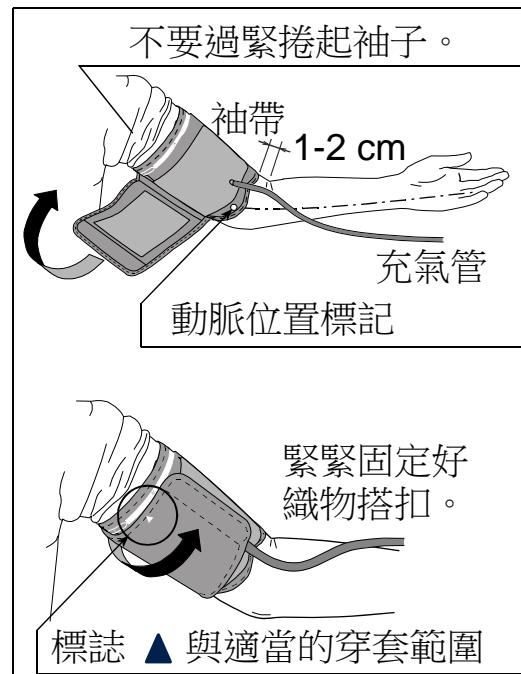
手臂尺寸	推薦袖帶尺寸	目錄編號
31 cm 到 45 cm	成人大號袖帶	CUF-F-LA
22 cm 到 42 cm	寬版袖帶	CUF-I
22 cm 到 32 cm	成人袖帶	CUF-F-A

手臂尺寸：二頭肌的圓周。

註：UA-767S-W 機型不適用於小號袖帶。

繞緊袖帶

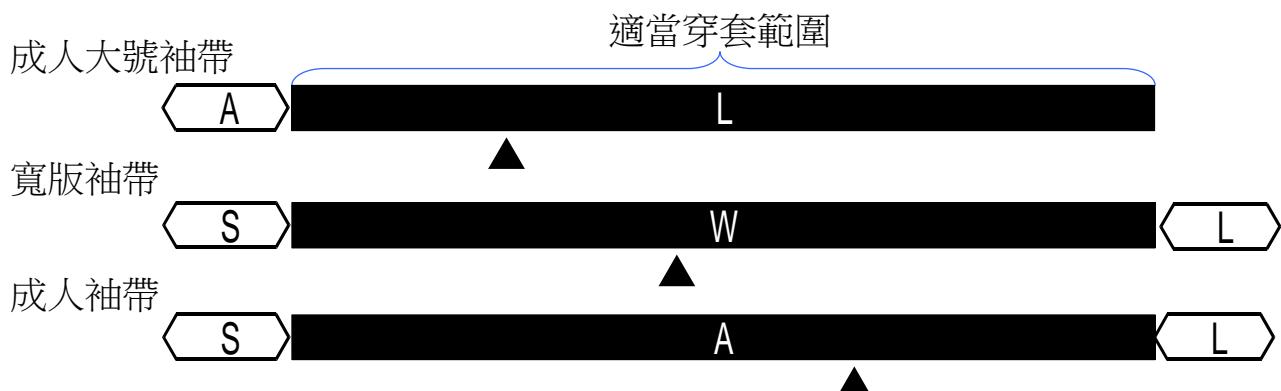
1. 將袖帶繞緊在上臂，距離手肘內側上方約**1-2 cm**，如圖所示。
將袖帶直接置於皮膚上，因為衣物可能導致脈搏微弱，造成測量錯誤。
2. 襯衫的袖子緊緊向上捲起，導致上臂感覺壓迫，可能無法測出正確讀數。
3. 確認 ▲ 標誌位置位於適當的穿套範圍內。



使用血壓計

印在袖帶上的標識

標識	功能 / 意義	推薦解決方法
●	動脈位置標記	將 ● 標記置於上臂的動脈上，或與手臂內側的無名指對齊。
▲	標記	_____
REF	目錄編號	_____
A	適用於成人袖帶的適當穿套範圍。 印在成人袖帶上。	_____
L	使用成人大號袖帶的範圍。 超出範圍，印在成人袖帶與寬版袖帶上。	請改用成人大號袖帶，不要用成人袖帶或寬版袖帶。
W	適用於寬版袖帶的適當穿套範圍。 印在寬版袖帶上。	_____
L	適用於成人大號袖帶的適當穿套範圍。 印在成人大號袖帶上。	_____
S	未達範圍，印在成人袖帶與寬版袖帶上。	_____
A	使用成人袖帶的範圍。 印在成人大號袖帶上。	請改用成人袖帶，不要用成人大號袖帶。
LOT	批號	_____



使用血壓計

怎樣正確測量

為了更正確的測量血壓：

- 放鬆坐好。將手臂放在桌上。請勿翹腳，兩腳平放坐直。
- 測量前先放鬆 5~10分鐘。
- 將袖帶的中央部位置於等同心臟的高度。
- 測量時保持安靜。
- 體育活動或洗澡後不要馬上測量。休息二十或三十分鐘再測量。
- 儘量在每天的同一時間測量血壓。

測量

在測量血壓時，通常要感到袖帶很緊方可(請不要驚慌)。

測量後

測量後，按下 **START** (開始)按鈕即可關閉血壓計。超過 1分鐘未進行操作，即自動關閉血壓計。

取下袖帶並記錄測量數據。

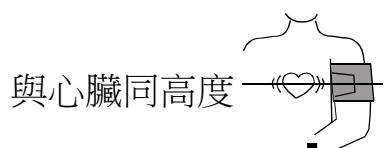
註：同一個人兩次測量之間應相隔 3分鐘以上。

測量方法

測量前，請參閱下一頁的「注意正確的測量方法」。

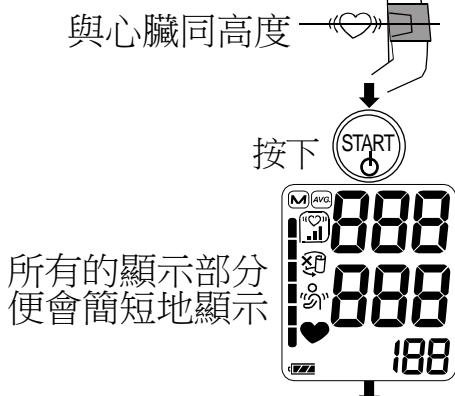
一般測量

1. 將袖帶套上手臂（最好置於左臂）。
測量時坐好保持安靜。



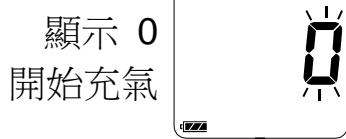
2. 按下 **START** (開始)按鈕。
所有的顯示部分便會簡短地顯示。
畫面上隨即短暫閃爍 0。
測量開始時，顯示屏如右側上所示的數字隨之發生變化。袖帶開始充氣。通常覺得袖帶有緊張感才正確。充氣期間，會在顯示屏左側出現血壓柱指示器。

註：假若您想隨時停止充氣，只需再次按下 **START** (開始)按鈕。



3. 充氣完成後，會開始自動放氣，且 **♥** (心臟標記) 閃爍顯示，代表正在測量。測到脈搏後，標記會在每次脈搏跳動時閃爍。

註：如果未取得適當的血壓，血壓計會自動開始重新充氣。
如要避免重新充氣 請參閱下一頁的「測得理想的收縮壓數據」。

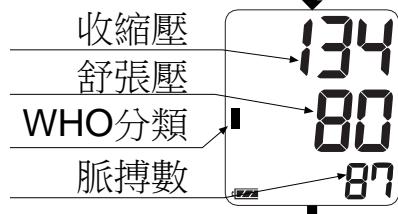


4. 當測量完全結束後，收縮壓和舒張壓讀數及脈搏率在顯示屏上顯示。
袖帶完全排出剩餘的空氣並完全放氣。



5. 按下 **START** (開始)按鈕即可關閉血壓計。
超過 1分鐘未進行操作，即自動關閉血壓計。

註：同一個人兩次測量之間應相隔 3分鐘以上。



自動排除剩餘的空氣

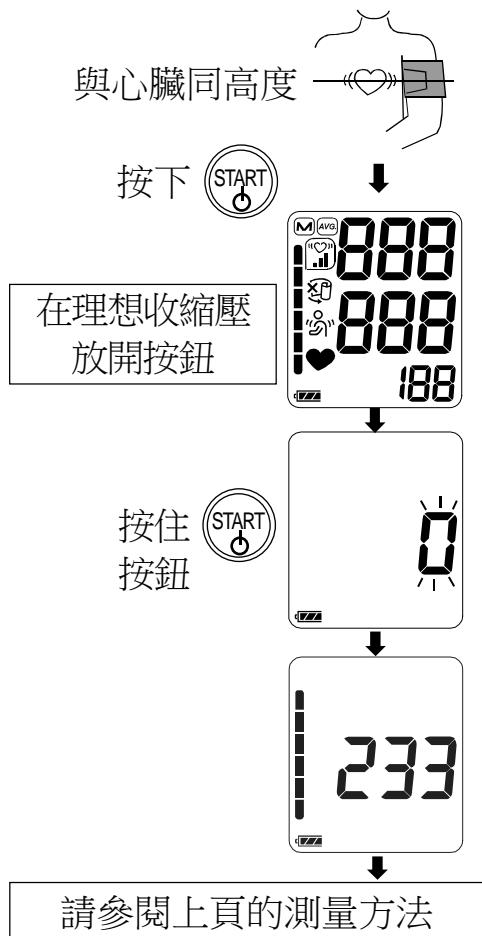
測量方法

測得理想的收縮壓數據

UA-767S-W 機型會偵測脈搏，並自動為袖帶充氣到收縮壓水平。

重複重新充氣時，或血壓降至 20 mmHg 或以下卻未顯示結果時，請採用此方法。

1. 將袖帶套上手臂，與心臟等高（最好置於左臂）。
2. 按下 **START** (開始)按鈕。
3. 0閃爍期間，按住 **START** (開始)按鈕，直到出現高於預期收縮壓 30到 40 mmHg 之間的數字為止。
4. 達到理想的數字時，放開 **START** (開始)按鈕開始測量。繼續在每天的同一時間測量血壓，如上頁所述。



注意正確的測量方法

- 以舒適的姿勢坐下。將手臂擱在桌子，手掌朝上，讓袖帶和心臟處於同一高度。
- 開始測量前放鬆大約 5~10分鐘。假若由於情緒關係過於激動或壓抑，則測量值將比正常血壓高或低，而脈搏比正常要快。
- 一個人的血壓值通常會有些變化，這些取決於您當時在做什麼和當時的飲食，飲酒對您的血壓有強烈而直接的影響。
- 本血壓計根據您的心臟鼓動而測量血壓。假若您的心臟鼓動微弱或不規律時，血壓計很難測到您的血壓。

- 假若血壓計檢測狀況異常，它將會停止測量並顯示錯誤符號。請參考第 6 頁標識含意的說明。
- 本血壓計僅適用於成人，小孩使用之前請洽詢有關的醫生。無人陪伴時小孩不應該使用本血壓計。

查詢數據

註：本血壓計可將前60次的測量數據儲存於記憶體內。

1. 若畫面空白，請按住 **START** (開始)按鈕查閱儲存的數據。

按住 **START** 按鈕

132
78
65

平均收縮壓

平均舒張壓

平均脈搏

所有數據的
平均值

2. 顯示平均數據時放開按鈕。

NO.
15

124
82
60

收縮壓

舒張壓

脈搏

最新數據

NO.
1

128
85
60

收縮壓

舒張壓

脈搏

最後一筆數據（最舊數據）

3. 數據號與儲存的數據會依最新測量的順序顯示。

4. 顯示屏會在顯示所有數據後自動關閉。

註：如果在查閱數據時按下 **START** (開始)按鈕，會關閉裝置。

什麼是心律不整

UA-767S-W 血壓計在發生心律不整時也能測量出血壓和脈搏數。所謂心律不整是指測量血壓時，脈搏的變化在平均脈搏數 25%以上。在測量時請安靜保持輕鬆，姿勢坐好，不要說話。

註：我們建議您心律不整標識  經常在指示器上顯示不停時，請和醫師商量。

%IHB

%IHB 顯示所測得的 IHB 頻率。

IHB 不但可偵測身體移動的噪音，還可偵測心律不整。因此，如果 %IHB 較高，請和醫師商量。

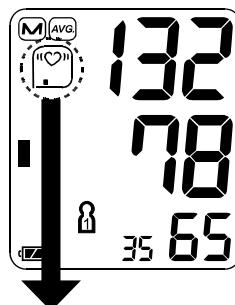
$$\%IHB = \frac{\left[\text{記憶體中測到的IHB數} \right]}{\left[\text{總數} \right]} \times 100 [\%]$$

%IHB 顯示：顯示平均值時會出現 %IHB。

(請參閱「操作模式」中的「2. 查詢數據」)

記憶體數字為 6或以下時，不會出現 %IHB。

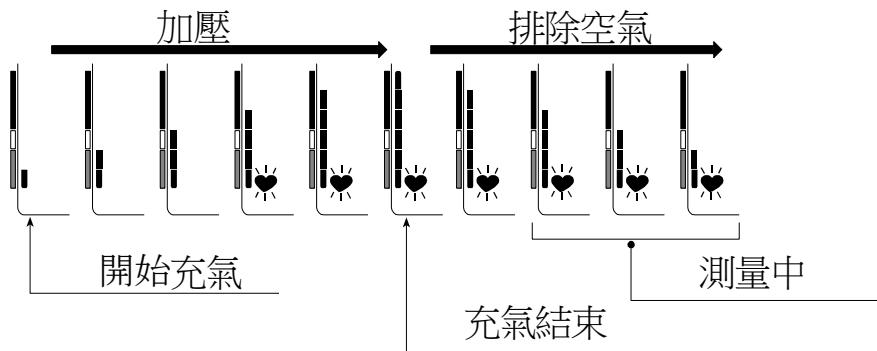
平均值顯示



等級 0 %IHB=0~24	等級 1 %IHB=25~49	等級 2 %IHB=50~74	等級 3 %IHB=75~100
無顯示			

血壓柱指示器

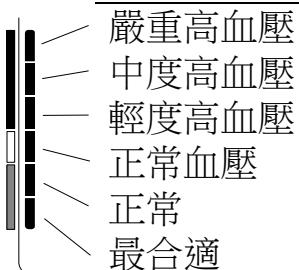
本血壓柱指示器在測量中顯示壓力的變化。



WHO 分類指示器

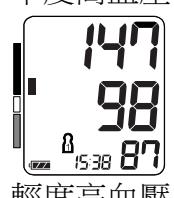
六個血壓柱指示器分別與下一页說明的 WHO 血壓分類一致。

WHO 分數指示器



- 嚴重高血壓
- 中度高血壓
- 輕度高血壓
- 正常血壓
- 正常
- 最合適

例如：



■：指示器以現在的數據為依據。顯示與WHO分類一致的區段。

有關血壓的一些知識

什麼是血壓？

所謂血壓是血液對動脈血管壁所施加的壓力。心臟收縮時產生的壓力為收縮壓，而心臟舒張的時候產生的壓力為舒張壓。血壓以毫米汞柱(mmHg)作為測量單位。當一個人處於安靜狀態和飲食前，測量到的血壓代表一個人的基礎血壓。

什麼是高血壓？它是怎樣被控制的？

高血壓是一種動脈異常的高壓力狀態。假若未被及時注意的話，會引起許多的健康問題，包括休克和心臟病發作。高血壓可以透過改變生活方式，避免緊張和在醫生的指導下服用一些藥物而得到控制。

預防高血壓或者通過下列措施而得到控制。

- 不要吸煙
- 經常體育鍛鍊
- 減少食鹽和脂肪的攝入
- 定期體檢
- 維持適當的體重

為什麼在家裡測量血壓？

在診所或醫生辦公室測量血壓時容易產生憂慮心理，使血壓讀數比在家庭測量的數據高25~30mmHg。在家測量時能減少血壓測量時的一些外部影響因素，提供給醫生更準確而又完整的血壓記錄數值。

WHO (世界衛生組織) 血壓分類標準

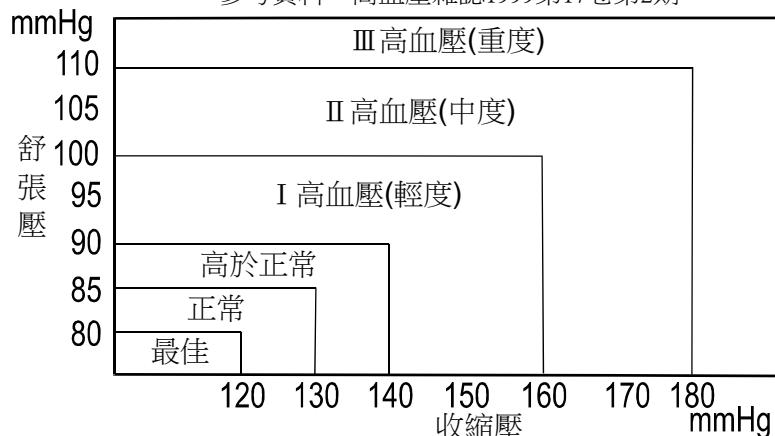
WHO (世界衛生組織) 設立的評價高血壓的標準如下圖(不考慮年齡因素)。

血壓差異

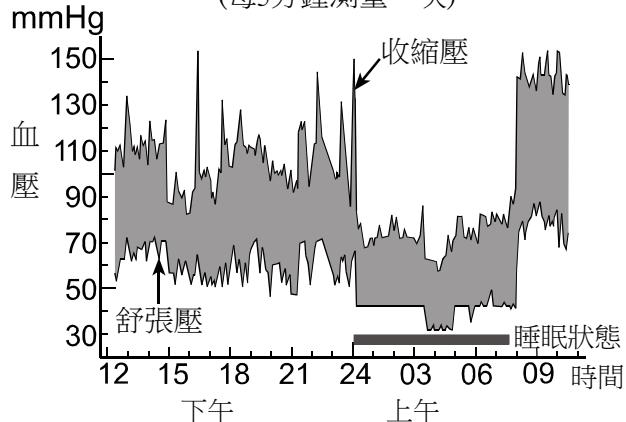
一個人的血壓可因白天和季節而有些變化。一般由於白天因素血壓值相差 30~50mmHg。有高血壓的人，這種差異可能更加明顯。通常當工作或運動的時候，血壓值會升高。而在睡眠的時候會下降到最低水平。所以不要太介意一次的測量結果。

使用本手冊所說明的方法，在每天的同一時間測量血壓，不但知道您自己的血壓值，而且多次的測量值可以讓您更全面的掌握血壓記錄資料。每次測量記錄您的血壓數值時，請弄清楚測量的時間和日期。請醫生幫助解釋您的血壓資料。

參考資料：高血壓雜誌1999第17卷第2期



在一天之內的典型動態圖
(每5分鐘測量一次)



故障檢修

問題	問題原因	推薦解決方法
電源打開時，顯示屏上沒有任何顯示。	電池用盡	全部更換新電池
	電池方法放置不正確	重新放置電池時陰陽極方向要和袖帶上標的方向一致。
袖帶不充氣	電池電壓太低。 低電壓時，出現  (標記閃爍)。假若電池用盡本標記不會出現。	全部更換新電池
本血壓計不能測量，讀數太高或太低。	袖帶扎得不夠緊	正確扎緊袖帶
	測量血壓時，您移動了手臂或身體。	在測量時保持安靜。
	袖帶位置放置不正確	坐好保持安靜，將手臂擱在桌子，手掌朝上，讓袖帶和心臟處於同一高度。
	_____	假若心臟跳動微弱或不規律性，血壓計也很難測到血壓值
其他	測到的血壓值和在診所或醫生辦公室測量的血壓值不同。	請參閱「為什麼在家裡測量血壓？」
	_____	取出電池，再正確放進去重新測量。

註：上述的處置還不能解決問題時，請與購買的商店聯絡。請勿打開或修理本機，否則就會失去售後服務的權利，煩請留意。

維修和保養

請勿打開本血壓計，它是採用精密的電子元件和一些複雜的部件製造的。這些元件容易損害。假若您按照故障檢修還不能排除故障時，請向供應商或 A&D 服務中心諮詢。A&D 將向您提供權威的技術資訊，備用部件和元件。

本機是為持久耐用而製造的。因此，為使本機能夠發揮最合適的性能和最準確的精度，請每 2 年接收定期檢查。維修，保養請在購買的商店或 A&D 進行。

技術資料

類型	UA-767S-W
測量方法	示波測量
測量範圍	壓力: 0 - 299 mmHg 收縮壓: 60 - 279 mmHg 舒張壓: 40 - 200 mmHg 脈搏: 40 – 180 次/分
測量準確性	壓力: ± 3 mmHg 脈搏: $\pm 5\%$
電力供給	4 x 1.5V 電池 (R6P, LR6 或 AA) 或 交流電變壓器 (TB-233) (未隨附)
測量次數	約 700 次 LR6 (鹼性電池) 約 200 次 R6P (錳電池) 壓力值 180 mmHg, 室溫 23 °C
種類	內部供電 ME(醫電)設備 (電池供電) / Class II (變壓器供電) 連續操作模式
臨床試驗	符合 ANSI / AAMI SP-10 1992
EMC	IEC 60601-1-2: 2007
記憶體	最近 60 個測量值
操作條件	+10 to +40 °C / 15 至 85 %RH / 800 至 1060 hPa
運送 / 儲存條件	-20°C 至 +60°C / 10%RH 至 95 %RH
尺寸	大約 140 [W] x 60 [H] x 105 [D] mm
重量	大約 245 克，不包括電池
防水防塵	血壓計: IP21

觸身零件

袖帶 BF 型 

使用壽命

血壓計: 5 年 (若一天使用六次)

袖帶: 2 年 (若一天使用六次)

配件交流電變壓器

變壓器用於連接裝置與家用電源插座。如需購買，請聯絡當地的 A&D 經銷商。交流電變壓器必須定期接受檢查或更換。

TB-233

TB-233C	輸入: 100-240V 輸出: 6V  500mA     139°C 2A
TB-233BF	輸入: 240V 輸出: 6V  500mA     139°C 2A

配件單獨銷售

袖帶

目錄編號	袖帶尺寸	手臂尺寸
CUF-F-LA	成人大號袖帶	31 cm 到 45 cm
CUF-I	寬版袖帶	22 cm 到 42 cm
CUF-F-A	成人袖帶	22 cm 到 32 cm

手臂尺寸：二頭肌的圓周。

交流電變壓器

目錄編號	插頭 (插座類型)
TB-233C	C 型
TB-233BF	BF 型

註：規格如有更改，恕不提前通知。

EMC表在我們的網站:

http://www.aandd.jp/products/manual/medical/emc_acadapter_ch.pdf



 **A&D Company, Limited**

1-243 Asahi , Kitamoto-shi, Saitama 364-8585, JAPAN
Telephone: [81] (48) 593-1111 Fax: [81] (48) 593-1119

 **A&D INSTRUMENTS LIMITED**

Unit 24/26 Blacklands Way, Abingdon Business Park, Abingdon, Oxfordshire OX14 1DY United Kingdom
Telephone: [44] (1235) 550420 Fax: [44] (1235) 550485

A&D ENGINEERING, INC.

1756 Automation Parkway, San Jose, California 95131, U.S.A.
Telephone: [1] (408) 263-5333 Fax: [1] (408)263-0119

A&D AUSTRALASIA PTY LTD

32 Dew Street, Thebarton, South Australia 5031, AUSTRALIA
Telephone: [61] (8) 8301-8100 Fax: [61] (8) 8352-7409